




# 哈佛凌晨四点半




## 哈佛大学教给青少年的成功秘诀

韦秀英 编著

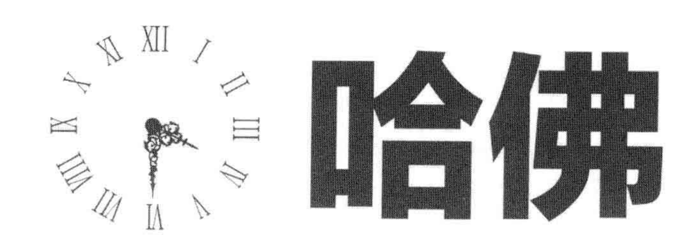
**哈佛大学培养社会精英的制胜法宝！**

哈佛大学终身教授丘成桐说：

我们总是说，中国的孩子为了高考受了多少苦，其实，在美国一些著名的中学里，高中的学习同样是很苦的。在美国，大学时是最苦的，所有的精英教育全都必须是吃苦的。



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局



# 哈佛凌晨四点半




## 哈佛大学教给青少年的成功秘诀

韦秀英 编著

ARGTIME 时代出版
时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局




# 序　言

## 与哈佛同行：
## 勤奋是通往成功的阶梯

1636年，一座私立研究型大学在美国马萨诸塞州赫然崛起，经过几个世纪的发展与完善，它渐渐成为世界学子心中的理想殿堂，在人类的历史如同一座岿然屹立的丰碑。它就是哈佛——无论历史与学术地位、名气与影响力，还是师资力量与学生素质，都堪称世界一流！

在美国，哈佛大学被称为“思想的宝库”，它不仅为美国培养了无数顶尖的人才，也见证了一个国家甚至整个世界的兴衰与繁荣。

作为美国最为古老、最负盛名的“常青藤8大盟校”之首，哈佛从创校以来，已经为世界输送了无数位政治家、科学家、作家以及各行各业的精英。

其中，有8位美国总统出自哈佛，他们分别是：约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、拉瑟福德·海斯、西奥多·罗福、富兰克林·罗斯福、约翰·肯尼迪、乔治·沃克·布什、贝拉克·侯赛因·奥巴马。此外，出自哈佛的著名作家与学者有亨利·亚当斯、拉多夫·爱默生、约翰·帕索斯、亨利·梭罗、亨利·詹姆斯；出自哈佛的著名科学家有本杰明·皮尔斯、纳萨尼尔·谢勒、西奥多·理查兹；著名的新闻记者约瑟夫·艾尔索普和特·李普曼；心理学家有威廉·詹姆斯，等等。

这些人的名字如雷贯耳，代表着哈佛群星璀璨的奇迹。

在当今世界顶尖大学的行列中，哈佛始终走在最前沿，这与她辉煌的教育成

果与杰出的教育方法有着很大的联系。在哈佛大学成立350周年的庆典上，美国广播公司的著名评论员乔·莫里斯曾经说过："哈佛大学曾经培养了6位美国总统、33位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者和数十家跨国公司总裁，这样一所顶级大学的影响力，足以振动整个国家……"

看到这样的评论，可能你和我一样不禁会问：哈佛凭借什么培养出如此多的世界精英人才？她为何能够岿然屹立在美国东海岸？她的教育理念中又隐藏着哪些不为人知的秘密？这一切的答案，我们可以从哈佛的凌晨四点半说起。

在哈佛，学生总是不分昼夜地学习，哪怕是在半夜或者凌晨，我们也能够看到校园里一片灯火辉煌。英国一家电视台就曾经进入哈佛大学，录制了一期名为《哈佛凌晨四点半》的节目，从中我们看到了哈佛一个普通的凌晨四点半——那时候的哈佛图书馆里面，已经坐满了认真学习的学生，他们认真地看书、专心地做笔记或者积极地思考问题……

除了哈佛的图书馆，像学生餐厅、教室，甚至是医疗室里，仍然不乏认真学习的哈佛学子。他们将所有可以利用的时间，都花在了学习上，那种强烈的学习气氛感染着哈佛的每一位学子。对于他们来说，哈佛大学就像一座不夜城，任何一个可以学习的地方，都是一个图书馆，甚至他们自己就是一个移动的图书馆。

到底是什么让哈佛学子如此勤奋努力地学习呢？我想这和哈佛精神与哈佛学风有关。在哈佛校训中，有一条很有代表性："假如你想在毕业以后，在任何时间、任何地点都如鱼得水，并且得到大众的欣赏，那么你在哈佛求学期间，就不会拥有闲暇的时间去晒太阳！"

的确，在追求成功的道路上，只有不断向前，付出更多努力的人，才可能成为真正的赢家。我想，这也是哈佛学子成功的秘诀之一。

哈佛学子勤奋努力、自信热忱，懂得创新与行动，也懂得如何抓住机遇，这样的学习态度能够帮助他们获取更多的知识，培养更多的能力，最终成为更加优秀的人才。

我衷心希望哈佛学子身上的这些优秀品质，能够融入到青少年朋友的生命中，为青少年朋友开启成功的大门，与哈佛学子一路同行，与哈佛学子共同成长。

编　者



# 目 录

第一章

# 超级勤奋：一勤天下无难事

- 最优秀的人，往往是最努力的人
- 如果没有了勤奋，天才也将一无所获
- 任何事情都要竭尽全力，而不是尽力而为
- 哪怕是微不足道的小事，也要花费大工夫
- 懒惰就像灰尘，再硬的铁碰上也会生锈
- 勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟
- 勤于反省，才有不断进步的可能

## 最优秀的人，往往是最努力的人

**哈佛励志箴言：只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。**

哈佛大学里一直流传着这样一种说法：一个人是否能够获得成功，完全取决于他的业余时间是否足够勤奋。

如果你能够在每晚抽出两个小时来阅读书籍、学习功课、参加一些有意义的讨论或者演讲，那么你就会发现自己的人生正在发生质的改变。如果能将这一习惯坚持数年，成功也就触手可即了。

这一说法也告诉我们一个真理：只有勤奋学习，才能帮助我们创造奇迹，并且获得成功！

伟大的科学家爱因斯坦也曾说过："人的差异在于业余时间。"这是一个很简单的道理，因为每个人每天的工作时间都相差无几，付出与回报也差不多。

在这样的情况下，想要改变自己的人生，就要付出更多的努力才行。当别人利用业余时间休闲娱乐的时候，你就必须利用这些时间来学习充电，不断为自己增加筹码，直到成功的来临。

至于青少年朋友，现在虽然没有繁重的工作，可是却往往忽略了积少成多的道理。有的人总想着一飞冲天，而不知道脚踏实地地努力学习。终于有一天，当身边的人都有了可观的收获，才蓦然发现自己的土地里居然毫无收成。

其实，要说天资，自己并不比别人差，开始得也不比别人晚，可是为什么到最后自己没有获得那样的成功呢?

也许这时候才醒悟过来：自己也拥有远大的理想和志向，只不过一心想着等

待丰厚的收成，却没有花更多的时间去辛勤地耕种罢了。在我身边就有不少这样的青少年朋友。

我也经常听身边的哈佛学子说起，在哈佛校园里老师们说得最多的一句话就是："假如你想在毕业以后，在任何时间、任何地点都如鱼得水，并且得到大众的欣赏，那么你在哈佛求学期间，就不会拥有闲暇的时间去晒太阳！"

的确，能够进入哈佛学院深造的人，肯定都拥有过人的天赋，可是哈佛的每一位学子仍然要拼命地学习，因为他们都明白：最优秀的人，往往是最努力的人。

关于这一点，哈佛的教授给学生们讲述了这样一个故事：

1903年，有一位名叫科尔的学者在纽约的数学学会上风头占尽，因为他破解了一道世界级的难题。

当人们都对他取得的成绩赞许不已的时候，有一个人提高声调对科尔说："先生，您是我这辈子见过的最有智慧的人！"

面对这样的夸赞，科尔只是微微一笑，回答说："我并没有你想象中的那样智慧，我只是比一般人更加勤奋努力罢了。"

科尔的回答显然让那人感到十分疑惑。科尔反问道："你知道我破解这道难题，花了多长时间吗？"

那人回答说："一个礼拜吗？"科尔微笑着摇了摇头。

那人又回答说："一个月的时间吗？"科尔依然摇了摇头。

得到这样的答复，那人更吃惊了："我的上帝啊！你不会花了一年的时间吧？"

科尔很平静地回答说："先生，你错了，不是一年，而是三年内所有的星期天。"

科尔的回答让在场的所有人都沉默了。

哈佛教授讲述的这个故事让我们明白勤奋努力与坚持学习的重要性。

在哈佛大学里，一个博士生可能每三天就要读完一本厚厚的书籍，还要写几万字的阅读报告。

如果你有机会漫步于哈佛的校园中，在凌晨四点半的时候就能看到图书馆里灯光通明、座无虚席。

在哈佛的学生餐厅里，每个人在享受美食的同时，也没有落下自己的书本，或看书，或者做笔记。同样的，在哈佛的医院里，候诊的学子也没有一人闲谈，而是埋头看自己的书……

可以说，哈佛校园里，处处都是移动的图书馆，这样的学习氛围，造就了8位美国总统和40位诺贝尔奖获得者也就不足为奇了。

因此，我想告诉青少年朋友们，想要获得成功，就要付出更多的努力，要相信“只有一分耕耘，才会有一分收获”。那些取得卓越成就的人，都与勤奋学习有关。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我还记得一位哈佛教授来中国访问时曾经说过：“作为青少年朋友，每天在学校里的学习时间都差不多，如何合理地安排、利用课余时间来提高自己的学习效率，成为学生之间成绩差距的主要因素之一。如果你希望将来考上理想的大学，拥有让人满意的工作和生活，那么明确这一点就变得十分重要了。”

当然，利用课余时间来提高学习效率，也不是盲目无知的，而是有方法可循。

一般说来，每天早晚人的头脑比较清醒，记忆力也最好，这时候比较适宜安排记忆性的学习内容，比如背课文、记单词等。

当你的心情愉快、思维活跃的时候，可以安排一些理解类的学习内容，比如数学难题等。

当你的注意力比较集中的时候，可以安排一些较为枯燥而又不太喜欢的科目；而在注意力相对分散、时间又比较零散的情况下，适宜安排那些简单轻松、自己比较喜欢的科目。

此外还要注意，文理科内容要交替进行，相同或者相似的学科最好不要安排在一起。

## ◆ 哈佛考考你

你是一个努力上进的人吗？

心理测试题：一个夏天的午后，有一个年轻的学生坐在花园的石凳上，手里拿着一本语文书在看。这时候，他突然放下了手里的书本，你认为他为什么会这样做呢？

1. 天空快要下雨了，他放下书，打算回家避雨。
2. 他有点困了，想把书本当成枕头，在石凳上睡觉。
3. 按照计划读完了语文，准备再读其他科目。

**答案分析**

选择1：表示你的自我防卫本能较强，不希望被雨水打湿书本或者自己的头发，当你感到自己处于危机之中时，往往会加倍努力，争取上游。

选择2：表示你的心理十分乐观，当情绪低落的时候，可以通过改变环境或者运动、休闲来改变自己的心情。不过，你的上进心和努力都很一般。

选择3：表示你的上进心极强，总是希望通过自己的努力使自己得到提升。当你陷入低潮的时候，可以通过老师与长辈的开导，或者从名人的传记中找到不断进步的力量。

# 如果没有了勤奋，天才也将一无所获

**哈佛励志箴言：如果没有勤奋努力的学习，就算天才也终将一无所获。**

经常会有学生在我面前抱怨："我没有什么天赋，没有别人聪明，无论再怎样勤奋努力，最终都无法取得别人那样的成绩，这让我感到灰心丧气，好像老天爷不公平一样！"

面对这样的学生，我就在思考一个问题：到底是老天爷不公平，还是我们不够勤奋努力呢？

也许只有到了哈佛的校园里，我们才能找到真正的答案。哈佛学子用他们的实际行动诠释了"天才出于勤奋"的道理。他们很清楚地知道，天赋并不能使自己更出色，而勤奋可以让自己绽放无限的光彩！

正如伟大的艺术家雷诺所说的那样："假如你没有别人聪明，也没有什么特殊的能力，那么勤奋将会弥补你的不足；假如你拥有明确的目标，做事的方法也很恰当，那么勤奋将助你获得成功！"

一个天才，如果不勤奋努力地学习，他终将沦为一个庸才，碌碌无为地度过一生；同样的，一个平凡的人，如果不勤奋努力地学习，那么他终将一无所获。

我们知道，哈佛一直被认为是天才的聚集地。可是在哈佛的校园里，我们看不到偷奸耍滑的人。每一位哈佛学子都很勤奋努力，无论天资聪颖的，还是天分一般的。

作为美国历史上第一位华裔内阁成员，哈佛大学的毕业生赵小兰在回忆自己的求学经历时，感触十分深刻。

从学习上来说，赵小兰算得上一个天才，不过她并没有因为自己的天分，而停止过勤奋与努力。

赵小兰刚到美国的时候，连英文单词都不知道是什么，却被父母安排插班，成为三年级的一名学生。那时候，她只能把老师教授的内容用笔记本抄下来，晚上再由父亲译成中文，方便她理解与学习。

与此同时，父母还从最简单的英文字母开始，将每天的娱乐时间用来教她学习英文。

举世闻名的哈佛商学院有一个十分难念的课程，那就是研究所的MBA硕士学位。只有那些名校的优秀毕业生，才有可能进入MBA的大门。而且在进入MBA之后，竞争依然很激烈，如果你没有付出百分之百的努力，很容易就被淘汰出局了。

大学毕业之后，赵小兰也被芝加哥大学、沃顿商学院和斯坦福大学等名校录取，不过她还是希望能够进入梦寐以求的哈佛大学，尽管每年哈佛录取女生的比例仅有5%。

1977年4月15日，赵小兰成为千万竞争者中的幸运儿，被哈佛商学院企管硕士班录取了。

在哈佛读研究生的两年里，赵小兰深深体会到了教室如战场的学习氛围。每天，老师不讲课，甚至不会带上教科书，每天只给学生留下三项课题。

学生每天的功课就是去理解和解决这些课题。在这样的教学方式之下，假如学生没有充分的准备，是不敢随便进入教室的，因为教授随时可能点你的名字，而你必须应答如流。

赵小兰的记忆十分深刻，在哈佛求学期间，每天早上8点开始，一直要上课到下午2点半，课后还没有休息的时候，因为要完成三项课题，就必须去图书馆找资料，每项课题至少要花费3个小时以上，因为每天都要忙碌到凌晨一两点才能休息。

虽然在哈佛求学的那几年很累很累，却是赵小兰受益最多的几年。由于哈佛的教授们都十分优秀，许多人拥有教授的头衔，实际上也是一些大型公司的顾问，无论理论与实际经验都很丰富。赵小兰在他们的熏陶下，通过自身的努力，渐渐成长为一位干练的女性，也逐渐培养了自己的领导才能。

在哈佛的毕业典礼上，赵小兰被评选为学生代表，带领着毕业生队伍与哈佛告别。她也因此成为第一位获此殊荣的东方女学生。

赵小兰无疑是一个天才，不过在哈佛求学期间，她付出更多的还是勤奋与努力。也正是因为有了这样的品质，才使她从一个连字母都不认识的小女孩，成为哈佛硕士毕业生，并且最终成为美国历史上的首位华裔内阁成员和劳工部长。

我想，勤奋的道理人人都懂得，可是真正能够用实际的行动去证明和诠释的人，却少之又少。勤奋努力的学习之所以能够创造出天才，因为其中包含着坚持与顽强，也包含着勇气与智慧。如果能够将这些品质结合起来，并且付诸于实际的行动，那么你的手中已经握着开启成功之门的金钥匙了。

“你想比别人更成功吗？如果想，就勤奋努力地学习吧！”这一则哈佛格言曾经激励赵小兰努力前行，最终品尝到了成功的果实。现在，我想将它赠予广大的青少年朋友，希望它能够激励你不断进步，不断地超越自我。

无论你聪颖与否，只要真正地勤奋努力过，就拥有平等的机会和权利。因为勤奋可以让你的大脑变得富足，辛劳可以孕育成功与喜悦。至少你应该明白，成功永远不会敲响懒汉之门！

## ◎ 哈佛成功秘诀

我身边的很多家长都有这样的烦恼：自己的孩子上高中了，一天到晚都抱着书本不放，可是学习成绩仍然很一般，真是一个让人头疼的老大难问题。

事实上，所谓勤奋努力的学习，并不是“死读书”，而是在勤奋努力的基础上，掌握一定的学习方法。我们来看看哈佛教授们给学生的建议。

当你努力学习的时候，不要单纯地去抓紧时间，埋头苦学，而应该多一些总结，同时注重吸收他人的有效经验。只有找到最适合自己的学习方法，才能够让勤奋努力发挥出最大的功效，否则很难从根本上提高自己的学习效率。

我也很赞同这样的观点，因为勤奋不是死搬硬套的学习，而应该灵活变通。

## ◆ 哈佛考考你

这是哈佛大学用来测试学生天赋的一道题：你想要乘电梯，可是到达电梯的时候刚好迟了一步，所以你还得再等候，这时候你通常会有怎样的行为？

1．情绪烦躁，不停地按钮。

2．在地上跺脚。

3．抬头看天花板。

4．看着地面发呆。

5．注视楼层指示灯，电梯一到就立刻冲进去。

**答案分析**

选择1：你为人坦诚，人际关系不错，拥有社会方面的天赋。

选择2：你通常很谨慎，不会轻易做冒险的事情，如果将来做领导，一定能够得到大家的拥戴，不过有时候过于理性。

选择3：你的感情比较敏锐，拥有洞察人心的能力，艺术天赋不错。

选择4：你心地善良，具有数学才能，在理工科方面有天赋。

选择5：你很注重选择，人缘相对不错，拥有公关方面的天赋。

## 任何事情都要竭尽全力，而不是尽力而为

**哈佛励志箴言：只有“竭尽全力”，让自己的潜能得到充分的利用，你才能取得更突出的成功！**

对于青少年来说，勤奋学习是获取知识的唯一途径。可是，怎样才算真正的勤奋，每个人有不同的理解。

记得在一次讲座会上，一位年轻人十分无奈地对我说：“对于学习，我真的已经尽力了，可是不管怎样勤奋，最后都无法达到预期的效果。”

当时，我并没有针对这位年轻人所提出的问题进行详细的分析，而是引用了哈佛校园里广泛流传的一则小故事，希望能够给他启迪。

那是一则寓言故事，说的是一位猎人带着他的狗去森林里打猎。

在日落时分，猎人发现了一只野兔，并向它开了一枪。野兔的后腿受伤了，猎人赶紧命令狗去追。然而过了好长时间，狗并没有完成自己的任务，野兔跑掉了。

猎人生气地问道：“野兔哪里去了？”

狗趴在地上“呜呜”地叫着，猎人明白它的话，意思是说：“我已经尽力而为了，可是最终没有追上野兔。”

那只野兔死里逃生，回到自己的洞穴后，家人急切地问道：“你受了伤，后面的狗又尽心尽力地追赶，你是如何逃脱的呢？”

野兔回答说：“狗的确是尽心尽力了，可是我却是竭尽全力地逃命！”

这则小故事的寓意很简单，就是不管我们学什么、做什么，只要我们竭尽全

力，让自己的潜能得到开发，那么就没有什么学不会、做不好的。

再看看上面那位年轻人，也许他真的付出过勤奋与努力，可是却远远没有充分地开发自己的潜能，或者在学习上只是一曝十寒。

要知道，我们的大脑原本就是一座潜能的宝库。从科学理论上来说，人脑的信息储存量高达5亿本图书，这个数量远远超过哈佛图书馆的藏书量。可是，就目前而言，人类的大脑只开发了5%。换句话说，任何一个人只要能让自己的大脑潜能合理的开发，那么他的能力一定不会逊色于爱因斯坦。

还有人生动形象地做出比喻：“一个人的大脑在正常运转时所消耗的能量，可以让一个40瓦的灯泡持续散发出耀眼的光芒！”

因此，一个人付出了努力却未达到预期的效果，要么是方法不对，要么就是没有竭尽全力。

2004年，年轻的卡特从哈佛商学院毕业。没过多久，幸运的卡特便被一家大公司录用了。

上班的第一天，老板让卡特说几件自己觉得十分出色的事情。

于是，卡特洋洋得意地说起了自己在哈佛的学习成绩：“在全校好几百名学生中，我的成绩排在第14位！”

卡特本以为老板听了会大大地夸奖他一番，可是老板却反问道：“为什么不是第1名呢？你竭尽全力去学习了吗？”

这句话让卡特无言以对，在之后很长的一段时间里，他开始反思自己，并且将老板的话牢记于心。

就这样，卡特不断地告诫与鼓励自己，在工作上从来不会自满，也没有丝毫的松懈，而是竭尽全力去做好每一件事情。

最后正如你想象得那样，卡特成功了！他用了三年的时间成为公司里的CEO，并且出版了自己的传记，鼓励人们竭尽全力去追求、去学习。

卡特的成功并不是一种偶然，而是懂得释放自己的潜能，懂得竭尽全力去奋斗。我想对青少年朋友说的是：你所付出的勤奋与努力，与你所得到的回报将成正比！当你感到学习有一定压力的时候，也许你并没有竭尽全力。

“尽力而为”与“竭尽全力”是存在差别的，前者发挥了自己的能力，后者却让自己的潜能得到了充分地开发。

所以说，不管做什么事情，“尽力而为”是远远不够的，这样只能说明你比一般人付出得更多，却无法让自己超越平庸的界限。

只有“竭尽全力”，让自己的潜能得到充分的发挥，你才能取得更突出的成功！

## ◎ 哈佛成功秘诀

有一个成语叫“户枢不蠹”，意思是说，如果我们的门轴不经常转动，就会被虫蛀蚀。反过来说，就是经常转动的东西不容易被腐坏，比如我们的大脑就是如此，勤于动脑，才能更加聪明。

我们的大脑其实就是一个潜能的宝库，每个人的学习潜能都是无限大的。如果我的大脑不经常使用，相应的脑神经分支就会出现萎缩死亡的状况。这也就是人们经常爱说的“脑子越用越聪明”。

青少年正处于大脑活跃期，如果没有让脑细胞活跃起来，就会陷入一种低沉的抑制状态，时间久了，自然会造成不可逆转的现象。

那么，青少年朋友应该如何激发自己的大脑潜能，让学习达到最佳的效果呢？

哈佛学子们的心得体会就是：

1．不要忽略任何一门理论性知识。

2．善于思考，尽量用自己所掌握的知识去解释。

3．将理论知识与现实生活相结合，并且找出它们的共通性。

4．一边学习，一边思考，从现实生活中总结出经验。

5．多与同学、老师交流，从他们那里获得更多的知识。

## ◆ 哈佛考考你

在常概率下，高速公路上同一辆车每半个小时开过的几率是0.95，那么在10分钟看到一辆车开过的几率是多少？

### 答案分析

$1-(1-x)(1-x)(1-x)=0.95$

## 哪怕是微不足道的小事，也要花费大工夫

哈佛励志箴言：那些能够做成大事的人，从来不会拒绝从小事做起。

很小的时候，父辈就教导我们："想要做一个成功的人，就要从大事做起！"我一直不明白，哪些事情才是父辈眼中的"大事"？也许就是在学习成绩方面要特别优秀，每次都得到老师的夸赞，并且将自己房间的墙壁上贴满各种奖状吧！

勤奋地学习自然是一件大事，可是如果我们总是着眼于大事，而没有重视学习与生活中的一些细枝末节，那么也很难使自己的勤奋取得良好的成效。

在哈佛的课堂上，老师经常会对学生讲到："学习方面你要足够勤奋和努力，同时也不要忽略那些微不足道的小事情，因为它们才是你取得成绩的关键所在！"

的确，在我们身边并不缺少那些因为做事重大略小，而最终使自己一事无成的人。

我想真正的成功之道应该是"从大处着眼，从小处着手"，无论在学习抑或生活中，看待问题要整体而全面，做事情则要具体而且细小化。

换句话说，就是在你勤奋努力学习的时候，不能只有大的想法而没有小的手法，哪怕是微不足道的小事，也要花费大工夫才行。因为学习与生活中的一个毫不起眼的人、一个突然冒出来的想法、一番语重心长的教诲，都有可能改变我们的一生。

曾经在一份报纸上看过这样一则招聘故事：

某国际大型企业要招聘一位技术人才，前来应聘的10个人，都是世界一流学

府的应届毕业生，其中有1人来自哈佛。

由于应聘的这个职位，将直接进入企业中层领导的队伍，各方面的待遇都十分诱人，因此应聘者都对这个职位虎视眈眈。

三天之后，企业的招聘名单就将公布了，那位哈佛毕业生却没有十分紧张。因为他心里很清楚，自己的竞争对手都是出类拔萃的顶尖人才，所以他只能更加勤奋努力地工作，才能确保自己不被淘汰出局。

在公司里的那几天，每个人都埋头工作，没有精力顾及其他。到了下班的那一刻，人们都一跃而起，赶快伸个懒腰表示“解放”了。

那位哈佛毕业生却不同，他发现同事们走后，经常会忘记关掉办公室的照明灯和自己的电脑。于是他只能“代劳”，每次下班后都要确定办公室的空调、照明灯及电脑都关掉之后，才放心地离开。

三天的时间很快过去了，当人事部经理公布那位哈佛毕业生被录用之时，众人都感到疑惑极了。

按理说，那10位应聘者的实力都很强，可是为什么最后被录取的是那位哈佛毕业生呢?

人事部经理微笑着告诉大家：“我们企业之所以录用他，是由于他能够将大家忽略的小事做好。那些细微的小事情也许你们也发现了，只是习惯地忽略，或者认为并不重要。可是我想告诉大家，只有在小事上认真负责的员工，才是真正的好员工。在那些微不足道的小事情上，足以看见一个人宝贵的闪光点！”

那位哈佛毕业生是幸运的，不过他的幸运来自于自己的勤奋与努力，更来自于对小事的关注。在现在的一些大型企业里，很多员工都觉得过人的能力与出色的业绩才能体现自己的价值，得到老板的认可，而对一些鸡毛蒜皮的小事情却不屑一顾。事实上，一个人在一些小事上所体现出的品质与能力，才是获得认可与成功的不二法则。

我也经常告诫身边的年轻人，在学习上要勤奋努力，不过也不要忽略那些微不足道的小事情，比如一篇文章给你的启迪、一道难题给你的思考或者老师的一句话……

那些能够做成大事的人，从来不会拒绝从小事做起。而且在学习与生活中，真正的大事并不多，因为大部分事情都是由小事组成的。因此，我们更应该关注那些微不足道的小事，不要让它们积累成山，变成你成功路上的绊脚石。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我见过很多勤奋努力的年轻人，不过他们都有一个通病，就是不注重细节，对于课堂上的练习、书写上的规范、运算上的准确性等都没有特别的重视。这样的勤奋努力最终没有让他们的成绩得到提高，而且很难得到突破，变成了“学习困难户”。

什么是微不足道的小事？小事是成就大事的基础，是一个人能力的细致表现。我们常说，学习要认真、仔细，这就是在小事情上花费大工夫的道理。

哈佛的教授们在平时的教学过程中，也很注重培养学生从小事上着手的良好习惯。比如在上课之前，学生应该准备好书、笔、记事本、三角板等学习用具；在学习过程中，要注重课题的领会、推理、结论等；在课后还应该认真完成作业、思考课堂上的难点、给自己留出复习与预习的时间等。

总之，哈佛学子是勤奋努力的，同时也懂得在小事情上花费大工夫，这样也取得了事半功倍的学习效果。

## ◆ 哈佛考考你

你在课堂上所表现出的一些微不足道的小事，也可能暴露出你的学习方法和态度。请问，你在课堂上听老师讲课时通过会采取怎样的方式？

1. 认真地看着黑板，将老师讲的全部记下来。
2. 只将老师讲的重点记下来，下课后再回想一下。
3. 有选择性地做笔记，特别标出疑难的地方，下课后再系统地复习。
4. 以“考前猜题”的心态听课，抓住老师反复强调的内容。

**答案分析**

选择1：你是一个勤奋好学的人，不过在学习方法上还需要改进。

选择2：你的理解能力超强，因为时常抓住重点，所以成绩一直不错。

选择3：你是一个很注重系统学习的人，在学习上有自己的一套方法、方式和习惯。

选择4：你的学习动机不太恰当，总想着投机取巧，而不踏实学习。

## 懒惰就像灰尘，再硬的铁碰上也会生锈

**哈佛励志箴言：懒惰是万恶的源头，它可以很轻易地毁掉一个人，甚至一个民族。**

比尔·盖茨是哈佛历史上最闪耀的明星之一，他曾经在一次演讲中说过的一段话，被我记录在日记本上："懒惰可以吞噬一个人的心灵，它就像灰尘一样，再硬的铁碰上也会生锈；懒惰是万恶的源头，它可以很轻易地毁掉一个人，甚至一个民族。"

我喜欢用这样的话来警醒自己，同时也希望更多的人意识到某些容易被忽略的问题。

在我看来，懒惰和怪物并没有区别，而人的一生总会与这个怪物不期而遇，并且一决雌雄。懒惰是人类最大的敌人，许多原来可以完成的事情，因为懒惰和拖延而变成无法跨越的沟壑。

懒惰不仅是生活的大敌，也是学习的大敌。一个人一旦养成了懒惰的品性，那么他想要获得成功，就会变得比登天还难。因为懒惰的人总会在风险面前退缩，总是贪图享乐。

我有一位朋友在北京大学任教，他在哈佛大学进修了几个月，回来就对我感叹道："都说中国的学生压力大，课程安排得太重太紧，可是和哈佛学子相比，简直就太轻松了。"

这位朋友亲身感受到了哈佛校园里的学习氛围，同时也为自己的学生感到担忧，他皱着眉头对我说："在哈佛学子身上，我完全看不到'懒惰'两个字，再看

看带去的学生，总是想着方法去偷懒，哪怕是成绩十分优秀的学生，也没有哈佛学子身上那种渴求知识、主动学习的激情……”

朋友的担忧并不是没有道理的，曾经就有一些中国留学生在进入哈佛之后，由于学习上懒惰拖延，跟不上教学进度，最终选择了退学。这样的例子并不少见。

如果我们从心理学的角度去分析，懒惰其实是一种心理上的厌倦情绪，它有无数种表现形式，轻微的表现为拖延、犹豫不决，而极端的表现为懒散、逃避。

引起懒惰的心理因素有很多，比如羞怯、嫉妒、气愤、嫌恶等，都可能让人无法按自己的意愿进行活动。对于青少年来说，懒惰的突出表现有以下几个方面：

1. 不喜欢参加体育活动，心情总是抑郁不乐。
2. 对周围的人事漠不关心，整天处于幻想之中。
3. 不喜欢和亲人朋友交流，尽管大家都希望那样。
4. 睡眠质量差，因为焦虑而无法入眠。
5. 上课总是迟到，经常逃学并且不以为然。
6. 课堂上不认真听讲，总是不能按时完成老师布置的作业。
7. 从来不主动思考问题，也不知道学习的目的是什么。

每位青少年朋友在面对懒惰行为的时候，可能会表现出不同的态度。有的人根本没有意识到那是懒惰，整天都过得浑浑噩噩；有的人总是将希望寄托于明日，能拖延就尽量拖延；也有的人想要克服这种行为，可是却又无从下手，因而得过且过，仍然在懒惰中度日……

对于这样的青少年朋友，我想说：“尽管懒惰是人的一种劣根性，可是并不代表我们不能与它抗衡，不能将它钳制甚至消除，只要将勤奋努力当成自己的行为准则，那么懒惰自然无处逃遁了。”

青少年朋友应该时刻提醒自己，不要做一个懒惰的人，因为“成事在勤，谋事忌惰”。懒惰的人总是缺少行动，他们是思想上的巨人，是行动上的矮子！这也是每一位哈佛学子都明白的道理。

## ◎ 哈佛成功秘诀

富兰克林曾经说过：“懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。”

一个人想要取得令人瞩目的辉煌成就，就必须拥有勤劳和奋发向上的精神，因为任何一种辉煌的成就都与懒惰拖延、好逸恶劳的品行无缘。

哈佛教授在帮助学生克服懒惰方面，给出了以下几点建议：

首先，当自己有了懒惰的想法时，就告诉自己每一天都是世界末日，我们没有时间浪费，现在就必须行动起来。

第二，用目标来激励自己，这样就有了努力的动力和方向。目标能够帮助我们合理地安排时间，让我们明白事情的轻重缓急。

第三，将“明天开始”变成“现在就动手”。

想要克服懒惰，就像克服某种坏毛病一样，并不是一件容易的事情。可是，只要有坚定的决心和懒惰说再见，并且在学习与生活中持之以恒，那么辉煌的成功与灿烂的未来必定是属于你的！

## ◆ 哈佛考考你

你究竟有多懒呢?

心理测试：妈妈叫你去附近的菜市场买菜，那个地方你从来没有去过，也不知道菜的价钱如何，当你走进菜市场的时候，首先会选择去什么地方呢?

1. 杂乱的小卖部。

2. 卖鱼的小商铺。

3. 只卖一种蔬菜的摊位。

4. 食品小店。

**答案分析**

选择1：你是一个偷懒高手，在偷懒的同时还不想被别人发现，因此会做大量的掩饰行为，这样在别人看来，你一直是一个很“忙碌”的人。

选择2：由于你不了解事情的真相，因此可以光明正大地偷懒。很多事情你都一知半解，也懒得去问别人，这样你就有了更多的理由去偷懒。

选择3：你会只在自己讨厌的事上表现出懒惰，平时不但不会很懒，还让人觉得十分勤快。

选择4：你已经懒到了极点，无论做什么事情，都会找出各种理由去偷懒。当你偷懒的时候，还不会听取别人的意见。

## 勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟

哈佛励志箴言：智慧并不是随意就可获得的，没有经过勤奋的努力，智慧注定与你无缘。

哈佛大学公开课教授迈克尔·桑德尔来中国演讲的时候说过一段话："一块土地再肥沃，如果不去耕种，也长不出甜美的果实；一个人再聪明，如果不懂得勤奋，也目不识丁。"

我对这段话记忆犹新，因为它很像我们日常生活中的一句俗语——勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟！

一个人的渊博智慧并不是一时间的热情，或者通过要小聪明得到的，而是需要不断地勤奋学习，一点一滴地积累而来。

我们都渴望拥有过人的智慧，希望自己能够取得非凡的成功。不过，智慧并不是随意就可获得的，没有经过勤奋的努力，智慧注定与你无缘。同样的，如果你染上了懒惰的恶习，那么就将和愚蠢成为亲兄弟了。

这时候，我又想起那位在北大任教的朋友。他说，有一次作为"旁听生"，他亲身感受到了哈佛教授的智慧。

那是一堂很特别的课程，正在讲课的教授却发现几个学生并不十分认真。

于是，聪明的教授将几个学生叫了起来，问他们将来想要做什么。

几位学生都感到十分无措，也不知道说什么好。于是教授给他们说一个哲学家的故事：

有一天，哲学家和自己的学生来到一块杂草丛生的土地旁边，问自己的学生：

“用什么方法可以将土地里的杂草除掉呢？”

学生们纷纷给出了自己的意见，有的说用火来烧，有的说用镰刀去割，还有的说喷点农药就解决了……

哲学家并没有对学生的回答做出评价，而是将土地分成三块，让他们按照自己的方法去做。

那个用火烧的同学，一把火就将土地里的杂草烧干净了，不过才过了几天，杂草又生根发芽，长得繁茂起来。

那个用镰刀割的同学，花了一周的时间，累得腿脚发软，可是原本清除干净的杂草很快又冒了出来。

那个用农药喷的同学，只是将杂草裸露在地上的部分除掉了，仍然无法将杂草清除干净。

几个学生只能够失望地离开了。

几个月之后，哲学家再将学生带到那块土地旁边。学生们都感到十分惊讶，几个月前还杂草丛生的土地，居然变成了一片绿油油的麦子。

哲学家微笑着对学生们说：“想要彻底地除掉杂草，最好的办法就是在土地里种上有用的庄稼。”

哈佛教授的故事讲完了，他走到那几个学生身边，问道：“你们希望自己的土地里长出荒芜的杂草，还是绿油油的麦子呢？”

学生们异口同声答道：“当然是绿油油的庄稼了。”

“很好，”教授不再那样严肃了，而是满脸笑容地说道，“那么你们现在就得努力了！因为懒惰就像土地里的杂草，而勤奋才是绿油油的麦子。”

哈佛大学里有一句名言：“当你为自己想要的东西而忙碌的时候，就没有时间去为不想要的东西而担忧了。”假如你是一个懒惰的人，那么上面的故事一定可以给你启迪，让你明白：唯有勤奋才能战胜懒惰。

那么，什么才是勤奋呢？所谓勤奋，就是要不断地努力，不断地学习。当你真正拥有了勤奋的品质，也就拥有了打开智慧之门的钥匙。

我也时常听到这样一句话：“智慧来自于勤奋！”这值得每一位青少年朋友牢记于心。

## ◎ 哈佛成功秘诀

伟大的文学家鲁迅先生曾经被认为是难得的天才，可是他自己却不那样认为。

在他看来，世界上根本就不存在天才，而他之所以可以取得那样的成就，只是因为他将别人喝咖啡的时间用在了工作上。

在一篇文章中，他这样写道："其实即使是天才，在生下来的时候第一声啼哭，也和平常的儿童一样，绝不会就是一首好诗。"

我很赞同这样的观点，因为上天是公平的，每个人出生的时候都一样，别人能够获得成功，是因为别人付出了更多的努力。

关于这一点，哈佛教授说得更加生动："一个人想要获得成功，可不像老鹰抓小鸡那样容易，而是经过勤奋的学习与努力的奋斗得来的。"

天道酬勤，任何一个人的智慧都不是天生的，而是通过勤奋学习而来的。因为在通往成功的道路上，除了勤奋，便没有其他的捷径了。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有这样一个房间，外面的三个开关分别对应室内的三盏灯，线路是好的，只不过在室外控制开关的时候不可以观察到室内灯的情况，现在你只能进门一次，如何来确定开关与电灯间的对应关系呢？

**答案分析**

你可以先开一个，开很长时间。然后关掉，再开另一个。出去看，亮着的那个不用说。剩下两个不亮的，按照灯泡的温度来进行判断。

# 勤于反省，才有不断进步的可能

**哈佛励志箴言：只有勤于反省的人，才能清楚自己与他人的差距，才有不断进步的可能。**

不可否认，哈佛学子从学校毕业之后，都成为各行各业的精英人物。

他们不用担心找不到满意的工作，也不用担心薪酬过低，因为他们的实力决定了他们的待遇。

为什么哈佛学子都拥有如此非凡的能力呢？我想，这也是哈佛大学刻意培养学生各种能力的结果。

哈佛大学的教授都是最优秀的，所招收的学生也是万里挑一，这样能够保证学校的整体实力得到不断提升。

在哈佛，招收新生有一个原则：无论你是否交得起学费和生活费，只要你特别优秀，并且得到了学校的青睐，那么你就能获得相应的奖学金。

那么，怎样优秀的学生才能得到哈佛的青睐呢？我想，那些全面发展的学生比某方面的天才，更容易得到哈佛的青睐与认可。当然，这并不是定论，因为学科不同，哈佛对于“优秀学生”的定义也会不同。不过有一点可以肯定，那就是哈佛喜欢先天潜质与后天学习都十分优秀的学生。

如果仅仅从先天潜质方面来说，每一个学生都可能成为“最优秀的学生”，可是从后天的学习上来说，却只能是那些勤奋努力的学生，才能获得非凡的能力。

除了这些，哈佛最看重的就是学生的自我反省能力。因为只有勤于反省的人，才能清楚自己与他人的差距，才有不断进步的可能。

哈佛不仅要求学生勤于反省，自己也在不断地反省，不断地完善和进步。

作为当今世界一流的学府，哈佛有着举世瞩目的辉煌成就，不过这并不意味着完美。

2007年，曾经在哈佛从教30多年的哈瑞·刘易斯教授，就写过一本书，指出哈佛在各方面存在的不足。

刘易斯教授认为，哈佛过于重视师资力量的发展，以及优秀学生的招收，而忘记了教育的根本目的是把学生培养成有智慧、有能力、有社会责任感的精英人才。

另外，他还从哈佛的课程安排、分数设置、沟通协作、校园犯罪、领导风气等多方面进行了详细的分析，分别指出哈佛在教育上的不足。在教育目的方面，他还建议从引导性教育向需求性教育方向发展，并且支持哈佛的教育改革。

对于刘易斯教授提出的这些问题和建议，哈佛教育学院的霍华德·加德纳说："他是一个勇敢与智慧的人，写了一部大胆而实用的书！哈佛定然会反思，并且完善自己的不足。"

我想，每一个青少年朋友都应该学习哈佛勤于反省的好习惯。作为年轻的一代，青少年朋友是最富生命力与创造性的群体。

根据以往的经验我们也能够知晓，那些进步最快的年轻人，都拥有勤于反省的好习惯。

勤于反省，能够让勤奋努力的人走向成熟的彼岸，能够让人变得深邃，变得更加完美。

我真诚地希望青少年朋友能够从自身与他人的经验中汲取到能量，不断克服自己的局限，不断地进步与成长，并且最终取得辉煌的成就！

## ◎ 哈佛成功秘诀

在很多人看来，勤于反省应该是老年人的专利，与年轻人似乎没有多大的关系。

可是，引用哈佛教授的一句话来说："年轻人更应该反省自己，曾经犯过的错误就要尽量去避免，这样才能让日后的路更加顺畅！"

所以勤于反省，就是对自己正在学习和思考的事情，进行理智地分析，从而正确地认识自己以及自己的不足之处，并且加以改正。

年轻人不仅要反省自己，同时也要学会从他人的经验与教训中汲取营养，让自己不犯同样的错误。

当然，对于自己现今取得的成就，我们也应该勤于反省，只有这样才能在今后获得更大的成功。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：一个布袋里装了一些玻璃球，第一次拿一个、第二次拿两个……这样每一次都比前一次多拿一个，拿了8次以后，还剩下两个玻璃球，这个布袋里一共装了多少个玻璃球？

**答案分析**

由题我们知道：第一次拿一个、第二次拿两个、第三次拿三个……第八次拿八个，1+2+3+4+5+6+7+8=36，再加上剩下两个玻璃球，36+2=38个玻璃球，这个布袋里一共装了38个玻璃球。

# 第二章
# 无敌自信：我相信，我做的到

- 每一个伟大的奇迹，都源于信心的力量
- 信心是生命的骨架，信心是命运的主宰
- 自卑的泥沼里，无法长出成功的花朵
- 如果缺少自信，恐惧就会凭空存在
- 在自信者面前，没有什么是“不可能”的
- 信心不能给你果实，却能告诉你如何得到它
- 在人生的大海中，没有不受伤的船
- 真正的自信，都产生于坚强的意志
- 成功就是自信地走你自己的路

## 每一个伟大的奇迹，都源于信心的力量

**哈佛励志箴言：相信自己能，便会攻无不克！**

现代成功学鼻祖、励志书籍的开创者拿破仑·希尔曾经说过："拥有自信心的人，可以将一座山移开；相信自己能够成功的时候，你就离成功不远了。"

这句话说的是一个人想要获得成功所必须具备的品质——自信心。不过，我觉得它更适用于哈佛大学的发展历程。正是由于具有那样的自信心，哈佛才创造了一个又一个奇迹。

在创立之初，哈佛大学就将自己定位在世界一流学府的行列，它有足够的信心为世界培养出顶尖的人才，而这些人才能为全人类的进步做出巨大的贡献。

当你走在哈佛的校园中，能够感受到历史的积淀，它就像一位巨人屹立在你面前，让你折服他的广博与深重。这里拥有各种肤色的面孔，能够听到世界各地的语言。由于哈佛的校园是开放式的，因此哈佛就像一个小型的联合国，广场上车水马龙、街道纵横。

在这所举世闻名的学府中，来自世界各地的优秀学子齐聚一堂，勤奋地学习知识，也获得了人生最宝贵的经验。如今国际环境逐渐呈现出经济全球化的趋势，然而百年哈佛凭借自信的力量，始终走在世界的最前沿。

我想，这便是自信心的充分体现，也正如哈佛成功学导师爱默生所说："相信自己能，便会攻无不克……不能超越一个恐惧，便从未学会生命的第一课。"

在哈佛大学的一次演讲会上，美国著名的心理学家基恩博士讲述了一个黑人

小男孩的故事：

那天，公园里有一群白人小孩在嬉戏玩耍，一位卖氢气球的老爷爷从不远处走来。

白人小孩看见老爷爷手里的氢气球，都蜂拥了过来，一人买了一只气球，然后继续嬉闹着，将色彩艳丽的氢气球放飞空中。

这时候，在公园的花坛边露出一双可怜的小眼睛——那是一个黑人小男孩，他很想和那群白人小孩一起玩耍，可是他又缺乏自信心，因此只能躲在花坛后面偷偷地望着那群孩子。

等那群白人小孩的身影消失之后，那个黑人小男孩才怯怯地来到老爷爷身边，小心翼翼地说道："您可以卖一个氢气球给我吗？"

老爷爷微笑着看了小男孩一眼，十分温和地回答道："当然可以的，你喜欢哪种颜色呢？"

小男孩咬了咬嘴唇，然后说："我想要一个黑色的气球，可以吗？"

老爷爷十分惊讶，不过还是点了点头，将一个黑色的氢气球递给了小男孩。

那个黑人小男孩接过气球，在老爷爷的身边奔跑。突然，他也像那群白人小孩一样，小手一松，黑色的气球便缓缓地升上了天空，变成蓝天白云间的一道风景线。

老爷爷望着飞上天空的气球，摸了摸小男孩的脑袋，说道："孩子，你看那个气球，它之所以能够飞上天空，并不是因为它的外表有多么漂亮，而是因为气球里装满了氢气。这就是说，一个人的成败并不取决于他的出身，而在于他有没有自信心！"

那个黑人小男孩点了点头，好像在认真思考着什么。

"故事并没有结束，"基恩博士对台下的哈佛学子说道，"你们知道那个黑人小男孩最后怎样了吗？"台下的学生们都在摇头。

"他后来成为一名心理学家，而此刻，他正站在演讲台上，给你们讲述一个黑人小男孩的故事！"

原来，那个黑人小男孩就是基恩博士自己。台下的哈佛学子鼓起了热烈的掌声。

记得第一次读到这个故事的时候，我也很同情那个小男孩的遭遇，同时也为老爷爷的话感到动容。生活对于每个人都不是一件容易的事情，我们必须要有坚忍不拔的抗争精神，更重要的是要有战胜一切的自信心！

我们应该相信，每个伟大的奇迹，都是因自信而创造出来的。

自信是一个认识自我、尊重自我的理性的生活态度。如果年轻人缺乏自信，那么就会对自己产生消极的情绪体验。这样，即使是一些力所能及的事情，也会搞砸了。

## ◎ 哈佛成功秘诀

关于自信心的重要性，哈佛大学的奥格·曼狄诺是这样说的："一个人想要获得成功，必须具备的品质有很多种，其中最重要的就是自信心。"

如何才能做到这一点呢？奥格·曼狄诺给青少年的建议是：

第一，要有勇气改变自己的命运。每个人的出生无法由自己决定，可是每个人的命运都紧握在自己手中，想要获得成功，就要有勇气去改变自己的命运。

其次，要懂得如何发掘自身的财富。有一句话说得很好："一个人因为少了一双鞋子而闷闷不乐，那是因为他没有看见那些少了两条腿的人。"所以，发现你自己的财富，就能拥有更大的信心。

最后，从自身的优势出发，去追求自己的目标。世界不会一直停留在严寒的冬季，一个人也不会永远生活在失败的阴影下。只要你懂得从自己的优势出发，并且努力为自己的目标奋斗，那么自信与成功将会结伴来到你身边。

## ◆ 哈佛考考你

你的自信心来自哪里？

心理测试：如果你拥有一间属于自己的房子，那么你会在房子的墙壁上挂什么呢？

1．艺术画　　2．自己的写真照　　3．日历　　4．钟表

**答案分析**

选择1：你是一个十分看重情调的人，从来不缺少亲情与友情，而你最大的自信就源于安排好自己的生活，并且以此来显示自己的口味和能力。

选择2：你是一个很注重外表的人，你的自信心来源于别人对你的肯定，当别人对你投射赞赏的眼光，会使你充满自信，当然良好的家庭背景、高学历等，也是你所重视的。

选择3：你属于勤奋努力型的人，当你学到的知识越多，完成的工作量越大，就越有自信心。

选择4：你的自信来源于工作效率，当你有了自己的计划时，通常会马上采取行动，并且对自己满怀信心。

## 信心是生命的骨架，信心是命运的主宰

哈佛励志箴言：信心是生命的骨架，可以支撑起羸弱的躯体；信心是命运的主宰，可以改写明天的道路。

我曾经看过一位中国留学生在哈佛校园里的留影，照片里有他和他的同学们。这些哈佛精英们脸上都洋溢着自信的笑容，这种自信是年轻人特有的，就好像一串阳光照亮了他们未来的奋斗之路。

如果我们留心观察一下身边的成功人士，就会发现他们都有一个共同的特点，那就是拥有坚定的自信心。这也是历史上所有伟大之人的共同特征。

一个人如果缺乏自信，很容易因为一次的失败就悲观失望，甚至裹足不前；而一个充满自信的人，他会不断地尝试、不断地前进，没有到达目的地，就永远不会停下来。因此有人说："信心是生命的骨架，可以支撑起羸弱的躯体；信心是命运的主宰，可以改写明天的道路。"

有一位叫盖尔的年轻人，从哈佛毕业以后，便创办了一家属于自己的机电工程行。

在短短的几年时间里，盖尔的公司不断壮大，年利润超过了100万美元。不过，信心满满的盖尔对自己取得的成就并不满意，他开始计划让自己的公司上市，这样才能筹集到更多的资金，做成更大的事业。

当时想要开办股份公司并不难，可是想要在华尔街找到一家实力雄厚的股票承销商却不是一件容易的事情，因为他们通常不会对实力不强的小公司感兴趣。

当盖尔将一切手续都办妥之后，却发现没有一家证券商愿意与他合作，这时

他陷入了两难的困境。

普通人面对这样的困境，可能早就轻言放弃了，不过充满信心与斗志的盖尔并没有这样做。他决定不再依赖那些可恶的证券商，而是由自己去推销自己的股票。

于是，他召集了所有能帮上忙的朋友，从一座城市到另一座城市，宣传自己的招股说明。盖尔的这种做法在社会上引起了巨大的反响，而在同行看来这简直就是让人捧腹的大笑话。

结果如何呢？盖尔打破了华尔街的传统观念，成为最后的赢家。

人们都为这个年轻人的“离经叛道”之举产生了深厚的兴趣，或出于敬佩，或出于赞赏与好奇，或者仅仅是想尝试一下，都踊跃地购买了盖尔的股票。

在很短的时间内，盖尔便卖出了近50万股，筹得了近100万美元的资金。

筹得资金之后，盖尔的自信心更加高涨了。他将那些资金全部投入动作，就像小鱼吃大鱼一样吞并了好几家大型公司。

两年之后，盖尔手里的资金已经超过了50亿美元，成为现代股市界的风云人物。

在这个世界上，想要成功，想要获得杰出的成就，并不是一件容易的事情。我们应该学会在既定的轨道外寻求新的出路。一些人没有获得成功，通常不是缺少能力和机遇，而是自信心。由于他们不相信自己有能力创造新的奇迹，因此只能墨守成规，遇到困难就轻言放弃。

我想告诉每一位青少年朋友：只要你相信自己能够到达理想中的目的地，你的信心与态度就能成为你力量的源泉。因为信心可以帮助我们征服所有我们想去征服的东西！

## ◎ 哈佛成功秘诀

一位著名的作家去哈佛授课时说过一句话：“我从来没有看见一个满怀信心，并且朝着自己的目标努力前进的人无法取得成功！”

自信的人与不自信的人，看待问题的方式也有很大的不同。自信的人往往会看到好的一面，并且会尽快找到解决问题的方法；不自信的人却往往看到不好的一面，总是将细小的困难最大化。

叔本华曾经说过："事物本身并不会对人产生影响，能够影响人的是对事物的看法。"

因此，哈佛教授对学生的第一要求就是：自信！自信！再自信！有信心的人可以将渺小变成伟大，能够将腐朽化为神奇。这就是一个人获得成功的秘诀。

## ◆ 哈佛考考你

你拥有多强的自信心？

心理测试：某公司招聘员工，有4个人前来应聘。如果你是老板的话，你认为对面哪个人最有前途？

1. 身材微胖的男性。
2. 身材高大的男性。
3. 身材矮小的男性。
4. 中等身材的男性。

**答案分析**

选择1：你是一个比较乐观的人，虽然有一定的自卑倾向，可是随时都有开朗的想法。

选择2：你可能对于自己的体态并不满意，总是想方设法地改变自己。在做一件事情之前，你可能就会担心自己不会成功。

选择3：可能你是一个比较自卑的人，可是这种自卑反而会成为你成功的动力。当你身处逆境时，总能找到方法让自己强大起来。

选择4：你可能并没有什么自信，同时也没有感到自卑。因为你更多看重自身的实力，而不是外在形象。

## 自卑的泥沼里，无法长出成功的花朵

**哈佛励志箴言：当一个人被自卑所束缚，那么在学习和生活中，总会表现得没精打采、自我封闭。**

每次有学校请我去当客座老师的时候，我都能发现一个很有趣的现象：从讲台上看下去，学生们有的抬头挺胸，专心致志地听讲，有的却紧缩着脖子，一副没精打采的样子。我想这就是自信者与自卑者的区别吧！

在日常生活中，我也经常看到一些自卑的青少年朋友，他们表现得意志消沉、颓丧，甚至是堕落。他们往往过于关注外界的评价，时时处处都显得小心谨慎，于是很容易就否定了自己。

我们可以想一想，如果一个人自己都不认可自己，又如何得到别人的认可呢？如果一个人陷在自卑的泥沼里，他能够用千万种理由来否定和贬低自己，比如自己的个子不高、自己不够白、自己的眼睛不大、学历不高、家境不好等。

当一个人被自卑所束缚，那么在学习和生活中，总会表现得没精打采、自我封闭。

如果青少年朋友心里自卑，不仅会在精神方面表现得迷茫、拘谨和懦弱，在实际行动方面也会因为患得患失、裹足不前而失去很多重要的机会。

在哈佛大学的一堂公开课上，艾布特教授缓缓走上讲台。他并没有带课本，而是空着手给学生们上课。

“同学们，你们看到了丰富多彩的生命和形形色色的人群，他们有的在黑暗中抱着自己的悲伤虚度了光阴，有的却在阳光下努力地拼搏，并且最终成就了自

己的辉煌人生……”艾布特教授扶了扶自己的眼镜，接着说道，“这些人之所以表现得不同，因为他们心里分别藏着两样东西。你们知道是什么吗？”

台上的同学们开始议论起来，每个人都说出了不同的答案，可是没有一个让艾布特教授满意的。

停顿了一下，艾布特教授继续说道：“其实答案简单，不过在公布答案之前，我想讲一个故事，也许你们听完后就知道答案是什么了。”

艾布特教授微笑着说了起来：

在人类诞生之初，上帝想要和人类玩一个游戏。于是和他们的天使商量，如何把一个叫“自卑”的东西放在人类身上，而不让他们知道？

天使们想了很久，然后给出了不同的建议，有的说藏在人类的眼睛里，有的说藏在人类的耳朵里，还有的说藏在人类的牙缝里……

上帝微笑着摇了摇头，对于天使们的建议都不满意。

最后，一只年轻的小天使说：“把它藏在人类的心里吧！那才是最隐秘的地方。”

艾布特教授的故事讲完了，台下的学生们都显得自信满满。这时候，有好几位同学都举手发言：“教授，我知道那两样东西是什么了？是自卑与自信，对吧？”

艾布特教授满意地点了点头。

一个自卑的人，总是喜欢用别人的长处与自己的短处相比，最后越比越觉得自己比别人差多了，从而形成自卑的心理。

如果青少年朋友的内心自卑，那么对于自己的成长与发展也是十分不利的。

因为自卑心理会让人产生焦虑的情绪，并且使人的注意力分散，最终没法获得成功；同时，由于没有成功，又让自卑起来，这样就会让自己永远处在自卑的恶性循环中。

正因为如此，当青少年朋友产生自卑的时候，就要用理性的态度去铲除它，要时刻谨记一句话：自卑的泥沼里永远无法长出成功的花朵！

### ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛教授经常告诫学生们：“如果你想完善自我，让自己迅速地成长起来，就要依靠自己的力量去战胜自卑！”

那么青少年朋友如何才能从自卑的泥沼里走出来呢？

在课堂上，很多同学都喜欢坐在后面的座位上，似乎前排会让他们遭遇危险一样。如果你的内心充满了自卑，不如在课堂上挑个前排的位子坐下，这样你便可以体验一下自信者的感觉。

此外，在生活中你还可以通过改变自己的肢体语言来调整自己的状态，比如让自己的步伐更轻快，让自己的身姿更挺拔。这样的改变可以给人带来明朗的感觉，从而使自卑无处藏身。

当然，想要进一步提高自己的自信心，你还可以尝试着在公众场合大声发言，用眼睛直视对方等方法。

## ◆ 哈佛考考你

你是一个自卑的人吗?

心理测试： 如果你在路上捡到500元钱，这时你正巧需要钱去买一件自己喜欢的珠宝，不过钱又不够。可是用这500元钱去买一双你不急需的鞋子，又多出了几百元，这时候你会怎么做呢?

1. 拿出自己的一部分钱，去把珠宝买回来。

2. 用那500元钱去买一双鞋子及其他小物品。

3. 把钱存起来，什么东西都不买。

**答案分析**

选择1：你是一个不算自卑的人，虽然有时候也不相信自己，不过在面对选择的时候总是能够做出最理性的决定。

选择2：你拥有一定的自卑心理，总是喜欢征求别人的意见，而很少自己做出选择。

选择3：你并不自卑，可是在面对选择的时候，往往过于莽撞，也很容易为自己匆匆做出的决定而感到后悔。

# 如果缺少自信，恐惧就会凭空存在

**哈佛励志箴言：恐惧感会让人无法前行，让人们的潜能无法正常地发挥出来！**

在通往成功的道路上，自信是最重要的品质之一。有了自信，才能树立远大的目标，才能不断获取知识与经验。

如果缺少自信，对于失败的恐惧感就会凭空存在，它就像潜伏在黑暗中的恶魔一样，在你信心动摇的时候出来捣乱。

哈佛学子很清楚这个道理，他们知道如何给自己树立目标，并且利用知识和经验来武装自己，让缺少自信的恐惧感离自己远去。

对于青少年来说，知识和经验才是自信的基础。因此，想要让自己更加的自信，就必须通过学习不断增加自己的知识。否则，由于知识与经验上的不足，导致自己没有成功之前就开始恐惧，这样几乎是不可能成功的。

当失败如同影子一样紧跟在身后，恐惧的恶魔便会凭空而生了。由于我们过于害怕失败，使我们失去了太多精彩的机会，也让我们没有勇气去尝试一些崭新的事物。这样，我们在通往成功的道路上越发迷茫，然后一直陷入深深的失落的情绪之中。

伟大的文学家爱默生曾经说过："弱者能够看到围了栏杆、经过耕耘的农场，以及已经修建成的房屋；强者能够看到未来的房屋和农场，他的眼睛能够像阳光驱散乌云那样迅速地创建房地产。"

如果青少年朋友想要树立自信，在学业或者将来的事业上取得更大的成功，就必须克服恐惧这个巨大的敌人。

从哈佛毕业以后，罗杰斯应聘成为某国际上市公司的业务经理，尽管他在专业知识上无懈可击，不过由于刚涉足新的工作领域，他的心中始终存在着一种莫名的恐惧感。

每一次与客户见面，他总是战战兢兢的，很在意对方对自己的评价。如果遇到一些难缠的客户，对于他提出的方案持反对的态度，他甚至会紧张得全身发抖。

这样的恐惧感让罗杰斯越来越没信心，很多事情都没有做好。

由于他的长相一般，也没有很强的亲和力，这渐渐成为他的一种心理障碍。更严重的是老板无意中的一句冷语，或者一个淡漠的表情，都会让罗杰斯产生各种奇怪的想法。

尽管罗杰斯拥有让人羡慕的学历，可是实际工作中的表现却不尽如人意。由于罗杰斯的业绩过于糟糕，老板不得不重新考虑他的去留问题。

这时候，罗杰斯才开始意识到必须做出改变了。他想起自己导师说过的一句话："恐惧感会让人无法前行，让人们的潜能无法正常地发挥出来！"

的确，在学习或者工作当中，并不是外界的环境成为你的障碍，而是恐惧本身。

经过一段时间的调整，罗杰斯以全新的面貌出现在众人面前。在他的坚持下，老板决定给他最后一次机会——去和一位大客户洽谈。

这一次罗杰斯当然没有让人失望，他从言谈举止以及精神面貌上，都显示出一位哈佛学子应该具备的素质。

最后，罗杰斯当然取得了让人满意的结果。

我记得有一位哲学家曾经说过："恐惧是意志的地牢，它跑进里面，躲藏起来，企图在里面隐居。恐惧带来迷信，而迷信是一把短剑，伪善者用它来刺杀灵魂！"

青少年朋友在追逐成功的道路上，由于知识与经验的不足，多多少少会产生一些恐惧感，这时候就要增强自信心，鼓起勇气战胜恐惧，并且将它转化成积极的行动力。

当你不再拖延、不再等待的时候，就会发现恐惧早已离你而去。

## ◎ 哈佛成功秘诀

每当有学生问我："如何才能克服心中的恐惧感？"我都会告诉他："现在就开始学习吧！这就是战胜恐惧的第一步！"

当你拥有了自己的目标，并且开始为了它而努力奋斗，那么恐惧将失去它的藏身之所。

一个人的自信需要目标的鼓舞，同时也需要行动的支撑。事实上，很多事情并不像人们想象得那样困难，只要认清目标，并且采取积极有效的行动，总能够与成功相拥。

当你圆满地达成自己的目标时，再回过头来看一看，原来克服恐惧是那样的简单。

## ◆ 哈佛考考你

你的内心对什么最恐惧？

心理测试：

对于不自信的人来说，内心总会存在某些恐惧感，那么你知道自己的内心对什么最恐惧吗？现在你可以在心里默念数字1到4，然后凭自己的直觉选择一个数字，这样就可以知道你的潜意识里对什么最恐惧了。

1　数字1

2　数字2

3　数字3

4　数字4

**答案分析**

选择1：你的内心充满了阳光，平时的生活中总表现得无忧无虑，不过你的内心还是对“无聊和空虚”充满了恐惧了，总希望时刻都有事可做，并且希望能有人陪伴着你。

选择2：你最害怕的事情可能就是受到他人的“冷落”了，如果在自己的家庭或者朋友圈里没有得到足够的重视，往往会因此而感到闷闷不乐。

选择3：你的内心对于“失败”的恐惧感最强烈了，由于你的能力十分强大，并且对自己充满了信心，所以“失败”会是你最害怕发生的事情了。

选择4：你最害怕自己的“运气”不好，因为你对自己的人生是有规划的，当你的运气被破坏时，你就会变得极为沮丧。

## 在自信者面前，没有什么是“不可能”的

**哈佛励志箴言：一分自信收获一分成功，十分自信将收获十分的成功！**

一直以来，我都很喜欢高尔基说过的一句话：“一个满怀自信的人，无论生活在什么地方，都能清楚地认识到自己的意志和能力！”

在我接触过的青少年朋友中，很多人就缺乏这样的自信，对于自己的意志和能力也没有充分的认识。他们觉得很多事情都“不可能”做到，就算自己真的有那个能力。他们可能真的忘了，一分自信收获一分成功，十分自信将收获十分的成功！

其实我们只要仔细想想就会知道，那些失败者通常不是因为自己没有能力，而是缺乏自信心。有人说过，拥有自信，就成功了一半。这话很有道理。因为在自信者面前，没有什么是“不可能”的。

在哈佛心理学课程里，有一个十分经典的案例：

有五年的时间，杰瑞都在经营自己的家具专卖店，生意还过得去，日子也过得平淡而体面，只是有一点小小的不满足。

杰瑞的妻子一直想要一栋大点的房子，也希望自己随时有余钱可以买自己喜欢的东西。对于这些并不过分的期望，杰瑞表示出完全的理解。

五年的时光过去了，他们真有了一所占地3英亩的新家，他的妻子也不用因为买了新衣服而产生犯罪感。最重要的是，他们终于有钱为上大学的儿子缴学费了。

这一年夏天，杰瑞一家人去欧洲度假，他们在一起回忆了这五年的所有经历。杰瑞开心地说："我们能够拥有现在的一切，多亏了五年前我利用了信心的力量！"这到底是怎么回事呢？

原来，五年前杰瑞听说在底特津有个农具经营的工作，一向小心谨慎的他决定放手试一试，希望能够从中赚到更多的钱。

当杰瑞到达底特律的时候，是星期天，而他与那位农具老板洽谈的时间是星期一。晚上，杰瑞住进了一家旅馆，在那里静静地思考。

他将这些年自己认识的，远远超过自己的朋友写在了一张信笺上，默默地想：他们并不比自己聪明，也没有自己的学历高，在为人处世方面也不如自己。可是为什么那些人成功了，而自己却过得如此颓丧呢？

最后，杰瑞终于想到了成功的另外一个因素——自信。这也是他认为自己唯一比不上那些人的地方。

杰瑞反思了很久，从小到大，他都对自己不自信。这一点不仅影响了他的学业与工作，还让他的人生与成功遥遥无期。想到这里，杰瑞长长地叹了一口气，决定彻底地改变自己，让自己变得更加自信。

第二天一早，他决定将这次洽谈作为一次考验，来锻炼自己的自信心。在此之前，杰瑞给自己制定的预期工资高800至1000美元，但是在自信心的鼓舞下，他决定将工资提高到4000美元，比之前高了两倍多。

谁也没有想到，这次洽谈居然异常的成功。这也让杰瑞明白了，自信心对于成功的重要性，因为在自信者面前，没有什么是"不可能"的。

自信对于每一个人来说，都拥有无法估算的力量。无论是在学习，还是在将来的生活与工作中，自信都占有举足轻重的位置。那些成功的人士，总是不断地提高对自己的要求，将"不可能"变成现实，在失败的时候遇见希望。

我有一位大学女同学，人长得很一般，因此非常自卑。她也不喜欢打扮自己，每天都是邋邋遢遢的，工作上也没有进取心。她的男朋友为了改变她的心态，私下和亲朋好友串通好，每天都对那位女同学说"你变漂亮了""你真能干""我好喜欢你"等赞美她的话。

几个月过去了，大家都惊讶地发现，女孩真的变得漂亮了。其实，她的容貌并没有任何改变，只是因为内心不再自卑，并且爱打扮自己、表现自己，所以才显得更漂亮了。

为什么那位女同学会发生这么大的改变呢？我想，那就是自信心的力量。因为自信心就像成功的催化剂一样，可以将人的潜能激发出来，让自己处于最佳的状态。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛，老师为了激发学生的潜能，时常会为他们提供展示自我的机会。也就是说，每位学生都有机会拥有自己的舞台，发挥并认清自己的能力。

这些学生都明白学习不是一件容易的事情，除了让自己更加勤奋努力之外，还必须让自己拥有足够的自信心，要相信自己的才能和天赋，并且为此付出更多的时间和精力。

如果青少年朋友缺乏应有的自信，那么就很难获得理想中的成功了。因为在自卑者的世界里，任何事情都是“不可能”的。而那些拥有自信的人，他们能将所有的“不可能”驱逐出境，将“可能”拥入怀中。这便是自信心的力量。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：在你的生日那天，朋友送来一个长方形的蛋糕，现在切掉了长方形的一块(大小和位置随意)，你怎样才能直直的一刀下去，将剩下的蛋糕切成大小相等的两块？

**答案**

你只需要将完整的蛋糕的中心与被切掉的那块蛋糕的中心连成一条线。这个方法也适用于立方体！请注意，切掉的那块蛋糕的大小和位置是随意的，不要一心想着自己切生日蛋糕的方式，要跳出这个圈子。

## 信心不能给你果实，却能告诉你如何得到它

**哈佛励志箴言：自信并不是取得成功的工具，也不是追求成功的方法，但是当你有了自信之后，就能知道如何去得到它。**

前面我们一直在说自信的重要性，当你有了自信之后，就成功了一半。那么剩下的一半是什么呢？用哈佛大学里最经典的一句话来说，就是“信心不能给你果实，却能告诉你如何得到它”。

我想，有了自信就成功了一半，那么剩下的一半就是设定目标、立即行动与坚持努力。

自信并不是取得成功的工具，也不是追求成功的方法，但是当你有了自信之后，就能知道如何去得到它。一个人如果没有自信，做事情就会毫无头绪，做事情也很懒散。

成功者并不是坐在那里，等待成功自己来敲门。只有失败者会才会抱着侥幸心理，期盼好运砸到自己的头上，尽管这种好运只在想象之中。

自信心是如何帮助人们获得成功呢？一个充满自信的人，当他遇到困难的时候，不会浪费时间去忧虑或者怨天尤人，而是开动自己的脑筋，立刻寻求解决问题的方法。

作为青少年朋友，在学习与生活中更应该拥有自信，要从身边的小事情入手，用行动和努力去争取胜利。只要你有信心去实现自己的目标，从问题中把握机会并且发现机遇，那么自信就会为你开辟崭新的道路，让你一路畅通，直达成功的彼岸。

哈佛大学商学院MBA学生潘蕾曾经当了三年的学生会主席，她之所以能够胜任，就是因为她有足够的自信心。

潘蕾说："强烈的自信心让我的脑袋里产生了各种各样的想法，让我有机会担任学生会主席，并且朝着更高的目标奋进。"

其实，当潘蕾刚被选为学生会主席的时候，她也不敢保证自己一定能够做好。不过，她一直很努力，并且朝着好的方向前进。

潘蕾在获得第一次成功之后，自信心开始高涨，她也希望自己身边的人自信起来，于是组织了一场很特别的音乐会。

在这场音乐会中，哈佛学子与残疾孩子一起携手演出，让那些身体残疾的孩子将自己最"美丽"的一面展现在众人面前。

这是一场特别有意义的演出，哈佛学子从残疾孩子身上学到了坚忍不拔的品质，而那些残疾孩子获得了更多的快乐与关怀。

这场音乐会完全围绕着"自信"的主题展开。事实上，它也让哈佛学生以及残疾孩子都获得了更多的自信心。

这就是潘蕾的成功经验。自信不仅给了她目标和方向，还帮助她获得了最终的成功。

美国成功学大师卡耐基告诉我们：一个人获得成功，并不像自己想象中得那样困难，其实只要你有追求目标的自信心，并且不断地尝试与付出，也许将来因为一个想法目标就实现了。

因此，我们有了信心，再去努力，成功也就唾手可得了。同时也要注意，我们不能让错误的意识占据大脑。

很多时候，我们觉得那条道路无法再走下去了，可是经过一番努力之后，在它的深层，或者在它的周围，还有更多更好的道路，这就是我们所说的"机遇"。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在青少年的世界里，有着种种理想、憧憬和计划，如果我们能够将这一切付诸于行动，那么我们在学业或者事业上将获得前所未有的成功。要知道，信心不能直接给你成功的果实，却可以帮助你找到那条通往成功的道路！

那么在追求成功的道路上，自信告诉我们哪些方法呢？

首先，自信告诉我们要有一个明确的目标，当目标确定之后，我们的学习与生活就会围绕着这个目标运转。

第二，自信让我们做事情更有耐心，也就是说，慢工才能出细活，一个目标可以化解成多个目标去实现，不要一味地急于求成。

第三，自信告诉我们做事情要懂得一鼓作气和坚持不懈两种方法。如果某件事情可以在短时间内完成，就要一鼓作气完成它；如果需要长期的奋斗才能完成，就要学会坚持不懈。

最后，自信告诉我们，要将精力和时间集中在一个点上。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：现在有三筐水果放在你面前，一筐装的全是苹果，第二筐装的全是橘子，第三筐是橘子与苹果混在一起。筐上的标签都是骗人的，（比如，如果标签写的是橘子，那么可以肯定筐里不会只有橘子，可能还有苹果。）你的任务是拿出其中一筐，从里面只拿一只水果，然后正确写出三筐水果的标签。

**答案**

你只需要从标着“混合”标签的筐里拿一只水果，就可以知道另外两筐装的是什么水果了。

## 在人生的大海中，没有不受伤的船

**哈佛励志箴言：当人生的凄风苦雨袭来，我们谁都无法逃避，而只能去面对。**

哈佛从创校以来，一直都坚持着独特的思想与内在，这也是独一无二的品质。哈佛也拥有十足的信心，总是给世界带来与众不同的声音。

站在世界的大舞台上，哈佛也曾经遭到质疑与中伤，不过这些并没有影响它成为人们心目中理想的殿堂。

如果说，哈佛是一棵在风雨中成长起来的参天大树，那么自信就是它始终屹立不倒的支撑点。无论是哈佛的发展，还是哈佛学子的成长，都经过了一次次的历练。

我们的人生不也是如此吗？如果没有了自信心，你拿什么去面对各种磨难与挫折呢？

如果因为遭遇到了磨难而自暴自弃，或者因为一些小小的挫折就自信受损，整天怨天尤人；如果因为无意的伤害就一蹶不振，或者因为身处逆境就放弃了自己的追求，那么你的人生又如何能够取得成功呢？

我经常对身边的青少年朋友说："在人生的大海中，没有不受伤的船！我们要做的，就是让自己保持足够的自信心，因为这是我们面对困难时最强有力的武器。"

在英国萨伦港有一个著名的船舶博物馆，那里收藏了一艘很特别的船。

这艘船是由英国劳埃德保险公司花费重金从拍卖市场买来的，并且无偿地捐献给了萨伦港的船舶博物馆。

1894年，这艘船第一次在海上航行，之后它在大西洋上遭遇到了116次的触礁

事件、138次和冰山相撞，还有13次起火事故的发生，此外被风暴折断桅杆的次数更是高达207次……

尽管这艘船已经伤痕累累了，可是在风起云涌的大西洋上，它从来没有沉没过，反而像一位自信满满的巨人，依然负重远航。

当然，使这般船闻名遐迩的并不是这些不凡的经历，而是一位普通的律师。

那时候，他接手的一场重大的官司打输了，委托人也因为败诉而选择了自杀。他怀着无限愧疚的心理来到萨伦港的船舶博物馆参观。当他看到那艘伤痕累累的船时，忽然有了许多感慨，同时也产生了一个想法——他希望那些在人生中失意、绝望的人们，都来目睹这艘船的风采！

于是，他将这艘船的故事以及一些珍贵的照片资料整理好，挂在自己的律师事务所里。每次有人请他当辩护律师，不管结果是输是赢，他都会建议他们去博物馆里参观这艘船。

就这样，去参观这艘船的人越来越多。一直到2013年，世界上已经有超过2000万人目睹了这艘大西洋上的“巨船”。

在那些参观者中，有的是生意失败的商人，有的是失去亲人的伤痛者，有的是失恋的年轻人，也有学生……所有参观过这艘船的人，都被它迎风破浪、百折不挠的气概所折服，同时也增添了人们面对人生风浪的自信心！

人们在参观之后，总会在留言簿上写下自己的感想，博物馆里的留言簿已经用了近300本，而在那些留言中最多的一句话就是：“在人生的大海中，没有不受伤的船！”

的确，我们的人生就像大海，成长就像一场远航。在人生的大海中，我们总会遇到险风恶浪的侵袭。这时候，自信是我们获取力量的源泉。

谁不希望自己的成长之路一帆风顺呢？这是每个人的美好期许，可是大海是无情的，命运也常常不公，当人生的凄风苦雨袭来，我们谁都无法逃避，而只能去面对。

如果成长注定会伤痕累累，那么我们还能够自信地露出微笑吗？这是当然的，因为我自信，我做的到。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛逆商课上有一句很经典的话：“世界上并没有什么真正的困难，所谓的困难不过是缺乏面对困难的信心！”

我想，哈佛学子之所以能够取得那样的成功，主要是由于强大的自信心让他们在面对各种困境的时候，能够发挥出主观能动性，在人生的大海中越挫越勇。

如果一个人在遇到困难的时候，只想着怨天尤人、自暴自弃，那么最终只能是一事无成，抱憾终生了。

在多数情况下，自信的人往往能够较好地面对生活中的困境，他们懂得坚持，懂得努力，因此也更容易走向成功。

如果你的目标是大海的彼岸，那么就不要在险风恶浪前止步；如果你的目标在远方，那么就不要让自己的信念在苦闷中越发消沉；如果你的目标是高高的蓝天，那么就要展开自己的双翼，努力地逆风飞行！这便是哈佛学子成功的秘诀之一。

## ◆ 哈佛考考你

当你遭遇到学习上的困境，或者生活不如意的时候，是否会感到情绪低落、悲观失望，甚至觉得自己不如别人呢？这样的自卑感你是否有过？

心理测试：当你从学校大门出来的时候，正好被某人撞到并且跌倒了，这时候你想对方会是一个怎样的人？

1. 隔壁班的异性同学。

2. 送报纸的工作人员。

3. 附近工地上的工人。

**答案分析**

选择1：把对方想象成异性同学，表现你在与异性交往的过程中往往力不从心，时常会有挫败感。

选择2：报纸也代表着最新的资讯与情报，选择这个答案的人，通过在学习课业或者知识领域有着某种程度的挫败感。

选择3：工地的工人从事的是体力劳动，不论风吹日晒地劳动，就算打架也不服输，选择这一项答案的人，在意识中觉得自己的体力不如人，在肉体上常有挫折感。

## 真正的自信，产生于坚强的意志

哈佛励志箴言：自信的秘诀之一就是不惧怕失败，在不断地跌倒和爬起间，让自己站得更高看得更远。

伊拉克前总统侯赛因说过：“一个人的力量并不是指他的体力，而是指他如同钢铁般坚忍不拔的意志力！”这话给我留下了很深的印象，我想真正的自信都是由内而外地散发，都产生于一个人坚强的意志力。

记得以前读书的时候，学校里曾经组织了一场长跑比赛，参赛的同学一共有几十人，都是各班的长跑能手，不过最后能够获奖的只有前三名，因此竞争异常的激烈。

在比赛中，一位被寄予厚望的男同学，因为一步之差，只获得了第四名的成绩。原来支持他的同学，开始责难他：“你真是太笨了，就不能跑快一点吗？跑成这样，和倒数第一名有什么区别？”

这位男同学却并不在意，依然自信满满地说道：“我是没有得奖，可是在所有没有得到名次的同学中间，我仍然是第一名！”

这件事情我一直记得很清楚，因为那位男同学说得太有道理了。在任何竞争中，比名次和奖品更重要的东西，就是坚强的意志力。事实也证明，那位“输得起”的男同学，在之后的人生中，比其他人取得的成就更大，生活得也更幸福。

自信的秘诀之一就是不惧怕失败，在不断地跌倒和爬起间，让自己站得更高看得更远。坚定的意志力和成功的欲望，都是一个人取得辉煌成就的不二法则。

哈佛大学的一位心理学教授曾经说过：“很多青少年朋友没有成功，都是因为缺乏决心与信念，从而使自己失去了最基本的自信心。”

我们身边有很多这样的青少年朋友，他们拥有过人的才学，也具备成就事业的能力。可是他们就是缺乏最基本的自信心，做事情没有坚定的信念与决心。

说到信念与决心，我们不得不提到的一个人，就是海伦·凯勒。

她是美国20世纪最著名的演讲者与盲聋女作家，她依靠自己顽强的意志力，获得了哈佛大学的青睐，成为世界上第一个完成大学学业的盲聋人。

1882年，才刚刚满1岁的小海伦因为发高烧而感染了脑部，从此眼睛看不见，耳朵也听不到。再后来，连基本的说话能力都失去了。

小海伦在没有光明和声音的世界里慢慢长大。7岁的时候，一位名叫苏利文的老师走进了她的生活。

原来，苏利文老师小的时候，也差点失明，因此对于小海伦的遭遇很是同情。

在苏利文老师的耐心指导下，小海伦通过用手触摸学会了手语，用摸点字卡学会了读书，后来通过摸别人的嘴唇，学会了如何说话。

苏利文老师的教育很特别，为了让小海伦亲近大自然，她带着小海伦去躺在青草地上，轻嗅草地的清香；为了让小海伦知道什么是“水”，就让小海伦亲手去摸水龙头，还和小海伦一起去河边玩水……在苏利文老师的关怀与指导下，小海伦战胜了重重的困难，变得越来越有自信心，并且最终被哈佛大学录取了。

1936年，和海伦一起生活了近50年的苏利文老师永远地闭上了自己的眼睛。海伦十分难过，因为她失去了给她带来希望和光明的人。

从此以后，海伦决心要将老师的爱散播给全世界的残联人士。她写了很多书，她的事迹还多次被搬上荧幕。美国的《时代周刊》还将海伦评选为“人类十大偶像”之一，并且被授予“总统自由奖章”。

海伦·凯勒一直生活在没有光明和声音的世界里，可是她的自信与坚强的意志力，却让人们看到了光明与希望的存在。

前苏联著名作家陀思妥耶夫斯基说过：“只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。”

假如一个人缺乏自信，没有能够控制自己的意志力，那么他如何能够持之以恒地坚持下去？又如何能够拥有创造和发明的可能性呢？

我们身边的年轻人，都很热衷于自己的学业与工作，可是由于缺乏自信与意志力，很多时候都选择了放弃。他们时常对自己的才学，以及自己的优势表示出

怀疑。他们不知道如何发掘自身的优势，在面对困难的时候，通常表现为灰心丧气、闷闷不乐。

对于这样的青少年朋友，我想说的是：困难与挫折谁会都遇上，拥有坚忍不拔的意志力，才是成功的关键所在。

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛大学的情商教育专业曾经指出："人的意志力主要由四大因素组成，它们分别是信心、决心、恒心和耐心。"

那么，青少年朋友想要培养坚忍不拔的意志力，应该从哪些方面入手呢？

1．可以通过自我暗示的方法，来培养自己的意志力。很多时候，一个人的成功往往来自于成功的自我暗示。也就是说，当你相信自己能够成功的时候，才有成功的可能。

2．不断地激励自己，鼓励自己，让自己的潜能发挥出来。那些意志力薄弱的人，可能会因为一点不如意就心灰意冷，这时候自我激励就成了人们培养意志力的土壤。

3．进行自我沟通，学会与自己对话。这也是一种反省能力，平时多和自己交流，找出自身的缺陷，然后通过友善的方式，对自己进行纠正与改良，从而获得更坚忍的意志力。

4．时刻保持积极进取的心态，这样便能推动意志力的完善。当你能够一直拥有这种积极进取的心态，也就拥有了获得成功的能力。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：当你站在镜子面前时，抬起你的左手和右手，再看看镜子中的自己。这时候你会发现，当你抬起左手时，镜中的自己抬起的似乎是右手。可是当你仰头时，镜中的自己也在仰头，而不是低头。为什么镜子中的影像似乎颠倒了左右，却没有颠倒上下？

### 答案

上下和左右的定义不同，上下是面对称的，左右是旋转对称的。

# 成功就是自信地走你自己的路

**哈佛励志箴言：人是自己命运的舵手，自信就是指引人生之舟航向的罗盘，人生的成功得失和幸福与否，关键在于是否树立了坚强的自信心。**

在哈佛，有一句教育名言特别受学生们的青睐："在我看来，失败者经常会犯一个同样的错误，那就是竭尽全力地去羡慕、模仿别人，可是对自身的宝藏却视而不见。其实，获得成功并不是什么难事，那就是自信地走你自己的道路！"

这句话出自哈佛教授雷切尔·卡森之口。他所说的，正是广大青少年朋友们应该注意的问题——在追求成功的过程中，我们应该自信地选择一条属于自己的路，哪怕这条路崎岖不平，布满了各种荆棘，我们仍然要自信地走下去。

我想，每个人的成功之路上，都应该留下自信的脚印。只有这样的路才是属于自己的，也才更容易到达成功的终点。

1842年，著名的文学家爱默生在百老汇的一家图书馆里发表了一次慷慨激昂的讲演。

当时，作为一名普通听讲者的惠特曼，还只是一个名不见经传的小人物。

爱默生激动地讲道："是谁断言我们美国不可能拥有自己的伟大诗篇？我们的大诗人、大文豪，不就在这里吗？"

当惠特曼听到这番讲演的时候，全身都热血沸腾了。当时他就下了决定，要了解社会各个阶层的生活，倾听每一个人的声音，写出拥有自己风格的诗歌。

1854年，一本《草叶集》轰动了美国及整个欧洲，它以奔放豪迈的风格，将传统的格律完全打破了，并且用崭新的表达形式，诉说了社会底层的对于压迫者

的强烈抗议。这本诗集完全写出了与众不同的风格，人们也记住了这本诗集的作者——惠特曼。

《草叶集》一经出版便得到了专家及读者的强烈认可，当时远在康科德的爱默生十分激动地说："我们期待已久的美国诗人终于诞生了！"

在爱默生的极力推崇下，惠特曼的《草叶集》开始畅销，他那种创新的写法，与传统不一样的自由格式以及新潮的思想内容，也渐渐被大众所接受。

1860年，惠特曼决定第三次印发《草叶集》，这时候爱默生却向他提出了自己的建议。

爱默生认为，惠特曼应该将诗集中新添的几首关于"性"的诗歌删除掉，不然第三版很可能不会畅销。

惠特曼却很坚持地说："如果把那些诗删掉，它还会是一本好书吗？"

爱默生反驳道："只要将它们删掉，就会是一本好书。"

惠特曼仍然坚持自己的想法："我的灵魂是自由的，我的信念让我不会服从任何束缚，而应该坚持走自己的道路！"

在惠特曼的一再坚持下，第三次印发的《草叶集》仍然获得了巨大的成功。它的影响办几乎触及世界的每一个角落。

在我们身边，很多青少年朋友都喜欢追求潮流的东西，对于自身的喜爱，以及他人的见解，甚至是客观事实的存在，并不在意。这样的模仿就算十分到位，那也仅仅是你模仿得好，并不是你自己的个性之美。这就好像别人穿上某一件衣服会显得十分得体，可是当你自己也穿上它的时候，却显得很不合身。虽然大家都说那件衣服十分漂亮，那也只是穿在别人身上。如果你只是一味盲目地模仿，最后能够闹出"东施效颦"的笑话。

不知道你有没有听过这样一句话：你的命运永远掌握在你自己手里，除了你自己，别人拥有再大的能力，也无法将它改写。比如当你在面临某种选择的时候，别人的你意见也仅仅只是一种参考，最终的决定权还是掌握在你自己的手里。假如你已经有了十分明确的目标，那就不要被任何的流言蜚语所干扰，而应该毅然地坚持下去，哪怕别人给出的意见再合理，也仅仅只能作为一种参考。

总之，青少年朋友应该明白，成功就是走你自己的道路！这个世界上的路有很多条，可是并不是每一条都是平坦的康庄大道，我们也不一定非得沿着别人的足迹前行。只有当我们走出一条属于自己的道路，才能够拥有与众不同的成功！

## ◎ 哈佛成功秘诀

爱默生说过："偏见常常扼杀所有希望的幼苗。"为了避免自己被"扼杀"，只要看准了，就要充满自信，敢于坚持走自己的路。

美国哈佛大学的心理发展学家霍华德·加德纳也指出，现在多数学校只注重学生在逻辑智能方面的发展，却忽略了学生可以有更多的选择，因为逻辑智能并不是人类所有的智能。

每一个人可能都拥有区别于他人的某些智能，比如雕塑家与建筑师的空间智能比较强，运动员与舞台演员的动作智能比较强，而作家及思想家的内省智能都超乎常人。

这样说来，学生在接受学校教育的时候，要根据自身的优势去选择适合自己的教育课程。只有自信地走上自己的道路，才能从千篇一律的教育模式下脱颖而出，成为闪亮的佼佼者。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：一列时速15英里的火车从洛杉矶出发，驶向纽约。另外一列时速20英里的火车从纽约出发，驶向洛杉矶。如果一只鸟以每小时25英里的速度飞行，在同一时间从洛杉矶出发，在两列火车之间往返飞行，到火车相遇时为止，鸟飞了多远？

**答案**

鸟飞行的时间就是两列车从出发到相遇所用的时间，先用洛杉矶和纽约之间的距离除以两列车的速度和求出从出发到相遇的时间，然后用该时间乘以小鸟飞行的速度就是鸟所飞的距离。

# 第三章

# 高度热忱：没有热忱，你就休想进步

- 没有了热忱，世间便不会有进步
- 拥有热忱，你就有了改写命运的能力
- 信心可以产生热忱，而热忱则征服世界
- 当热忱变成习惯，恐惧和忧虑将无处容身
- 集中突破，将热忱用在一件事上
- 热忱但不要盲目，否则有损无益

## 没有了热忱，世间便不会有进步

**哈佛励志箴言：只要你抱着热忱的心态去学习与工作，它就会将你生命中的烟花点燃，让你绚丽地绽放，也让世界因为你而改变。**

哈佛大学的奥里森·马登教授说："一个人不管做什么事情，热忱都是必不可少的品质，因为热忱可以让你全身心地投入，将事情做得更快、更好。这也是每一位成功人士所必须具有的品质。"

那么，热忱到底是什么呢？可能很多人都会说，热忱就是对某件事情充满了热情，是对于自己理想的热衷，或者是慷慨与不计回报的付出。

这样的答案让人感到满意，不过在我看来，还是不够深刻。

关于热忱，我们可以用一种动物来比喻，那就是长颈鹿。不知道青少年朋友们是否知道，长颈鹿的脖子为什么会那样长呢？

现在就发挥我们的想象力，把自己也想象成一只长颈鹿。我们和其他长颈鹿一样，在一片干燥贫瘠的草原上寻找食物。走了很久，终于发现一棵树的树梢上长着几片嫩绿的叶片。可是由于我们的个头太矮了，想吃又吃不到。

这时候，我们会怎样做呢？对了，我们可以尽力地伸长脖子，甚至提起前蹄去吃着树叶。这便是长颈鹿的做法，它们对于生命充满了坚持与努力，经过无数岁月的更迭，以及长颈鹿世世代代地努力，它们的脖子终于长长了。这就是长颈鹿的热忱。

这种热忱不仅获得了生存的空间，也创造了生命世界的伟大奇迹。

哈佛学子们大多拥有高度的热忱，因为他们知道，没有了热忱，世间便不会有进步。

这是一位哈佛学子的亲身经历。那一年，他在考取哈佛的时候，由于专业课的分数还差5分，所以没有被录取。

他的家人朋友都很着急，纷纷给他出主意，有的甚至让他去找导师说情。他却很坚定地拒绝道："我对哈佛充满了热忱，我相信它不会一直对我闭门紧锁的。"

他没有选择复读，而是到一家高级科研所工作。

在那里，他是学历最低的一个人，只能做一个小小的资料员。不过他对自己的工作很有热情，不管做什么都很认真负责。

两年的时间里，他用自己的实际行动创造了一个奇迹——在他工作不到一年的时候，就成功地研发了一个产品，并且代表研究所去纽约参加了产品交流会。这样的成绩对于这样"低学历"的人来说，简直太不可思议了。

两年之后，他辞去了研究所的工作，因为哈佛大学向他伸出了橄榄枝。他有幸成为当年哈佛的特招生，实现了自己一直以来的梦想。

这就是热忱创造的奇迹，上面这位哈佛学子用充满热忱的行动去对待自己的工作与理想，并且经过自己的努力，在工作上做出了非常出色的成绩，实现了自己的哈佛梦。

在学习与生活当中，热忱是无处不在的，只要你抱着热忱的心态去学习与工作，它就会将你生命中的烟花点燃，让你绚丽地绽放，也让世界因为你而改变。

让我们看看身边的成功人士吧！无论是科学家、艺术家、作家还是大企业家，他们都有一个共同的特点，那就是对学习、对工作充满了热忱。

因此，我想告诉所有的青少年朋友：失去热忱的生命和稻草人没有区别，只能随风摇摆，碌碌无为地过完一生；而拥有热忱的人就像沐浴在春天的细雨中，在学习中逐渐成长，总有一天会变成国家的栋梁。

## ◎ 哈佛成功秘诀

"星星之火，可以燎原"。如果我们能够将所有的热忱，都用在每天的学习与生活中，不断学习新的知识，不断掌握新的技能。那么总有一天，我们能够散发

出耀眼的光和热。

青少年朋友应该明白，热忱是一种行动力，只有这样对学习、对工作、对生活都充满了热忱，我们才能进一步地提高自己的学习与工作效率，让未来更加丰满。

热忱也是一种坚持，当我们遇到困难与挫折的时候，始终要保持一颗热忱的心，去积极应对，去想办法解决。

热忱也是一种思想，有了这种思想的人，才能从平常的学习中抓住最重要、最深邃的知识，让自己的精力发挥最大的功能。

## ◆ 哈佛考考你



当学习进入困境的时候，你会以怎样的心态去面对呢？是产生厌学的情绪，还是继续保持自己的学习热忱？下面这10道题，请根据自身的情况进行回答。

1．学习遇到困难时，你是否问老师？

A．经常问　　B．有时问　　C．从来不问

2．你关心自己的考试成绩吗？

A．非常关心　　B．有时关心　　C．从不关心

3．学习中你是否对困难的问题采取回避态度？

A．从不回避　　B．有时回避　　C．经常回避

4．你经常提前完成老师布置的作业吗？

A．经常这样　　B．有时这样　　C．从不这样

5．解题时，你是否经常试图找出较为新颖的解法？

A．经常这样　　B．有时这样　　C．从不这样

6．没有师长的督促，你能主动学习吗？

A．主动学习　　B．有时主动学习　　C．不主动

7．学习时，你会因为思想开小猜而浪费时间吗？

A．不这样　　B．有时这样　　C．经常这样

8．成绩不好的科目，你是否更努力去学？

A．更努力去学　　B．有时会更努力去学　　C．偶尔

9．你是否认为不努力学习是不行的？

A．总是这样认为　　B．时常这样认为　　C．偶尔认为

10．你常因为一些不重要的事情而请假不去上课吗？

A．从不这样　　B．有时这样　　C．经常这样

**答案分析**

选择A得3分，选择B 得2分，选择C得1分。

1．20 ～30分，你对学习充满了热情。

2．10 ～20分，你的学习热情一般。

3．0～10分，你缺少一定的学习热情。

## 拥有热忱，你就有了改写命运的能力

**哈佛励志箴言：能够改变你的命运，让你成为富翁的唯一出路，就是做你喜欢的事情，对学习永远都保持热忱。**

美国有一位著名的自然科学家名叫杜利奥，他在自己的书中说道："如果一个人失去热忱，他就会显得比实际年龄老很多，精神也会不佳，一切似乎都不在状态之中。"这便是心理学上著名的"杜利奥定理"。

一个对学习、对生活充满热忱的人，通常拥有乐观而积极的心态，做起事来也有干劲。他们总是处于正面情绪中，对知识充满了渴望，而且精力充沛。他们拥有明确的目标，能够坚持自己的使命，在学习中竭尽全力。

这样充满热忱地学习与生活，肯定能够成为学习上的强者，生活中的巨人。

在哈佛大学，曾经有一个著名的实验：心理学教授对1500位学生进行了一番调查，调查的题目就是"你选择自己的专业，是因为自己的爱好，还是想在将来赚更多的钱？"

那些被调查的学生中，245人选择是由于自己的爱好，有1255人选择了赚钱。

这项调查一直持续了10年，其主要目的就是想了解为了个人爱好和为了金钱而努力奋斗的结果是怎样的。

10年之后，调查的结果出来了。为了金钱而学习和工作的人，只有1位成为真正的富翁，而因为个人爱好而学习和工作的245人中，有116位成为富翁。

这样的结果有点出乎我的意料，在日常学习与工作中，很多青少年朋友学习

的目的就是为了将来能够赚更多的金钱。但是哈佛的研究成果让我们知道，能够改变你的命运，让你成为富翁的唯一出路，就是做你喜欢的事情，对学习永远都保持热忱。

无论是学习，还是将来的工作，我们都应该具备热忱的心态。因此真正的热忱，就是热爱自己所学习的课程，热爱自己所从事的工作，这样才能在学习与工作中获得更多的快乐，把学习与工作当成一种享受，而不是痛苦地去完成某种任务。

一个周末，拿破仑·希尔正在埋头工作，这时候一位年轻的推销员走了进来，将一本杂志放在他的办公桌上，说："先生，订一份杂志吧？"

当时的希尔正在处理一件特别要紧的事情，对于这位年轻人的贸然来访很是生气。再看看年轻人的表情，一副愁眉苦脸的样子，让人看了就不舒服。

面对这样的推销员，希尔没有出声，满脸不悦地将他请出了办公室。

几天过去了，又有一位年轻人来到希尔的办公室里。与之前那位推销员不同，她的一举一动都充满了热忱，让人无法拒绝。

当她看见希尔办公桌上放着的几本杂志时，很仔细地瞧了瞧，然后微笑着说道："啊！原来希尔先生除了忙于写作，也会抽出时间看一看杂志，让自己放松下来啊！"就是这样一句热情洋溢的话，希尔被她的热忱所感染了。

当她离开时，手里自然拿到了希尔的杂志订单，此外还有希尔五位下属的订单，真是收获不小啊！

学习是每位年轻人都必须经历的阶段，如果对于学习缺少热忱，那么只会将学习当成一种枯燥乏味的事情。

我想，真正的热忱应该是发自内心的喜爱，它的感染力是无穷无尽的，不仅可以激发自身的潜能，还可以影响到周围的人。

哈佛的心理学家也说过："热忱能够让人释放出最大的潜能，而这种潜能足以让任何人在任何领域获得巨大的成功。"

## ◎ 哈佛成功秘诀

对于青少年来说，学习成绩平平并不可怕，可怕的是失去对学习的热忱。如果缺少热忱，将很难从学习中体会到乐趣，甚至会将学习当成是一种机械的

重复。

那么我们应该如何培养对学习的热忱呢?

首先，每天都让自己充满热情。这种热情不仅是对学习，对课堂，对老师与同学，而是生活中的每时每刻都要有热情。最好能够保持你的微笑。

第二，试着去传播好消息。当你的学习取得一定成绩的时候，试着将它与身边的人一起分享，让他们看到你的进步，同时也要留意身边人的进步，要学会夸奖与赞美。

第三，真正地去了解你的学习。很多时候，青少年朋友接受的都是“填鸭式”的教育模式，对于自己的学习并不算特别了解。因此，要多了解自己的学习内容与学习方式，并且从中找到更好的学习方法。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：在一个广场的四个角落里有4条小狗，它们同时以同样的速度追赶在自己顺时针方向的一个人，而且会紧追这个目标不放。它们需要多少时间才能相遇，相遇地点在哪里?

**答案**

它们将在广场中央相遇，所跑的距离与它们跑的路线无关。

## 信心可以产生热忱，而热忱则征服世界

哈佛励志箴言：热忱是一种发自内心的力量，它能够给你自信，让你的学习和工作更加投入，也更容易获得成功。

“信心可以产生热忱，而热忱可以征服世界。”对于这句话，我是深有体会的。

记得在前几年，我去一个亲戚家的时候，认识了一位老奶奶。那时候她已经有71岁高龄了，可是却吵嚷着要学习绘画。

这简直太不可思议了，因为71岁的年纪，视力已经退化了不少，握笔的手还会不自觉地颤抖，她要如何学习绘画呢?

老奶奶却是一副信心满满的样子，也不顾家人的反对，毅然选择了做自己喜欢的事情，并且投入了极大的热忱。

尽管没有人相信老奶奶会成功，可是后来的事实却有点出乎人们的意料。

经过几年的刻苦学习，那位老奶奶居然在当地的绘画界占有了一席之地。而且，前段时间我还听亲戚说起，老奶奶正在筹办自己的画展。

一位年近八旬的老奶奶要筹办自己的画展，这听起来就是一个奇迹。

对于绘画的热忱让老奶奶获得了成功，虽然这种热忱没有征服世界，可是却让老人身边的人都感到无比惊讶。

哈佛大学的心理学博士岳晓东指出，对于学习和事业的热忱，可以增强一个人的自信心。如果缺乏热忱，就算你的学习再认真，工作再努力，也只是将手上

的事情做完，根本谈不上爱或者不爱。

我们知道，瑞士的钟表是出了名的准确，可是你知道吗？瑞士的钟表匠在心情不好的时候，很难将时间调准确，而当他们心情愉悦的时候，才能将钟表做得分秒不差。

另外，根据一些考古学家的推测，埃及的金字塔也不是奴隶修建的，因为金字塔建造得太完美了，而奴隶并不是愉快工作的人。

热忱是一种发自内心的力量，它能够给你自信，让你的学习和工作更加投入，也更容易获得成功。

在哈佛大学的心理讲堂上，丹尼尔教授让一位学生走上讲台，给同学们讲述自己的心理研究报告。

由于台下的同学并不看好这位同学，因此都对他冷眼相看。这让上台的学生尴尬极了，支支吾吾了老半天，结果什么也没说出来。

丹尼尔教授拍了拍他的肩膀，说："你缺少一点自信和一点热忱，而这是开启成功之门的两把钥匙。"

放学后，丹尼尔教授让那位同学，以及他的几位好朋友留了下来。

"现在，我们就是你的听众，" 丹尼尔教授微笑着对那位同学说道，"请你再将自己的心理研究报告讲述给我们听一听吧！"

这一次，朋友们的热忱和鼓励给了他很大的力量。他说得流畅极了，简直连他自己都不敢相信。

当他走下讲台的时候，丹尼尔教授对他说道："知道为什么这一次你成功了吗？"

他摇了摇头。

"因为朋友的热忱给你了自信和力量！"

一个人拥有自卑感很正常，它常常会让人们低估自己的能力，使人们失去信心与热忱。

青少年朋友，你应该拥有足够的热忱去学习、去生活，同时也要有自信去获取成功，去改变这个世界。这才是年轻人应该有的心态。

## ◎ 哈佛成功秘诀

对于学习，如果仅有一点热忱当然是不够的，因此我们必须想办法，让自己变得更加热忱。哈佛大学的心理学教授丹尼尔给大家的建议是：

1．经常对自己说“学习很有趣”。这是一种积极的心理暗示，就算学习真的没有那么有趣，可是我们反复地告诉自己“学习很有趣”，并且尽力去想那些有趣的地方，久而久之就会对学习充满热忱了。

2．立即采取积极的行动。比如有一道难题引起了你的兴趣，马上就去研究它、学习它，想尽一切方法去将它破解。这样做可以让你的热忱延续并且不断地扩大。

3．要保证身体的健康与活力。如果你的身体有活力，那么你的思想与情感也会充满活力，因此你应该多抽出一些时间来做运动，像体操、慢跑、骑车等。这样的锻炼不仅可以保证你的身体健康，同时也能够保证你一天的精力与热忱。

4．要有勇气挑战自己。如果你的热忱让你取得了一定的成绩，请不要固步自封，而应该不断地挑战自我，超越自我。请记住：这一刻的热忱要永远比下一刻多！

## ◆ 哈佛考考你

思维题：4个人晚上要穿过一座索桥回到他们的营地。可惜他们手上只有一支只能再坚持17分钟的手电筒。通过索桥必须要拿着手电，而且索桥每次只能撑得起两个人的份量。这四个人过索桥的速度都不一样，第一个走过索桥需要1分钟，第二个2分钟，第三个5分钟，最慢的那个要10分钟。他们怎样才能在17分钟内全部走过索桥?

### 答案

需要1和2分钟的两个人先过桥，接着需要2分钟的回来，然后需要5和10分钟的人过桥，然后需要1分钟的人回来，最后需要2分钟和1分钟的人过桥，这样最快了，2+2+10+1+2=17分钟。

## 当热忱变成习惯，恐惧和忧虑将无处容身

**哈佛励志箴言：如果我们每天都抱着热忱生活，那么生活也将以热忱对待我们。**

纵观学习与工作中的强者，他们通常都对自己所做的事情满怀着热忱，并且善于思考、积极乐观。他们拥有这样的生活态度，自然能够取得不凡的成就，因为在他们的世界里，热忱已经变成了一种习惯。

再看看那些失败者吧！无论学习，还是工作，他们都缺乏热忱的态度，每天都生活在失败、恐惧和忧虑的阴影下，惶惶不可终日。

在哈佛，每位学子都保持着热情洋溢的精神状态，他们知道：自己如何对待别人，别人也将以同样的方式对待自己；自己怎样对待生活，生活就会怎样对待自己；如果我们每天都抱着热忱生活，那么生活也将以热忱对待我们。

热忱不仅是一种乐观积极的生活态度，也是一种可以改写我们命运的非凡的品质。正如伟大的心灵导师拿破仑·希尔所说的那样："如果你要得到命运的奖赏，那么就必须像所有伟大的开拓者那样，将心中的理想转化成一种热忱，并且随时准备着为它献身，也只有这样才能让自己的才能得到充分的发挥。"

这是一位哈佛学子的亲身经历：

两年前，埃里克毕业于哈佛大学的金融管理专业，之后他进入了一家大型银行做理财顾问。

对于自己所从事的工作，埃里克充满了热忱，尽管他的年薪比不上其他同学，可是每天都做着自己喜欢的工作，简直就是人生中最美好的事情了。

热忱的态度让埃里克在工作中的表现尤为突出，在他的管理下，银行的营业额成倍地增长。

然而，2008年全球金融危机爆发，埃里克不得不重新考虑自己的出路。

由于头顶着哈佛毕业生的光环，埃里克很快又重新找到了一份工作。

这一次他在一家上市公司当管理顾问，年薪比之前高了近一倍。

可是，埃里克并不喜欢这份工作，每天面对各种会议、各种交流，他的脑子都快炸了。比起之前的工作，埃里克所付出的精力更多，可是在新的工作岗位上，他一直碌碌无为，没有见到一点工作成效。对此，公司总裁也对他有意见了。

埃里克的遭遇让我们明白，在学习与工作中保持热忱的态度有多么重要，这也是我们获取成功的重要途径。同时，它也是我们失败时，再度崛起的力量。

可是在现实生活中，我所看到的对于学习和生活充满热忱的青少年，却少得可怜。看看他们是如何面对生活与学习的吧。

每天早晨起床，一想到要去学校里报到，心里就满是不快；磨磨蹭蹭地好不容易到学校了，还是一副没精打采的样子；在课堂上昏昏欲睡，只是在老师的灌输下吸收少量的知识；好不容易熬到放学了，精神状态一下子就兴奋起来……抱着这样的态度去学习，自然很难学好了。

试想一下：如果没有将热忱变成一种习惯，那么你将拿什么去获得成功呢？

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛大学的桑德尔教授来中国访问时，曾经分析过青少年缺少学习热忱这件事情。

学习是获取知识和积累经验的唯一途径，我们通过学习让自己强大起来，按理说应该让人感到高兴才对，可是为什么多数青少年朋友都把学习当成一件苦差事呢？

桑德尔教授认为，将学习当成苦差事，并不是学习本身的问题，而在于青少年自身。如果一个人本身并不能热忱地对待学习，就算学习是一件有趣的事情，你也依然会感到枯燥乏味。因此，青少年朋友应该将热忱当成一种习惯。

## ◆ 哈佛考考你

焦虑，是人类的一种情绪表现。焦虑最主要是因为预感到不利情景的出现而产生的一种担忧、紧张、不安、恐惧、不愉快等的综合情绪表现。你是一个容易感到焦虑的人吗？请回答以下题目，以“是”或“否”作答。

1. 如果你独自在黑暗中是否感到害怕？
2. 你是否经常觉得责任太重，而想减轻一点？
3. 你是否在意别人如何对待你？
4. 你是否常被突然的电话铃声吓一跳？
5. 你操心生活中的琐事吗？
6. 你会担心自己的健康状况吗？
7. 你关心钱的问题吗？
8. 旅行时，如果你与其他人走散了，你会害怕吗？
9. 你是否常需要服用安眠药方可入眠？
10. 到了该入睡的时间，你是否仍然会躺在床上反复考虑一些事情？

**答案分析**

“是”计1分，“否”计0分。

3分以下：你的心境平和。在面对诸多问题时，你阵脚不乱，应付自如，带着微笑和必胜的信念面对生活。

4~9分：一般你能很好地控制自己的情绪，但依然有少许焦虑。

10分：你为生活操心。分数越高，你越容易焦虑。你常为一些不值得担心的事而放心不下，甚至于被激怒、无故发脾气、烦躁不安。

## 集中突破，将热忱用在一件事上

**哈佛励志箴言：当你将热忱集中在一件事情上，不断地努力与突破，才能创造人生的辉煌！**

曾经在英国《自然》杂志上看到一篇有趣的文章，说的是一位著名的生物学家去丛林里考察时，无意中拍到了小鸟与蛇的战斗。

那只小鸟只有麻雀大小，扑腾着翅膀飞到一片草地上觅食，潜伏在草丛的蛇突然窜了出来，差点一口吞掉小鸟。

机灵的小鸟逃过一劫，不过它并没有逃之夭夭，而是用自己的尖喙一下一下地啄击蛇的头部。由于力量太小，小鸟的啄击没有给蛇造成致命的伤害，那条蛇也开始奋力地反扑。

小鸟一边避开蛇的攻击，一边继续用尖喙啄击蛇的头部，并且每一次的落点都在同一个地方。在小鸟啄击了大概几百次之后，蛇终于无力地倒在了草丛中，再也不能动弹了。

按理说，在体形与力量方面，小鸟没有蛇那样的优势，可是为什么小鸟能够将强大的蛇制服呢？那是因为小鸟找到了正确的方法——它瞅准了蛇头的一个点，并且将自己所有的力量都集中在那个点上，不断地啄击，最终将蛇打败，并且完成了自救。

在现实生活中，很多人忙忙碌碌地度过了一辈子，到头来却一无所获。他们失败的主要原因，就是不懂得集中突破，将自己的热忱用在一件事情上。而那些

成功者却不同，他们知道将自己有限的精力集中在一起，为了一个目标而努力奋斗，直到成功的终点。

我们的人生就像一次远行，出发的时候我们可以不穿华丽的外衣，不坐豪华的汽车，可以不带美味的食物，可是必须拥有足够的热忱。当你将热忱集中在一件事情上，不断地努力与突破，才能创造人生的辉煌！

在哈佛大学的公开课堂上，一位同学闷闷不乐地向教授请教："为什么我在学业上如此花费心思，可是却收效甚微呢？"

教授十分同情地说道："平时，我也观察到你的努力与用功了。"

"是啊，"那位学生埋怨道，"我喜欢文学，学了很多文艺理论方面的知识；我也喜欢科学，经常在实验里做各种研究；我也喜欢金融，对于金融方面的知识也很有研究；同时我也喜欢心理学，所以您的课我一节也没有落下……"

教授突然笑了起来，然后走到那位学生身边，拍了拍他的肩膀说道："这就是你收效甚微的原因！如果你将自己的热忱集中在一件事情上，那你现在可能已经是那个领域的顶尖人才了。"

那位学生这才恍然大悟，点了点头，然后陷入了沉思。

有一位智者曾经说过："一个人成功与否，不在于他做了多少工作，而是做了多少有价值的工作！"的确，很多失败者并不是缺少能力和时间，而是没有将自己的热忱集中在一个坚定的目标上。他们所付出的精力与时间，原本可以让他们获得极大的成就，可是由于精力分散，在追求成功的过程中不断破坏与重塑，最终一无所获。

在我们身边，这样的青少年朋友也有很多。其实不只是青少年朋友，生活中的你、我、他不都在犯类似这样的错误吗？要知道，人的精力和时间都是有限的，我们只能将自己的热忱集中在一个点上，才能做出一番成就出来。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我们都知道达·芬奇画鸡蛋的故事，他之所以能够成为著名的绘画家，也是从不断地临摹鸡蛋开始的。

再看看我们身边的那些成功人士，人们往往只看到他们获得的鲜花与掌声，

而忽略了他们所付出的艰辛与努力。其实，他们能够获得那样的成就，都是因为懂得将热忱集中在一件事情上。对此，哈佛教授给学生的建议是：将你的精力与热忱集中在一个点上，像芝麻开花一样，一节比一节高，这样才能越学越好，将来考上好的大学，回报父母与国家。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：你和同学一起去参加一个派对，包括你们两人在内一共有10个人在场，这时你的同学和你打赌，说这里每有一个人生日和你相同，你就给他1元，每有一个人生日和你不同，他给你2元。这时你会接受么?

答案

不接受，因为自己肯定和自己生日相同，所以开始你就要给对方1元。然后剩下9个人里面，你需要有4个人和你生日不同，你才能赚回来。而9个人里面同时有5个人生日和你相同的概率很小，所以不应该接受。

# 热忱但不要盲目，否则有损无益

**哈佛励志箴言：盲目的热忱不但不能帮助我们获取成功，还会阻碍我们走向成功的步伐。**

前面我们一直在讲热忱，无论学习与生活都要充满热忱才行。同时，还要将热忱集中在同一个点上。那么是不是热忱越多越好呢？当然不是了。

盲目的热忱不但不能帮助我们获取成功，还会阻碍我们走向成功的步伐。

因为盲目的热忱通常是缺少准备的，这样的热忱只会让人沉浸在自己的想象之中，对于现实并没有太大的帮助。如果想让自己的热忱转化为成功的动力，我们就要有明确的目标，知道自己此刻的学习是为了什么。

哈佛大学一共培养出了8位美国总统、40位诺贝尔奖得主和30位普利策奖获得者。能够进入哈佛深造的学子，自然都拥有百分之百的热忱，不过他们的热忱并不是盲目的。

刘明珠是哈佛大学的博士后，这位高学历的女强人就职于著名的霍华德·休斯医学研究室。

见过刘明珠的人都知道，虽然她顶头哈佛的光环，可是却没有想象中的“哈佛”派头。相反，她总是以微笑待人，无论何时何地都是一副平易近人的样子。

刘明珠原本是一个生活在芜湖的普通女孩，她是如何一步步走入世界一流学府的顶级殿堂的呢？就是凭借着一股并不盲目的热忱。

在上小学四年级的时候，刘明珠转学到新的学校，那时候班上的同学们的英语已经学到了第三册，可是刘明珠却连最基本的英文字母都不认识。

刘明珠对学习充满了热忱，并且一直有着“考大学”的目标。不甘落后的她通过刻苦的自学，很快就赶上了班里的其他同学，期末考试的时候英语成绩还排到了全班第一，让所有的老师和同学都刮目相看。

在同学眼中，刘明珠是一个“书呆子”，她对于学习的热忱态度，已经到了一个痴迷的地步。不过，如此爱好学习的她并不是盲目的，她知道自己追求的是什么。

经过几十年的不断学习，刘明珠从芜湖一中到山东医科大学，从北京医科大学的硕士到美国威斯康辛大学攻读博士，最后她终于步入了理想中的殿堂成为哈佛大学医学院的博士后。

很多人都只看到刘明珠身上的光环，却不知道她的成功来源于对学习的热忱。

在学习的过程中，青少年朋友或缺少热忱，或盲目地热忱，这些都是不利于成功却又普遍存在的问题。

我的身边就有许多青少年朋友，在学习中表现得极为热忱，可是却将考试当成学习的目的，或者将学习当成一种获取知识的手段，带有很重的功利色彩。

拥有这样的心态去学习，当然是不正确的。作为青少年，学习需要热忱，但是不要盲目，否则有损无益。

## ◎ 哈佛成功秘诀

“学习有热忱，但是很盲目。”这可能是现今青少年普遍存在的问题。如何才能让自己的热忱不再盲目呢?

首先，你应该有一个明确的目标，对于学习不要抱有功利色彩，而应该发自内心地喜爱。对于未来的人生规划，也应该更明确一些。如果有什么不明白的地方，可以听取老师或者家长的建议。其次，让自己的心理逐渐成熟起来，这样在面对学习与工作的时候，才能更清楚自己的优势与劣势，更清楚自己想要的是什么，追求的是什么。

只要青少年朋友能够让自己的热忱变得不再盲目，那么获得成功的日子便指日可待了。

## ◆ 哈佛考考你

热忱是一件好事，但是过分的热忱有时候却变成了固执。你是一个固执的人吗？下面的问题请根据自己的真实情况回答：

1. 你总是对别人求全责备？
2. 你觉得大多数人都不可信？
3. 你无法控制自己不发脾气？
4. 你总是责怪别人制造麻烦？
5. 你总是觉得别人想占你的便宜？
6. 你总是感到别人不理解你，不同情你？
7. 你总是认为别人对你的成绩没有做出恰当的评价？
8. 你总是会有一些别人没有的想法和念头？

**答案分析**

没有得1分，很轻得2分，中等得3分，稍重得4分，严重得5分。其中，得分10分以下的人不存在固执的情况，是个心平气和的人；得分15分至24分，可能存在一定程度的固执；得分25分以上，说明你的热忱已经过度了，要学会控制自己的情绪。

# 第四章
# 速度执行：立刻，现在，马上

- 觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候
- 现在偷懒瞌睡流的口水，将成为明天的眼泪
- 不断超越上一次的表现，很快你就会超越所有人
- 没有什么来不及，现在才是最好的开始
- 在学习与竞争中，效率就是一切
- 永远不要把今日之事拖延到明日
- 立即行动起来，而不是处处倦怠
- 如果今日不走，明天就只能奔跑

## 觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候

**哈佛励志箴言：当你真心想做某件事情的时候，千万不要觉得为时已晚！**

有一位哲人问他的学生："你知道世界上最长的东西是什么吗？"

学生茫然地摇了摇头。

"那世界上最短的东西呢？"

学生仍然答不上来。

哲人微笑着告诉学生："世界上最长的东西是时间，最短的也时间！因为它长的时候，可以无始无终；而它短的时候，一眨眼功夫就没了。"

的确，时间是最难把握的东西，人们常常因为它的悄然流逝而惶恐不安。在很多人看来，时间总是匆匆而过，可是自己拥有的却只是短暂的一刹那。

在生活中，也有很多朋友向我诉说，他们常常觉得时间过得太快了，而自己早已经错过了人生的最佳时机，有很多事情还没有去完成，时间却苍老了年华。因此，他们越来越颓丧，好像无论做什么事情，都已经来不及了。

对于这样的朋友，我总是尽力去劝解，其实我很想对他们说："不要再抱怨自己没有时间，或者为时已晚了，你抱怨的时候，时间就已经从你的身边溜走了！"

很多时候，事情的本质和我们想象中的大相径庭，所以不要让时间成为一种障碍，当你真心想做某件事情的时候，千万不要觉得为时已晚！

在哈佛大学的建筑研究院里，教授正在给学生们讲建筑师安曼的故事。不过

这一次并不是探究安曼的建筑艺术风格及类型，而是讲他没有因为年老而放弃自己热爱的事业。

安曼在纽约港务局工作了大半辈子，作为一名顶尖的工程师，一直到规定的退休年龄，才从工作岗位上退下来。可是退休后的安曼并没有放弃自己的追求。他很快有了自己的想法，那就是创办一家属于自己的工程公司，要将自己的办公楼修到世界各地去！

这真是一个伟大的计划，像所有朝气蓬勃的年轻人一样，安曼并没有因为自己的年龄而觉得为时已晚。

有了自己的计划，安曼就立刻开始着手，让自己设计的建筑在世界各地崛起。在退休后的30多年里，安曼将之前工作中无法实施的大胆创意，不断融入自己的建筑之中，创造了一个又一个建筑史上的奇迹，像华盛顿的杜勒斯机场、亚的斯亚贝巴机场、匹兹堡市中心建筑群和伊朗高速公路系统，这些经典建筑一直被当成大学工程建筑学的教案使用，也是安曼实现自己梦想的见证。

在安曼86岁时，纽约韦拉扎诺海峡桥圆满竣工了，这是安曼生前的最后一个作品，也是世界第一长的悬体公路桥。

我想，对于伟大的建筑师安曼来说，退休并不意味着事业的结束，而是一个崭新的开始。这也是青少年朋友需要学习的地方。只要你勤奋努力，有自信和热忱，那么任何时候开始都不晚！

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛大学的图书馆上有这样一句话："当你觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候！"

对于青少年来说，很多事情都是如此，只要你愿意，现在就可以开始，而且永远不会太迟。要知道，每个人都是从呱呱坠地的婴儿开始，经过童年、少年、青年、壮年和暮年，然后走向自己的归宿。在生命中的每一个阶段，都有它的特点，只要我们有了自己的目标，并且立刻着手去做，那么任何时候都是一种出发，一种开始，永远都不会太晚。

## ◆ 哈佛考考你

你是行动上的巨人，还是行动上的矮子呢？

心理测试：下面的题目请根据自身的情况回答，“是”为1分，“不是”为0分。

1. 你的心里总是有许多奇特的想法？
2. 你是一个性子比较慢的人？
3. 你更加关注一件事的乐趣，而非功利的考量？
4. 老师布置的作业是否能够按时完成？
5. 计划好的事情，不管发生什么状况都要想办法完成？
6. 你认为健康比财富更重要一些？
7. 对于工作或者学业，你比较习惯细水长流？
8. 即便没什么大事，你也不会放任自己睡到太晚？
9. 你通常比较有节制，不管是口腹之欲或者其他嗜好？
10. 总有人说你想法不现实？

答案分析

0～3分：你是一个纯粹的幻想派，总能找到各种理由让自己无法开始新的计划，也许你每天都是忙忙碌碌的，可是却不能有效地利用好时间，也不能与梦想更接近一点。

3～6分：你属于懈怠派，虽然你拥有过人的天赋与智慧，可平时总是耽于玩乐，将自己计划好的事情抛到九霄云外，任何事情都一拖再拖，直到火烧眉毛才有所行动。

7～9分：你属于一个高效率的行动者，不过在做事情之前，总会考虑顾忌太多，当然在你看来这些都是必要的，是确保行动万无一失的基础性规划。

10分：你是真正意义上的行动派，你做得永远比想得快，头脑中的方案尚未成形，你已经着手将其付诸行动。这样的你总是在别人之前就获取了成功。

## 现在偷懒瞌睡流的口水，将成为明天的眼泪

哈佛励志箴言：想要成功也是一件非常容易的事情，那就是立即行动起来，马上着手去做。

每一位青少年都想获得成功，都想取得超出常人的伟大成就，可是他们往往怀抱着这样的理想，却不知道如何去实现它。

其实，想要成功也是一件非常容易的事情，那就是立即行动起来，马上着手去做。正如沙莉·柏格所说："成功的秘诀就在于开始着手。"只要你马上出发，再远的路程也会到达。

作为青少年，现在正是学习的最佳年龄段，你的身体状态与精神状态都处于人生的顶峰。只要付出相对较少的时间与精力去学习，以及接收新的事物，很容易就见到成倍的效果了。

另外，青少年也没有成年人那样的工作压力与生活压力，身体也相对健康，这些都为学习与进步打下了坚实的基础。我们应该明白，没有付出，就不会有收益；没有踏出第一步，就永远无法到达终点！青少年朋友现在的首要任务，就是努力学习知识，现在、立刻、马上就动手，这样才能拥抱属于自己的未来。

如果你想获得成功，就不要想着安逸，因为两者不可能并存。如果你要获得成功，就必然放弃安逸的生活；如果今天不努力，明天就会暗自悲伤。

在哈佛大学里度过了4年的学习时光，毕业后的奥布里在一家国际软件公司，担任行政管理的工作。可是没工作多长时间，奥布里所在的公司就被一家德国公司吞并了。

在递交合同的那一天，公司里新上任的董事长向大家宣布："一周以后将对公司的员工进行德语考核，如果考核不合格，就只能卷铺盖走人了。"

下班以后，公司里所有的员工都去图书馆补习了。他们都觉得自己来不及了。可是奥布里下班后却径直回到了家里，人们都以为他放弃了这次考核。

可是，当新任董事长公布结果的时候，这个在大家看来最没有希望的人，却得到了最高分。所有人都感到很疑惑，奥布里是如何通过公司的考核的呢？

原来，奥布里到这家公司以后，发现他们与德国人交流的机会非常多，由于德语上的不足会给自己的工作带上不便，于是开始利用一切的时间来补习德语，并且一直坚持了下来，这才使得他在考核中脱颖而出，没有像其他那些临时抱佛脚的同事那样被开除了。

在哈佛大学，我们看不到浪费时间偷懒的学生，因为他们懂得现在偷懒流的口水，将变成明天悔恨的泪水。

你热爱自己的生命吗？你希望自己的每分每秒都过得充实而有质地吗？那么，从现在开始，就努力学习吧！

因为我们的生命都是由无数的时间构成的，就像中国古代的一句格言："少壮不努力，老大徒伤悲。"如果一个人在年少的时候没有付出足够的努力，没有珍惜时间，立刻行动起来，那么到了年老的时候，只会后悔莫及。

时间总是从我们的指尖匆匆滑过，春去秋来，周而复始，如果我们没有立即行动起来，最美的年华就将一去不回了。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛一直流传着这样一句训言："现在偷懒瞌睡流的口水，将成为明天的眼泪。"如果青少年想要培养立刻行动的好习惯，可以从以下这些方面入手。

首先，年轻人有梦想是好事，不过不要成为一个空洞的幻想者，成天都幻想着美好的未来，现在却没有采取任何行动。因此，青少年朋友要养成"今日事，今日毕"的好习惯，不要让现在的懒惰成为将来的遗憾。

我们应该明白，无论什么样的成功，都始于心动，成于行动。一个人如果只知道坐在云端上想入非非，而不着手于眼前，立刻行动起来，那么他永远也无法取得理想中的成功。所以说，希望自己能够获得成为，就要将理想和现实结

合起来。

此外，还应该时常思考以下这些问题：

1. 我现在多少岁？决定用多少年的时间去实现自己的理想？

2. 每天都坚持学习多长时间？现在开始学习了吗？

3. 30岁以后你想拥有怎样的生活？怎样的工作？

4. 你离自己的梦想还有多远？现在努力吗？

## ◆ 哈佛考考你

思维题：如果一个魔法师将你变成一枚硬币厚度那么高的小人，不是被压扁，而是按照比例缩小的，然后又将你扔进一个空的玻璃搅拌器中，搅拌刀片一分钟后就要开始转动了。这时候你应该怎么办呢？

**答案**

搅拌器应该是有空隙的，所以躲到边上应该不会被打到。但是玻璃搅拌器四周可能无法抓住附着，所以旋转带来的风可能把你吹起来。所以尽量走到搅拌器转轴中间，试图爬上去或者抓住。

## 不断超越上一次的表现，很快你就会超越所有人

**哈佛励志箴言：上一刻的成功已经变成回忆，等待你的只会是此时此刻的超越，以及下一刻的成功！**

我曾经在一篇文章里读到一句很好的话："如果你已经选择了上路，那就要努力向前冲，不断地超越自己，也就超越了所有的人！"

我们知道人是一种特别的动物，在庞大的自然界里，人类似乎并不占有什么优势——我们没有大象那样的体重与力量，没有猎豹那样的奔跑速度，也不能像鱼儿那样在水底潜游，或者像鸟儿那样飞翔于蓝天……可是，为什么我们人类还是能够成为地球的统治者呢？

因为人类是充满智慧的生物，智慧可以帮助我们不断地超越自我，在追求成功的道路上越来越强大。同时也可以将我们身体的潜能激发出来，让我们拥有超越众人的力量。

一个人想要获得成功，就要不断超越上一次的表现，哪怕曾经的自己拥有无比辉煌的成就，那也只是属于昨天的记忆。要知道，我们的每一天都是新的开始，现在就是你的起点，人生只有不断地超越自我，一次又一次地战胜自己，才能超越身边的所有人，才能离自己的梦想更近一步！

在哈佛大学商学院的课堂上，教授给学生说了这样一个不断超越自我的故事。

她的名字叫卡莉·费奥瑞纳，是世界经济界最杰出的CEO，也是世界著名的女强人。她曾经将自己的老对手康柏公司纳入自己的麾下，其收购价达到了破天荒的200亿美元。

这样的价格是20世纪80年代以来，世界经济界最高的，意义也重大非凡。这样的壮举已经超越了所谓的商业行为的范畴，对于美国经济史产生了极大的影响力。

人们都在为卡莉·费奥瑞纳欢呼，认为她的大手笔已经无人可及了。她所创造的商业奇迹，似乎再也不会被打破。

然而，在1999年7月，卡莉·费奥瑞纳进入惠普公司工作，帮助一个资产近400亿美元的公司摆脱了困局，再一次缔造了不可能的神话。

从那以后，卡莉·费奥瑞纳凭借着一腔热血以及不断超越自我的精神，经历了一次又一次的事业高峰。她的事迹也时常被哈佛教授引用，用来激励哈佛学子不断超越自我。

无论你的理想是什么，想要实现它都不是一朝一夕的事情，而需要长时间的坚持与不断超越自我的决心。

然而，现实生活中的许多青少年朋友都有一个“喜好”，那就是在他们获得一点成就时，就开始沾沾自喜，停滞不前。面对自己的人生，有的人选择了得过且过，从来不为理想勇敢的踏出第一步；有的人却选择了拼搏，在追求成功的道路上不断地超越自我，最终走向了成功的殿堂！

对于优秀的青少年来说，也许昨天的你拥有无比辉煌的成绩，也许你曾经受到大家的肯定与赞许。然后，当我们翻开哈佛精英们的字典，就发现那些都已经是“过去时”了。上一刻的成功已经变成回忆，等待你的只会是此时此刻的超越，以及下一刻的成功！

## ◎ 哈佛成功秘诀

青少年就像美丽的朝阳，每一天都要有新的进步。因为在人们的道路上，我们并不是独自一人悠闲信步，而是在无数人的洪流中拼命地赶路！

也许当你停下来休息的时候，你的竞争对手还在身后追赶，可是当你再一次回望时，他已经将你抛在身后了。所以，我们不能让自己停下来，而要不断地超越，不断向前。

那些与成功无缘的人，并不是没有获取成功的能力，而是不懂得发现自己，立即运行。其实，每天都超越自己一点点并不是什么难事，你只需要做到

以下几点：

首先，你必须主动去追求，改掉懒散的坏习惯，让自己的潜意识里充满积极的想法，无论何时何地，都要不断地超越自我。

第二，要实现精神上的超越，而不是仅仅只表现在行动上。

第三，让每一天的自己都是全新的，不要被昨天的成就与失意所困扰。

## ◆ 哈佛考考你

你能够突破自我的表现吗?

心理测试：某天你正在教室里上课，这时候学校保安告诉你，有人给你寄来了一份没有署名的包裹，这时候你会做出怎样的反应呢?

1. 在确认寄件人是谁之后，再礼貌性地回绝对方。

2. 先将包裹打开，如果是自己喜欢的东西，就先收下来。

3. 与同学或者老师商量之后再做出决定。

**答案分析**

选择1：你平时一定很听父母或者老师的话，很少会有越轨的行为发生，也不懂得如何变通。如果你想在学习上获利更大的成功，就要尝试着不管地突破自我，不过要调整好节奏，不要突然做出过大的转变。

选择2：你可以会有一点小小的私心，平时喜欢贪一些小便宜，不过从另一方面来说，你也是一个想法坚持已见的人，在你的观念里，成功并不是意味着放弃自己的立场。

选择3：你可以拥有很严重的依赖心理，有很多事情的处理上都不愿意承担过多的责任，同时你基本上不愿意突破自我的局限，因为你还不想让自己那么快长大，即使在你心中仍然渴望成功。

# 没有什么来不及，现在才是最好的开始

哈佛励志箴言：只有当你采取快速高效的行动之后，才能够在残酷的竞争中拥有自己的一席之地。

曾经的哈佛学子、后来成为世界首富的比尔·盖茨说过："当你想做什么事情的时候，现在马上就去做！"

的确，每个人有很多事情要做，都有不同的目标和理想要去实现，可是很多人都抱着理想和憧憬度日，而没有什么实际的行动。这样成功又从何而来呢？

对于成功者来说，仅仅拥有目标是远远不够的，就算你将一切都准备就绪，无论在知识与技巧、态度与能力方面都无可挑剔，可是如果一直没有采取现实的行动，那么一切美好的愿望都只是梦中的海市蜃楼，可望不可即。

作为新世纪的青少年，正处于经济飞速发展的年代，因此要懂得"不进则退，慢进也是退"的道理。只有当你采取快速高效的行动之后，才能够在残酷的竞争中拥有自己的一席之地，否则许多机会只能从你的身边一逝而过。

艾琳娜在哈佛大学的艺术团里担任一个很重要的角色，不过她并没有满足于此，而是希望在大学毕业后，去欧洲旅游一年，然后再去纽约百老汇打拼。

当艾琳娜将自己的梦想告诉自己的导师时，导师微笑着问她："为什么一定要等到大学毕业再去百老汇呢？"

"对啊，大学生活好像并不能帮助我争取到去百老汇工作的机会。"艾琳娜想了想回答说，"我还是一年以后就直接去百老汇吧！"

这时候，导师又问她："你现在就出发去百老汇，与你一年以后再去，有什么不同吗？"

艾琳娜安静地想了一会儿，对老师说："好像没有什么不同。那我下学期就出发吧！"

导师依然紧追不舍地问道："你下学期出发，和现在就出发，有什么不一样吗？"

艾琳娜有些头晕了，她有脑海中全是那双美丽转动的红舞鞋以及那个金碧辉煌的舞台……她下定决心，下个月就出发，前往百老汇打拼。

导师乘胜追击地问她："你下个月出发和现在出发，有什么不同？"

艾琳娜开始激动起来，声音有点颤抖地说道："好吧，给我一周的时间准备一下，我下个周末就出发！"

"在百老汇什么生活用品都买不到？"导师还步步紧逼。

"那我就明天出发吧！"艾琳娜激动得跳了起来。导师这才满意地点了点头，说道："很好，我已经给你预订好明天的机票了，祝你好运，孩子！"

第二天，艾琳娜就前往了自己心中的理想胜地——美国百老汇。

在我们生活的世界上，有一个绝对的真理是青少年朋友应该明白的，那就是——无论你想做任何事情，永远不要等所有的条件都成熟了才开始着手行动，否则你将永远处于等待之中！

当青少年朋友有了自己的目标，就应该马上采取行动，从现在开始着手。如果只知道纸上谈兵，那么目标永远都是遥不可及的梦。

再看看我们身边那些成功的人，他们多半都是雷厉风行的行动家，想到了什么，立即就去做。这是一种习惯，是成功者必备的一种态度，也是一种积极处世的态度。

## ◎ 哈佛成功秘诀

毕业于哈佛大学的著名文学家爱默生曾经说过："一心向着自己的目标前进，行动起来的人，整个世界都给他让路。"

因此，青少年朋友一定要学会立即行动，不要抱着无数的空想，也没有什么来不及的，因为现在才是最好的开始。

不论多么远大的目标，只要采取了行动，就已经踏出了成功的第一步，而这一步往往也是最重要的。你可以在每天早晨睁开眼睛的时候，就立即行动起来，对于学习与生活中的第一件事情，也要立即去做。这样你会渐渐发现，立即行动也会给你带来充实与满足。如果这样坚持两个星期，那么你就能养成立即行动的好习惯了。

总之，无论你现在的境况如何，只要以积极的心态去面对，只要立刻采取行动，那么成功就是属于你的！

## ◆ 哈佛考考你

思维题：当你抬头着墙上的钟表时，时间正好是3点15分，这时候时针与分针的夹角是多少度呢？

**答案：**7.5度。

## 在学习与竞争中，效率就是一切

哈佛励志箴言：无论是在紧张的学习之中，还是忙碌的工作之中，效率都是让你领先于他人的重要砝码。

我曾经见过不少这样的青少年朋友，他们每天都将大把的时间花在学习上，可是却顾此失彼，没有一点效率。

当今社会发展之快，让所有的人都无所适从，因此无论在学习还是在以后的工作中，只有那些讲究效率的人才能脱颖而出，成为新时代的佼佼者。

虽然从小我们就明白“金无足赤，人无完人”的道理，可是青少年朋友如果在学习与日后的工作中没有任何效率而言，那么被社会所淘汰也是一种必然！

著名企业家杰克·维尔奇曾经说过：“在社会的竞争中，效率是不可缺少的要素，它可以使公司与员工时刻处于最佳状态，使你入迷。”

为了提高学习与工作的效率，许多青少年都试图延长自己花费在学习与工作上的时间，从而获取更多的知识，做出更好的工作。只是，学习与工作并不是固体，而像是一种气体，它会自己膨胀起来，并且将多余的时间全部填满。因此，青少年朋友要注意的并不是延长时间的问题，而是如何提高自己的效率。

无论是在紧张的学习之中，还是忙碌的工作之中，效率都是让你领先于他人的重要砝码。

在哈佛商学院上企业管理课的时候，教授经常会要求学生分组做报告。

对于学生来说，分组做报告可以锻炼他们团结协作的能力，同时也可以增加几个人之间以及几个小组之间的竞争力。

为了保证自己不拖团队的后腿，就必须得提高自己的效率。

在所有同学看来，巴里特是一个极度追求完美和效率的人，谁都不愿意和他分在一个报告小组。而那些和巴里特分到一组的同学，只能硬着头皮开始痛苦的合作过程。

只要是同学做出来的东西，巴里特总会挑出一大堆毛病，有时候还将同学的课题“加工”一番。

刚开始的时候，小组成员都对他感到不满，后来渐渐对他“挑毛病”的习惯见不怪不怪了，甚至有些同学干脆就不做，把自己的那份留给巴里特去做。

巴里特当然也不是傻瓜，他可不想把自己的精力浪费在别人的课题里。于是他想了一个办法，将小组成员交给他的任务弃之不顾，等到要做口头报告的前三天，才告诉大家自己因为感冒而耽搁了。

这下可把众人急坏了，几个人只能一起来赶，用了两天两夜的时间，总算把报告完成了。

巴里特对于小组成员的“高效率”表示出赞许，他点了点头说：“其实你们也可以很有效率，而且做出来的东西也不差啊！”

这时候，众人才明白他心里打的小算盘。不过更多的还是反思自己的不足去了。

有一位著名的时间管理专业人士曾说过：“如果学习是无头绪并且盲目的，那么效率往往会低得可怕！”

在我身边就有很多年轻人不讲究效率，时常上演“消防员”的故事。

他们经常把有限的时间用去“救火”，完全分不清什么是要紧的事与重要的事是有区别的。

他们大多数时间都在处理危机，四处救火，最后弄得自己身心疲惫，该做的事情却没有做好。

他们把大部分时间都用来处理那些细枝末节的小事情，等他们真心着手去处理那些大问题的时候，却已经错过了最佳时机。

他们就是如此日复一日地恶性循环下去，时间花掉了一大把，效率却没有见到。

作为青少年朋友，自然应该想方设法合理利用自己的时间，让学习更有效率一些。因为当今竞争如此激烈的社会中，效率就是一切！

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛大学里，几乎每一位学生都非常讲究效率，他们懂得在有限的时间内发挥无限的功能，让自己在最短的时间内学习到更多的知识。

那么哈佛学子是如何提高自己的效率呢?

1．适当减少你的学习时间。如果枯燥的学习已经让你感到厌烦，那么你可以尝试着减少你的学习时间，先让自己放松下来，当再次学习的时候就会见到意见的效果。

2．把握每天的最佳学习时间。心理学家研究发现，人在上午8点、下午2点和晚上8点的时候，精神状态是最好的，并且每持续两个小时会有一次回落。如果你能够把握这个规律，合理安排，那么学习效率一定会得到提升的。

3．保证一定的“喘息”时间。无论你的学习任务有多重，都不要忘了给你自己留一点“喘息”的时间，比如在阅读或者写作一段时间之后，就应该停下来了好好休息片刻。

## ◆ 哈佛考考你

心理测试：一般在什么情况下，你的学习效率是最好的?

1．感到考试压力的时候。

2．在学习自己喜欢的功课时。

3．半夜十分安静的时候。

4．你的学习不会受到环境的影响。

**答案分析**

选择1：你可能是一个喜欢临阵磨枪的人，只有到考试的时候才可以集中精力，安心地学习。其实，你需要用心去感受获取知识的快乐，而不是将学习与考试划上等号。

选择2：你的学习能力一定不弱，如果在自己感兴趣的领域努力钻研，很容易成为那个领域的专才。不过，在面对你不感兴趣的功课时，你的脑子可能就不听

使唤了。

选择3：你是一个需要安静的环境学习效果才能好的人。应当学会尽可能的为自己创造这样一个环境，以适应自己的习惯，否则就会因学习受到影响变的烦躁不安。

选择4：你的意志十分坚强，并且忍耐力极大，大脑运转的速度也非常人能及。不管你身处怎样的环境中，只要坐下来便能进入学习状态，并且学习效率很不错。

## 永远不要把今日之事拖延到明日

**哈佛励志箴言：只知道等待明天的人，永远也无法将今天握在手里。因为你所等待的明天能够给予你的只有死亡和坟墓。**

意大利著名的无线电工程师马可尼曾经说过："成功的秘诀就是要养成迅速行动的好习惯！"这也是哈佛学子拥有的特质。

如果你到过哈佛的图书馆，就会看到这样一句训言：不要将今日之事拖延到明日。这也就是我们经常会听到的"今日事，今日毕"，不过在现实生活中能够真正做到这一点的青少年又有多少呢?

我所了解到的一些青少年是这样的，他们总是在有意无意间把今天应该完成的事情，拖延到了第二天，等到了第二天又发现手上的事情多了不少，于是只能将第二天的事情拖延到第三天……如此类推，好像手里的事情总也忙不完，又好像自己什么事也没做好。

这样的青少年往往心烦气躁，可是又没有什么很好的解决办法，于是只能抱怨自己的时间太少了，根本没有意识到是自己的拖延造成了这样的结果。

其实也不只是青少年朋友，我身边的许多成年人也经常会报怨："如果当时能够那样做，也许今天就不是这个样子了。"或者"如果那一年我开始着手做生意，现在早就变成富翁了。"任何机会都不可能等你太久，如果你只知道拖延，也许永远都在抱怨之中；如果你现在就开始行动，那么未来就会有无限的可能！

在哈佛学子看来，时间是最应该被珍惜的东西。他们通常会将时间看成是成功的第一基础，认为世界上最不幸的事情就是失去时间，因此他们做事讲究立刻行动，绝不拖延。

在哈佛大学的一次行动研习会上，教授决定和学生一起做一个有趣的活动。

教授从自己的口袋里掏出100元钱，然后对台下的学生说："现在我们来玩一个有趣的游戏，并提示大家必须有所投入，并且立刻采取行动。那么，你们谁愿意用50元来换这张100元的呢？"

教授在讲台上重复了好几次，可是台下的学生没有一个有所行动，都不敢上台去换那张100元的钞票。

教授等了好久，终于有一个学生怯生生地走上讲台，用一种怀疑的眼光看着教授以及教授手里的100元钞票，不敢贸然行动。

这时候，教授提醒他说："还在犹豫什么呢？"

那名学生这才采取了行动，用50元的钞票换走了教授手里的100元。

最后，教授总结说道："如果你希望自己的人生获得与众不同的成功，那么就要马上行动起来，立刻踏出你的第一步！"

哈佛学子永远不会将今天该做的事情拖延到明日。在哈佛的课堂上，我们常常可以听到教授慷慨激昂地对学生们说道："只知道等待明天的人，永远也无法将今天握在手里。因为你所等待的明天能够给予你的只有死亡和坟墓。"哈佛学子将这样的理念落实到了学习与生活之中，他们懂得"今日事，今日毕"，而不是将它们拖延到明日。

青少年朋友总是充满理想与憧憬的，可是有的人却不能马上付诸行动，或者将所有的计划不断延迟，最终使得自己的理想、计划和憧憬都毁于一旦。

诗人约翰·弥尔顿曾写下这样一句诗："一直站立等待的人，也将有所收获。"这句诗似乎很有哲理性，可是却值得我们反思。如果不采取积极的行动，收获与成功又如何而来呢？真正的成功肯定不会像顽皮的小袋鼠一样，自己跳进你的口袋里，它通常属于那些长期艰苦学习与工作的人。

总之，青少年朋友永远不要拖延，而应该告诉全世界，你是多么优秀的人，并且通过实际行动，从现在开始努力，一步一步走向成功的彼岸。

## ◎ 哈佛成功秘诀

一位从哈佛毕业的企业家在谈到自己的成功经验时，只用了四个简单的字：“现在就做！”

然而，生活中很多青少年朋友总是喜欢等待和拖延，总是习惯在自己认为合适的时间再开始着手行动。不过，时间并不会因为你的等待而慢下脚步，拖延只会让成功离你越来越遥远。

那么，青少年朋友应该如何去克服拖延的坏习惯呢？让我们来看看哈佛教授的建议：

1．将一些大的任务分成若干个小的任务，并且将它们排序，列出每个任务完成的先后顺序。

2．制定一个截止期限，不管任务的大与小，都必须在这个期限内完成。

3．要分清轻重缓急，如果为了完成一项特别重要的任务，而让一些不重要的任务延迟或者推后，这样并不是真正的拖延。

4．每完成一项任务都要给自己一定的奖励，这种奖励并非物质上的，而是精神上的，比如你可以抽出一些时间做自己喜欢的事情。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：你和爸爸、妈妈、妹妹一起照相。妈妈在爸爸的左边，你在妈妈的左边，妹妹在爸爸的右边。请你说出拍照时从左到右的顺序是怎样的？

**答案**

首先妈妈在爸爸的左边，可排出：妈妈、爸爸；再根据你在妈妈的左边，又可排出：你、妈妈、爸爸；最后再根据妹妹在爸爸的右边，可排出：你、妈妈、爸爸、妹妹。所以，拍照时从左到右的顺序是：你、妈妈、爸爸、妹妹。

## 立即行动起来，而不是处处倦怠

**哈佛励志箴言：千万不要把今天能做的事留到明天，人们做事时难免有倦怠感，殊不知倦怠将直接导致行动的失败。**

哈佛学子热爱学习，并且知道“立刻行动”的道理，他们不会因为手头上的学习繁重而生产倦怠的心理。这就是一个普遍存在的真理：如果你对自己手头上的工作拖延、倦怠，那么成功永远不会降临在你的头上。

我们都在追求成功，这需要机会与付出。如果我们没有能力自己创造机会，那么当机会自己出现时，我们就要立刻行动起来，而不是处处倦怠。无论在什么时候，做什么事情，当你被倦怠的情绪所困扰时，“立刻行动”将会帮助你走出困局。

倦怠这个词语最初出现于美国，它是指人们在学习或者工作中，由于疲倦或者消极的情绪而产生的一种反应。根据哈佛大学心理学教授的研究表明，倦怠是现代人普遍存在的一种负面情绪，它对于个人的身心健康及学习、工作，都会造成很大的影响。导致倦怠的心理因素有很多，比如忧郁、愤怒、悲观、焦虑、失眠头痛、学习工作无效率、人际关系紧张等。如果青少年朋友出现了以上这些情况，那么就得好好反思一下，是否在学习中产生了倦怠情绪，而且要明白克服倦怠情绪的最好方法就是马上行动起来。

哈佛商学院一直强调“立即行动”的商业精神，这就要求所有的职业经理人必须养成良好的习惯。当机会降临在你面前的时候，就必须马上采取行动。

商学院的教授对学生说：“如果你想获得成功，那么现在就行动起来吧！”

在这个世界上，永远没有免费的午餐，也不会有馅饼从天上掉下来。如果你不采取行动，就永远不可能成功。对于这一点，哈佛学子毕维斯深有体会。

他的导师告诉他，无论在什么时候，都要努力克服懒惰的坏习惯，养成立即行动的好习惯。为了达到这一目标，毕维斯开始从身边的小事做起，每当自己想要避开某些烦琐杂务的时候，他就在心里告诫自己，必须从这件事情入手，否则只能让自己消沉下去。

有了这样“针锋相对”的约束，毕维斯渐渐地习惯于“立即行动”，无论学习与生活中的大事、小事，他都能够马上行动起来，而没有丝毫的倦怠。

这样说来，推崇创业精神就是哈佛商学院的一个精髓所在。也就是说，想要实现伟大的理想，我们必须积极地采取行动，而不应该有半点的倦怠情绪。试想一下，如果当年比尔·盖茨发现计算机的巨大商机而没有立即行动起来，而是处处倦怠，那么我们也不会进入信息化的时代了。

## ◎ 哈佛成功秘诀

21世纪是全面竞争的时代，那么我们的竞争力又来自哪里呢？哈佛大学心理学教授戴维·麦克理南告诉我们，未来的竞争力来源于行动力，而行动力又来源于学习力。如果你想在激烈竞争的时代里，获得更高的成就，就要拥有果断的行动，以及自我的学习力。

如何才能彻底消除青少年朋友在学习与生活中的倦怠情绪，这是我们都在思考的问题。戴维·麦克理南认为，青少年朋友至少应该做到几下几点：

1．在以往的成功中认识到自己的能力和价值，同时要明白成功与失败并不是权衡一个人的绝对标准，哪怕是班级里成绩最差的学生，也有获得成功的可能。

2．明确自己的目标，对于学习的动机要充分了解，并且时刻提醒自己，现在就着手行动，只有这样才能更快成功。

3．在课堂上或者课堂外，多争取表现的机会，让自己时常处于成功的体验中。

## ◆ 哈佛考考你

你有厌学情绪吗？

指导语：下面是一个测试你是否存在厌学情绪的量表，本量表一共有20道题目，请你根据自己的实际情况如实选择。

1．我认为学习一点意思也没有。

A：是　　　　　　　　B：否

2．我是迫于形势才不得不学习的。

A：是　　　　　　　　B：否

3．我一学习就觉得没劲。

A：是　　　　　　　　B：否

4．在现在的社会里，学习没什么用处。

A：是　　　　　　　　B：否

5．我认为学习是件苦差事。

A：是　　　　　　　　B：否

6．到学校去上学简直是件苦差事。

A：是　　　　　　　　B：否

7．我学习只是为了父母。

A：是　　　　　　　　B：否

8．我对学习没什么兴趣。

A：是　　　　　　　　B：否

9．一上课，我就无精打采。

A：是　　　　　　　　B：否

10．上课时老师讲的内容我总是似懂非懂。

A：是　　　　　　　　B：否

11．我常常抄同学的作业。

A：是　　　　　　　　B：否

12．我即使是无事可做，也不愿学习。

A：是　　　　　　　　B：否

13. 我认为自己不是什么读书升学的料。

A：是　　　　　　　　　　B：否

14. 我背书包上学只是为了消磨时光。

A：是　　　　　　　　　　B：否

15. 我上学经常迟到、早退。

A：是　　　　　　　　　　B：否

16. 我和老师的关系比较紧张。

A：是　　　　　　　　　　B：否

17. 我对影视明星、歌坛新秀、体坛名将、青春偶像等很感兴趣。

A：是　　　　　　　　　　B：否

18. 我上课注意力不集中，常常走神。

A：是　　　　　　　　　　B：否

19. 我一拿起书本就感到头疼。

A：是　　　　　　　　　　B：否

20. 我上课时常常做一些与学习无关的事。

A：是　　　　　　　　　　B：否

**答案分析**

选择“是”记1分，选择“否”记0分。然后将各题得分相加，即得你的总分。

1～6分：说明你有轻微的厌学情绪。

7～13分：说明你有中等程度的厌学情绪。

14～20分：说明你有严重的厌学情绪，需要及时求助于心理医生。

## 如果今日不走，明天就只能奔跑

哈佛励志箴言："现在"是未来的起点，没有"现在"也没有未来。

毕业于哈佛大学的美国前总统富兰克林曾经说过："珍惜今日，你将拥有两倍的明日。"伟大的剧作家莎士比亚也曾说过：时间的大钟只刻着两个字，那就是——现在！

我想，我们每个人都应该去珍惜眼前的每一分每一秒，将"现在"当成出发点，努力向明天进发。因为"现在"是未来的起点，没有"现在"也没有未来。

我们生活在今天，而昨天已经成为回忆，明天还没有到来。因此，如何才能把握好今天，让今天过得更加充实而有意义，是每一位青少年朋友都应该思考的问题。

然而，现实的情况却不容乐观。我发现身边的年轻人总是对于今天满不在乎，没有计划，也没有将心中所想付诸于现实行动。因此，今天对于他们来说，只是流水般地一去不复返，没有在他们的生命中留下任何痕迹。

作为青少年，一定要懂得珍惜和把握好今天，将今天的每一分一秒都当成生命的组成部分，要让他们发挥最大的功效。你应该明白，这一分一秒的时间可以成全你的想法，也可以让你的计划与理想付之一炬。

同时也要记住哈佛校园里的一句训言：如果今日不走，明天就只能奔跑！

在哈佛的课堂上，教授们经常会说到"把握好今天"的故事：

杜邦公司是世界上最大的化学公司，它的领导人物名叫劳福特·格林瓦特。

很少有人知道，这位国际大公司的总裁每天都会从繁忙的工作中抽出一个小时来研究蜂鸟，还用专业的设备将蜂鸟拍下来。这一爱好他一直坚持了很多年，后来终于如愿地出了一本关于蜂鸟的书，而这本书被权威人士认为是自然历史丛书中的经典之作。劳福特·格林瓦特为何能够在繁忙的工作之外，取得这样的成就，正是由于他懂得从今日出发，让自己学到更多的知识。

在通往成功的道路上，如果你停滞不前，后面的人就会紧追而上，将你抛在身后。如果你今日不走，那么明天就只能奔跑。否则，你将永远无法获得成功。

我们要从今日出发，不断地进步，不断地超越他人，超越自己。我们的明天要比今天更进步，哪怕只是进步一点点，也离成功更近了一步。

总之要记住：成功最重要的就是立即行动起来，现在就迈出你的第一步！

## ◎ 哈佛成功秘诀

很多人都知道，将目标写下来的人比没有写下目标的人更容易成功，可是人们却忽略了，写下目标后立即就行动，比一直犹豫不前的人更成功。正所谓，今日不走，明天就只能奔跑。今天我们所付出的辛劳与努力，将变成明天成功的果实。

当你有了远大的梦想，就要从今天出发，理性地行动，科学地分析与判断，然后一直向前，直达成功的彼岸。

青少年朋友一定要谨记：立刻、现在、马上就出发，你绝对不能落后于任何人。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：时钟的指针一天内会重合几次？

**答案**

如果是没有秒针且分针不是按1分钟递进的那种钟表，那么可以重合22次，如果是按分钟递进的或者有秒针的，那就重合两次。另外，还要考虑齿轮的齿距和制表匠的水平。因此从微观上讲，那两根或三根针真的很难重合。

# 第五章

# 勇闯学海：学习都无法征服，你还能做什么

- 知识是最安全的财富，小偷也无法偷走
- 以学习为己任，不断地进步才是人生永恒的主题
- 学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦却是终生的
- 不断充实自己，并学会把知识转化为能力
- 那些投资未来的人，才是忠于现实的人
- 要像狗一样地学习，像绅士一样地玩耍
- 知识要全面，而不仅仅是“半桶水”

## 知识是最安全的财富，小偷也无法偷走

哈佛励志箴言：知识比金子宝贵，因为金子买不到它。

邓斯特是哈佛大学的第二任校长，他经常对学生们说："祈祷，然后去学习。"哈佛大学的学生有所信仰，却更加崇尚知识。

哈佛大学的学生在进入校园后最先要掌握的就是在图书馆查找和学科有关的书籍的能力。因为日后的实践能力，取决于今天他们掌握的理论知识。他们经常漫步在大学图书馆中，在知识的海洋中自由徜徉。但这片知识的海洋太过宽广，他们必须在数不清的典籍中寻找出对自己有益的那一部分来学习。

为什么他们对知识如此痴迷，因为他们知道只有知识是最安全的财富，即使世间独一无二的神偷，也偷不走你学进脑子里的知识。

为什么说知识是一笔财富，因为在现代社会，知识正在向资本靠拢，这意味着你掌握的知识越多，你收获的资产也会随之增多。我想大家不难发现，近年来一些在公司或企业上班的人也加入了学习大军，而且他们的数量与日俱增，在今后，这种增长趋势会更加明显，这是我们平常所说的"充电"，但是为何这些上班族都需要如饥似渴地"充电"。因为在科技日益发展的今天，如果你缺少知识，那么你很快就会被社会淘汰。

在1992年时，美国有400多万上班族加入到了学习的大军中，他们有些是发现了如果不学习会遇到致命的"危险"，有些是企业的主要力量，企业拿出一大笔经费，让他们继续深造。以盈利为目的的企业自然不会做亏本的买卖，这些学习者经过再次学习之后，工作效率会明显提升。公司的科研人员经过不断地

学习掌握与时俱进的技术，将技术应用于企业的生产和经营中，为企业赚取更为丰厚的利润。

哈佛大学是一所誉满全球的学校，而哈佛大学商学院更是闻名世界。商学院的教授们经常会给学生讲一个故事：

福特公司是一家大企业，在公司工作的工程师都是各个大学的精英，但是有一天这些精英也遇到了一个难题，他们面对发生故障的大型电机束手无策。为了维持公司正常的运营和生产，他们只好请来了权威人士斯坦因梅茨。斯坦因梅茨对电机进行了一番检查，之后看了一下电路板，将一条线画在了电路板的某一位置上，他对身边的人说："这里的线路断了，接通一下就可以了。"工厂的工人照着他的话接通了电机里的线路，电机又正常运行了。当公司请斯坦因梅茨提出修理费用时，他要10000美元，这让福特公司的工程师震惊极了，他们说这简直是敲诈。斯坦因梅茨一句话也没说，拿出笔在付款单上写道："1美元是画一条线的钱，而另外9999美元是知道将线画在哪里的费用。"其他人看了，都羞愧难当。

画一条线，我想每个人都会，但是知道应该把线画在哪里的人就少了，可以说斯坦因梅茨是用他的知识来换取的这笔财富，这证明了知识与资本是相互融合的关系，这也充分体现了知识具有的价值是其他东西无法比拟的。

从前有一个富人，家里世代经商，传到他这一代时，他非常厌烦经商之道，为了继承家里的生意，他雇了一个伙计，起初伙计只是为了工钱而工作，当他发现雇主什么都不懂，一切生意都需要他打点时，他便不断学习经商之道。富人看到生意更加兴隆，十分高兴，奖赏了伙计后整日无所事事，肆意消磨着时光。有一天，富人家来了一伙强盗，不仅抢走了所有的金银珠宝和钱财，还放火烧了他家的仓库，一下子富人成了彻彻底底的穷光蛋。

而那个伙计呢，因为富人家的生意已经全毁了，他也只好离开了。伙计拿自己的工钱开了一家小店铺，凭借着他给富人打工时积累的经验和学到的知识，他的店铺很快越做越大，最后成了一方巨贾，而那个富人已经沦为了一个乞讨者。

曾经的石油大王洛克菲勒也曾说过一段话，意思是说即使剥光他身上所有的衣服，拿走他的所有财富，然后把他扔到沙漠中，只要有一支商队经过，他又可以成为一个亿万富翁。洛克菲勒为何这么自信，因为他拥有一种特别的财富，这种财富无人能偷走，但却可以改变人的命运，这种财富就是知识。我认为这足以

证明知识的重要性以及实用价值。

## ◎ 哈佛成功秘诀

许多学生都在寻求成功的最佳捷径，我想说其实成功最好的方法就是学习，通过学习来扩充我们的知识，只有知识能够帮助我们通向成功，也只有知识才能帮助我们打开成功的大门。哈佛大学之所以可以闻名世界，是因为这里培养出的学子都拥有丰富的知识。他们用知识武装了自己，改变了世界。

然而我希望朋友们能够记住一点，知识是靠一点一点积累起来的，知识虽然是通向成功的捷径，但是却没有获得知识的捷径。因此在求学的路上，我们必须一步一个脚印、踏踏实实地努力学习。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只要勤奋学习，我们就会收获更多的知识，同样也会收获更多的财富。愿朋友们尽情遨游在知识王国中，一同享受成功的喜悦。

## ◆ 哈佛考考你

想知道自己的学习能力如何？做做心理测试吧。

如果一个老师说你的数学不行，你会：

1．加紧努力。

2．信心大失，对数学反感。

3．不相信老师的话。

4．进一步去问老师，如何改进。

按照你通常的行动选择，心理测试将分析你的潜意识，测试出你的学习能力。

选择1：你是一个需要别人鼓励的人，老师或同学给你的压力，会影响你的学习意愿。

选择2：你的学习情绪很容易受到外人的影响，一旦别人否定你的能力，就会自暴自弃。

选择3：你的学习意愿不太容易受人影响，你对自己的能力和成绩很有信心，即使你的成绩不是很好，你也不会心慌，也不会因为老师一句话就改变自己的学习习惯。

选择4：你是一个很会自省、自爱的人，虽然老师只是提醒你一下，但是你会自觉发现问题所在，然后积极地去请教老师。

## 以学习为己任，不断地进步才是人生永恒的主题

**哈佛励志箴言：学习是劳动，是充满思想的劳动。**

如果我问："什么武器最厉害？"相信大家会给出许多答案，但我想大家给出的应该是一些化学杀伤性武器，这些武器虽然会对生命安全带来巨大的伤害，然而它们并不是最厉害的武器。那么什么才是最厉害的武器呢，答案就是智慧。那么如何拥有这种最厉害的武器呢，可以和别人交换吗，或者用金钱去买，这当然是不可能的，因为智慧要通过学习才能获得。

在这个世界上存在天才吗？那些聪慧过人，掌握许多知识与技能的人是不是天才，例如爱迪生、爱因斯坦、牛顿等伟大的发明家和理论家，他们应该是天才吧。其实这个世界根本不存在天才，他们之所以会比一般人有能力，有智慧，那是因为他们比我们更热爱学习，他们通过学习来提高自己、完善自己，最终取得了显著的成就，也获得了别人的赞扬。但他们的的确确是普通人，是学习改变了他们，也是学习让他们逐渐实现了人生价值。

"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。"人生之路是漫长的，在这条路上许多人在不停地前进，如果你突然停止下来，其他人还是会不断进步。也许你回头看到的是他们拼命追赶你的情景，但当你再回头观看，他们的身影却已经消失了。此时的他们早已超越了你，你此时要做的就是奋起直追，再次超越他们。这样你的人生才会更加有意义，而你也会感悟到人生的真谛。值得我们思考的是我们到底用什么去超越别人，是财富、美貌还是权力？都不是，只有学习才会让我们将对手击败，将那些追赶者远远地抛在后面。不管我们身份低微与否，不管我们经

历过多少挫折与磨难，只要我们把学习当成自己的使命，永不停止地学习，那么我们就可以超越别人，体会到人生的价值与意义。

有一个电梯维修工人，他叫尼古拉，出生于希腊。他特别喜欢研究现代科学，每天下班后，他都要坚持用一小时的时间去学习核物理知识，时而拿起书仔细阅读，时而自己静静地思考，学完一个小时后他才会吃晚饭。慢慢他积累了丰富的物理知识，他的脑海中也出现了一个大胆的想法。尼古拉在1948年时提出了一个计划:建立新型粒子加速器。比起当时其他类型的加速器，这是一种造价更低、效率更高的加速器。美国原子能委员会接收了他递交的计划书，之后完成了相关试验，经过改进后，这种加速器让美国省去了大笔开销。政府也奖励了尼古拉10000美元，而且加州大学还聘请尼古拉去他们学校的放射实验室工作。后来尼古拉又取得了多项研究成果。

一名普普通通的电梯维修工人可以成长为一名科学家，这说明了什么？上面的故事告诉我们大家一个道理：不是只有那些声名显赫，或是名牌大学的专家学者才会取得成功，普通人一样可以获得成功。只要我们坚持学习，就会缩短我们和优秀的人之间的差距，也许现在我们和他们还相距万里，在我们看来，他们是如此遥不可及。但是我们要相信通过学习，一切都可以改变。

陈茂榜是一位非常有名的企业家，许多人都听过他的演讲，每一次听众都会被他的演讲所折服。他对于数字的记忆本事特别出众，能够轻易地说出每个国家的面积、人口以及国民收入等数据。美国圣诺望大学曾经给陈茂榜颁发过名誉商学博士学位，但是大家或许不知道，陈茂榜只上完小学就离开了校园。也就是说只有小学学历的他获得了名誉博士学位。这似乎太让人震惊了，但是他用实力证明了，他博士学位的获得是名副其实的。

陈茂榜一直坚持学习，每天晚上他都要学习很晚。陈茂榜15岁的时候离开校园来到书店当起了店员，书店的工作很辛苦，每天都要工作12个小时，但他却没有被疲倦打败，每天下班后，他就在书店学习读书，他把书店当成是自己的书房，在这里他自由遨游，与书为伴。陈茂榜一直在书店工作了八年，在这八年间他读了许多书。后来他创办了自己的企业，成了一位有名的企业家。

可以说每一个人都是通过学习的桥梁走向了成功。只有不停地学习，才能不断前进。社会并不是静止不前的，学习一刻也不能间断。“学习如逆水行舟，不进则退。”如果我们不能通过学习来使自己进步，那么我们就会倒退；机器在使用一

段时间后会变旧，能够发挥的作用越来越小，知识也同样如此，旧知识总会被新知识所代替，例如科技知识，其发展变化特别明显，两三年不学习，就会被社会淘汰。因此要想不断成长，不断进步，我们必须坚持学习。

## ◎ 哈佛成功秘诀

“忙完秋收忙秋种，学习，学习，再学习。”这是一句广泛流传在哈佛大学的话。这句话充分说明了学习的重要性。我们也可以看出即使是身处哈佛大学的“天之骄子”也要不停地学习，只有这样他们才会与时俱进。

学习贵在坚持，只有不停地学习，才能有所进步。所以每天只学习一两个小时，胜过一天学习六七个小时后，间断好多天再学习。学习是一种循序渐进的过程，连贯性的学习方法有助于巩固我们已经学到的知识，同时也在刺激我们的大脑不断掌握并吸收新知识，如果学习不能做到持之以恒，那么我们不可能享受到成功的喜悦。半途而废，不仅是意志薄弱的表现，同时也证明你是一个行动上的矮子，不能坚持长久的实际行动，最终会被成功拒之千里之外。

坚持不懈地学习，天天学，月月学，年复一年，我们就会用知识搭建一座坚实的堡垒，坚守知识城堡，我们可以轻易赢得角逐战。每一场战役的胜利都得益于知识的力量，而知识又来源于连续性的学习。让我们沉醉在书山学海中，用知识武装我们，用学习去创造明日的辉煌！

## ◆ 哈佛考考你

学习需要有足够的毅力和决心，来测一测你的毅力有多大吧。

你和朋友外出旅游，走到一片森林前，森林的面积看起来很大。朋友建议穿过森林，这时你会：

1. 跟朋友一起穿过森林。
2. 尝试走进去，走到半途中退出来。
3. 看到森林面积太大，担心进去会迷路，不跟朋友一起进去。

**答案**

选择1：你面对新鲜事物有很大的决心和毅力去尝试，不怕前面的困难和挫折。

选择2：你比较谨慎，但缺少坚持下去的勇气，做事经常半途而废。

选择3：你缺少必要的毅力和决心，不敢尝试新领域，担心失败。

## 学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦却是终生的

**哈佛励志箴言：地不耕种，再肥沃也长不出果实；人不学习，再聪明也目不识丁。**

随手翻阅一下哈佛商业精英杂志，我们可以发现他们中的所有人都有一个共同的习惯，那就是学习。这些精英在商业界叱咤风云，可以说每天都日理万机。但是几乎每一个人都没有间断过学习，他们不仅非常喜欢学习，也很善于学习。

其中被我们所熟知的比尔·盖茨就是一个好学的榜样。比尔·盖茨以他的聪明才智进入了哈佛大学，哈佛大学虽然是一座世界名校，但是许多学生在学校也开始追求自己的爱情，此时比尔·盖茨却将恋爱搁置在一边，他不断地学习计算机软件开发以及各种财经书籍，在他看来，学习远比恋爱重要得多。比尔·盖茨通过学习获得了丰富的专业知识。对于计算机软件的学习，让他在软件方面做出了巨大的贡献，而财经书籍和著作的学习，让他掌握了一整套企业管理方法，而且他还结合实际情况自己创造了一种管理方法——期权制，这种方法是让公司员工拥有公司股票的期权，事实证明期权制很好地调动了员工的工作积极性。现在有很多企业都采用了这种方式，可以说比尔·盖茨在企业管理方面做出的贡献一点也不亚于他在软件方面做出的贡献。

这些商界精英以及其他哈佛的优秀毕业生都有学习的习惯，因为他们知道学习时虽然有些枯燥，但是当你爱上学习，它给你带来的喜悦也是其他东西给予不了的。相比学习时短暂的无聊与枯燥，无知与茫然带来的痛苦却是终生的。所以许多人愿意与书籍结为朋友，经常与书籍为伴，在学习中获得广阔的知识。

里甘是1940年从哈佛大学毕业的一名学生，他曾经担任美国国家财政部长，他也非常喜欢学习。里甘出生于美国的马塞诸塞州，在第二次世界大战爆发后，他参军加入了美国的海军陆战队，当战争结束后，他在华尔街的美林证券找到了一份工作。里甘一直没有停下过学习，通过学习，他逐渐提高了自身的能力，后来他担任了国家财政部长以及白宫办公厅主任等职务。里甘担任财务部长时，曾经访问过中国。1987年时，里甘辞去了职务，返回了故乡。里甘在华尔街工作的时候，可以说对美国股票市场了解得非常透彻，整个华尔街似乎都受他的掌控，当时他是金融界里一个拥有众多财力的大人物。当他出任美国财政部长时，他开始施行税收改革，这项举措可以说给美国经济发展带来了巨大的推动作用。无论他是在华尔街工作还是在白宫工作，他一直坚持的一件事就是学习。就是这种孜孜不倦的求学精神，让他在金融界和政界都取得了卓越的成就。

不要以为学习是一件可以停止的事，停止学习，你便选择了停止前进。将学习当成是和吃饭、睡觉同等重要的事，每一天都不能间断。这样我们才能不断进步。比起企业的大老板或是政界的领导人，我们拥有的闲暇时间远远多于他们，因此我们也拥有足够的时间来学习新的知识。这时不要让懒惰将我们打败，多学习一个知识，我们就会少一份困惑，在人生的路上也会越走越顺。

“机会总是青睐那些有准备的人。”而成功也非常青睐那些善于学习、喜欢学习的人。人们在学习中发现自己的无知之处，越是学习越会发现自身存在的不足，为了弥补自身的缺陷，要更加刻苦努力地去学习。

我发现成功者和失败者在一开始的差距是很小的，甚至说二者不存在差距，有时候失败者在最初比成功者还聪明，但是随着时间的流逝，二者的差距也越来越大。经过探究根源我们发现，成功者之所以会成功，是因为他们一直坚持学习，而失败者却一天天懒惰下来，他们固步自封，认为自己已经掌握了足够多的知识，但是他们哪里知道，他们掌握的只不过是皮毛而已。光阴流转之后，成功者每天都在汲取新的营养，他们就像辛勤的蜜蜂，每天都不辞辛劳，最终酿出甘甜的蜂蜜。而失败者却像是缺少过冬食物的松鼠，它们的食物一天天减少，最后只能面临死亡。

我们是要做勤奋的蜜蜂，还是要做懒惰的松鼠，是选择在辛苦付出后品尝甘甜的蜜汁，还是选择在懒惰与停滞中等待死亡。我想每个人都已经有了答案。

## ◎ 哈佛成功秘诀

每一个学子进入哈佛后都会感受到随之而来的重重压力。当你迈入哈佛的校园，你会发现，无论是在图书馆、餐厅、广场，都有人捧着厚厚的书籍在学习，这绝不是作秀，这是哈佛真实的写照。哈佛学子读书学习不仅仅是为了顺利完成学业，他们还有更高的追求，那就是实现自己的人生价值，完成自己的人生目标。

在哈佛，你会感觉梦想离你好遥远，因为有数不清的知识要你去学习，去掌握。同样，在哈佛你总会感觉梦想触手可及，因为你会发现你能解决的问题越来越多，你对学习越来越有信心。

因此我建议大家在学习后要学会运用知识去解决实际遇到的问题，当你发现自己解决的问题随着知识的容量扩充得以一件件解除，你就会对学习产生巨大的动力，这种动力能够循环促进我们学习，它是成功的催化剂，也是成功的助推器。学习的知识虽然应达到一定的宽度和广度，但是最重要的是学习的深度，学习每一个知识时，务必要完全消化和吸收所学的知识，只有掌握牢固的知识，才能解决遇到的问题。

切记学习是终生的，并不是一朝一夕的，学习千万不能只是抱着三分钟的热度。学习有时候会显得枯燥无聊，这是因为我们没有完全地投入到学习当中，我们没有与那些知识融合到一起，当有一天你发现周围遇到的许多难题都可以通过自身的力量来解决时，你的学习动力就会不断加强。当你把学习当成是每日必须完成的功课，那么你离成功也就不远了。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：你给一个财主打工七天，他给的报酬是一串相连的金环，共有七个金环，一天只允许你领取一个，但他允许你弄断两根金环，你该怎么办。

**答案**

第一天弄断一串金环的第1个，作为报酬。第二天将金环弄断成2个和4个相连，归还第1个，拿走2个金环。第三天拿回第一天弄断的第1个，第四天归还手中的3个，拿回剩下的4个金环。依次类推，拿回7个金环。

## 不断充实自己，并学会把知识转化为能力

哈佛励志箴言：学习是动力，它可以创造一个更美好的世界。

学习到底对个人的成长有怎样的作用，如果我们不参与人类社会的学习，那么我们会有怎样的变化。近些年来，人们在一些山林以及偏僻的地方发现了一些猪孩和狼孩，善良的人们将他们带入了文明社会中，但是他们的表现让人们很是震惊，人们通过研究这些从小被野猪或是狼抚养长大的孩子发现：只有学习才能让人成长，也只有学习才能让人获得在社会生存的能力。

1724年，德国人发现了狼孩“野彼得”，人类学家在研究过彼得的行为以及思想后，他们认为这比发现几万颗新星的意义要大得多。人类学家通过一段时间的观察发现：学习对生物的存在起着决定作用，一个人跟着狼群学习，那么他就会成为一匹“狼”；如果他跟着人学习，那么他就会成为一个“人”。

我们每个人在一出生时，并非知道许多知识，并不是在一开始就掌握了生存的技能，都是在后天中一点点学习，将学习到的经验应用到实际的生产和实践活动中，通过慢慢实践，才掌握了各种技能。所以就算把一个天才扔到狼群里面去，他也会成为一个狼人，他掌握的只是狼群的捕食以及生存习惯，对人类社会的技能却一窍不通。所以说只有学习才能为我们增加才能，才能让我们掌握生存下去的力量。

而学习最主要的就是应用与实践，它能让学习转化为能力。“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”书本上的理论知识让我们对各个领域都有了一个初步的认识，但是如果我们想把知识应用在每一个领域，那么就需要参加实践，让知识化

为能力，解决现实中遇到的各种难题和困难。

2012年，哈佛大学向一位中国女孩发出了博士研究生录取通知书，并且承诺免除她的所有学费，而且每年还为她提供3万美元的生活费。这个女孩是谁，能引起哈佛如此的重视而为她提供这样的优厚待遇。她就是郭萌。

2012年年初，郭萌被评选为“全美数学最优秀的女生”。这项荣誉的获得者数量可是少之又少，每年只有几个人能够享此殊荣。美国伊利诺伊大学香槟分校在主图书馆的墙上镌刻了郭萌的名字，这是中国学生第一次在国外获得这项荣誉。

郭萌在平时学习就非常刻苦，而学习数学更是需要花费大量的时间做习题，只有一遍又一遍地将所学的公式、理论结合到习题中，才能熟练掌握所学的内容。郭萌每天不仅要完成导师布置的作业，还经常尝试用不同的解法去解开各种数学难题，她明白仅仅掌握公式和理论是不够的，要想进一步提高自己的学习能力，必须将所学运用到实际当中。她每天都要在图书馆待很久，坐在那里冥思苦想，只为解开一道数学难题。

时间一久，她就养成了善于解决问题的良好习惯，有时导师用一种方法为大家解开难题后，郭萌会很快想到用另外的方法去解决。导师和同学都很赞赏郭萌的聪明才智和勤奋钻研的精神。因此哈佛大学以及其他享誉世界的名牌大学都提前向她发出了博士研究生的录取通知书，因为如此善于学习的学生必定拥有非凡的能力，无论她走到哪里，都会将知识的力量传递下去。每个大学都希望她能为学校带来不竭的动力，让学术永远放射出耀眼的光芒。

通过郭萌的故事，我想告诉大家一个道理：我们在加强学习知识的时候，不能忘了能力的培养，而能力从何而来，它是从学习中转换来的，我们一定要协调好二者的关系，让二者形成最好的黄金比例，这样才能让学习转化为能力，让能力进一步促进学习，二者相辅相成、相互促进，最终才能让我们身体内隐藏的巨大潜力发挥出来。让我们凭借知识的力量去改变自己，改变命运，最终改变世界。

“读万卷书，行万里路。”这说明学习和实践是同等重要的，假如我们只是一味地学习课本里的知识，而不知道如何去运用所学的知识，那么最终培养出来的只是一个书呆子，对于实践和应用却一无所知。我想大家一定都知道“纸上谈兵”的故事吧。在战国时期，赵国有一个人叫赵括，他是名将赵奢的儿子，自幼

跟父亲学习兵法，从小就熟读兵书，谈起军事来，他的父亲都不及他。后来赵括接替了廉颇的职位，当上了赵国的将军，在长平一战中，赵括只知道按照兵书中的内容去指挥军队，根本不会根据实际情况去变通，最终被秦国的军队打得落花流水。

这说明知识的学习不能仅局限在书本中，一定要将知识应用到实践中。只有具有实际意义的知识才是我们掌握的真正知识，否则停步在书籍中的学习是不能够指导生活和实践的。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我们发现每一个从哈佛大学毕业的人都成了社会的成功人士。因为他们懂得如何学以致用，能够将所学应用到现实中去。哈佛大学培养了一批智者，因为他们懂得一个道理：只有反复应用所学，才能掌握真才实学。

那么我们在学习时如何将学习到的知识转变为应用能力呢，我们可以尝试通过以下几个方法来提高自己应用知识的能力：

首先，积极思考。无论是学习新知识，还是复习旧知识，思考能够让我们收获更多。积极而主动的思考，可以让我们对新知识有一个全面的认识，对知识涉及的领域、包含的信息以及知识具有的相关价值都有进一步的了解，做到心中有数，在学习时就会倍感轻松，平时的预习不能只是走马观花地浏览学习内容，应该做到深入的思考。而对旧知识进行思考，则会发现许多问题都可以通过它得以解决。

其次，解决问题。要想提高自己应用知识的能力，就要无时无刻不去解决问题，解决的问题可以是新遇到的，也可以是之前解决过的。事实证明，解决问题的方法并不是单一的，因此即使是过去解决了的问题，我们也可以尝试用其他方法去解决。而在解决新问题时，我们的大脑更是会高速运转起来，因为大脑神经得到了全新的刺激，此时会积极调用大脑储备的知识。寻找问题、解决问题，我们的能力会在无数解题过程中自然而然地提高。

## ◆ 哈佛考考你

只有将知识应用到实践中，才能让知识发挥作用。下面来测试下你的学习应用能力吧。

心理测试：老师在课上为大家展示了一个小发明，告诉大家这个小发明有一个缺陷，希望大家可以一起帮助改进。这时你会：

1. 不去理会，老师没有交待我去改进。

2. 和其他人一起思考并讨论小发明哪里存在缺陷。

3. 拿过小发明仔细研究，使用小发明的功能，从书本上寻找功能实现的原因。

**答案分析**

选择1：不仅缺少动手能力，态度不端正，无法做到学以致用。

选择2：虽然在探讨问题，但缺少实践能力，只停留在理论研究阶段。

选择3：你注重理论与实践相结合，只有通过实践才能发现问题，知道问题产生的原因，才能更好去解决问题。

## 那些投资未来的人，才是忠于现实的人

**哈佛励志箴言：学习改变世界，知识成就未来。**

一谈到投资，许多人就会认为是资本形成，当然投资是金融和经济领域中的一个术语，但那只是一个狭义的专业定义，意思是在一定时期增加社会实际资本。提到投资，一些人脑海中浮现的是丰厚的资金、宽敞的厂房、先进的设备、储量充足的货物。然而这种资本和货物的投资只是投资形式中的一种，投资还包括许多方面。

下面我想和大家谈一下对未来的投资。投资未来就是要投资自己、投资知识，社会发展到今时今日，我们发现知识才是后天变化的主要影响因素。知识能够改变自身，也能改变这个世界。人类的进步、科技的发展，无一不是知识作用的结果。

有些人认为牢牢把握好现在就是对未来的一种投资，持这种观点的人会珍惜好时光，不停地学习，不停地进步，他们已经认识到未来的生存要以今天的努力和付出为基础，因此今天的奋斗也就是对未来的投资。地球从未停止过转动，静止是相对的，但运动却是永恒的，社会在变迁，人也会随着时间的流转而变老。

在哈佛大学的课堂上，艾伯特教授正在给学生讲述一个关于“投资未来”的故事。

他告诉学生们：在很久以前，美国加利福尼亚州的乡村有两位年轻人，他们的工作就是每天挑水去城里卖，一桶水可以卖2美元，一天最多能够挑20桶。

有一天，两位年轻人开始商量自己的未来，其中年轻稍大的年轻人说：“现在我们还年轻，每天挑20桶也不成问题，可是很多年以后，我们都老了，还可以

每天挑20桶吗？”

另一位年轻人若有所思。年轻稍长者继续说：“我们为什么不挖一条水管到城里呢？这样以后就不用那么累了。”

另一位年轻人想了好一会儿才说：“如果我们把所有的时间都用来挖水管，那么一天就赚不到20元了。”

由于两位年轻人的想法不同，他们开始按自己的方式安排自己的未来。年龄稍长者每天只挑15桶水，而把剩下的时间用来挖水管，而另一位年轻人继续每天挑20桶水。

五年之后，两位年轻人的境遇有了天壤之别。年龄稍长者已经是一家自来水管道公司的老板，而另一位年轻人却只能继续挑水去卖，并且人们更愿意花钱安装通水管道了……艾伯特教授将这个故事讲完，兴致勃勃地问他的学生们：“大家听完这个故事有什么感想呢？”学生们窃窃私语，一时间不知道如何表达自己内心的想法。

于是，艾伯特教授微笑着对学生们说：“其实，生活中很多人都没有学会给自己的未来投资，而是将时间和精力都花在眼前微薄的利益之上。因此我想告诉你们：如果想获得成功，那么就从现在开始投资未来！”

当我们走进哈佛校园，我们看不到偷懒的学生，无论他们在哪里都在学习，或是捧着一本厚厚的书在认真地阅读，或是和同学导师在一起探讨问题。他们从没想过要浪费光阴，哈佛的学生已经养成了一个良好的习惯：积极思考，勤于学习。

现代社会是一个信息社会，各种知识交汇出现，每日接触的知识量不断增长，新的科技发明创造与日俱增，无论是生产方式还是工作方式在短时间都会发生巨大的变化。信息社会要求我们要迅速更新自己的知识，如果一直抱着旧知识不放，迟早有一天会被社会所淘汰。日新月异的发展和变化要求我们能够不断掌握新知识，要想一直在社会上站得住脚，只能“活到老，学到老”，学习是对未来的最好投资。当我们静下来仔细观察这个社会，所有的现实都告诉我们必须去投资未来，人们无法预料未来的社会是什么样的，但是却能通过学习完善自己，让自己可以坦然面对以后的社会。社会在变化，我们也在学习，新变化都是通过新知识创造的，因此它们的速度是同步的，我们可以紧跟时代的脉搏，永远立于不败之地。

有一个教授，年轻时非常聪明。当他读完博士后进入了一所大学教书。刚开始他的理论得到了学术界的认可，学生们也非常愿意学习他的课。就这样一批批学生毕业了，教授也慢慢老去。有一天，在教授的课上，一个学生提出了一个问

题，这个问题让教授一惊，他发现自己以前的理论必须要更新了。如果不能及时学习新知识，那么滞后的知识迟早会变成阻碍进步的绊脚石。从此教授开始积极地学习各种新知识，许多学生都看到教授经常在图书馆认真学习。教授在一天天的学习中积累了许多新知识，他又完成了许多新的著作，这些著作让一些年轻学者十分震惊，因为书中体现出的思想与理论都是当时最前沿的，他们被这位教授一直学习和钻研的精神深深折服了。而和教授同一时期的一些老学者们早已与时代脱节，教授的内容学生不愿意学，一些理论也早就腐朽不堪。他们在大浪淘沙中被埋没下去，而埋没他们知识与学术的不是别人，正是他们自己。

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛大学是一所世人景仰的大学，许多学子都希望能够进入哈佛大学学习。但是从哈佛大学毕业的学生比起其他人似乎更不“自信”，他们更加缺少“安全感”，即使是任职于著名的企业和公司，他们也没有停止过学习。其实不是他们缺少自信和安全感，而是他们知道学习永无止境，要想与时俱进，就要不停地学习新知识，投资知识，才会赢得美好的未来。

在这里我要提醒大家，投资知识要注意应用性和实用性，世界是在变化的，知识也是在更新的。我们通常所说的“热门”和“冷门”知识恰好反映了这一点。一些理论与科技在当时处于领先位置，但发展一段时间后就会有所变化。因此正确选取知识也是学习的一个重点，知识是无止境的，我们穷其一生也无法学尽，所以要选择性地学习，当你专注于某一个领域而不断学习，你将能够开启明日的成功之门。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有两根香，它们的分布并不均匀，但两根香都能燃烧一个小时，用这两根香怎么计算出45分钟呢？

**答案**

将其中一根香的两头同时点燃，另一根香点燃一头，双头点燃的香烧完是30分钟，这时将另一根香的另一头也点燃，香烧完之后是15分钟，此时便是45分钟。

## 要像狗一样地学习，像绅士一样地玩耍

哈佛励志箴言：娱乐至少与工作有同等的价值，或者说娱乐是工作的一部分！

“狗一样地学习，绅士一样地玩。”这是哈佛十分有名的一句话。这句话告诉学生们无论是学习，还是玩耍都要充分利用每一分、每一秒，做任何事只有全力以赴、集中精力，才能快速高效地完成任务。当该做的事情都完成时，也应该学会放松一下疲惫的身心，给自己一段时间去休息，做些能让自己放松的事，这样不仅可以放松身心，还能让自己处在愉悦之中。

能够进入到哈佛大学读书，并不意味着进入了“天堂”，却像是一下子跌入了“地狱”。在哈佛学习的学生，都面临着非常巨大的压力，学业间的竞争几乎可以用“残酷”来形容，那是对自身极限力的一种挑战，成绩斐然的哈佛商学院更是体现了这一点。

哈佛商学院采用的学制是两年制，在第一学年，学生的课程安排非常繁重，主修课程达到了11门，而学校规定一年级的学生成绩中，最少有10个“良”，如果成绩单中出现的“及格”或“不及格”超过了8个，那么这些学生就“触网”了，他们能否直接进入到二年级学习，需要学生向成绩委员会递交请求，成绩委员会会根据学生的请求、“触网”的原因以及教授的评价来决定。请求通过的学生可以继续升学，没有通过的学生就要被迫退学，但是这些退学的学生还有权利再次申请到哈佛大学读书。

事实上每年“触网”的人数非常少，一般都低于 5名，但是这并不意味着每

个人都不会因“触网”而离开学校，相反就算只有5个人会被淘汰，那么这种威胁还是巨大的。因为评分不是以整个年级来划分范围，而是在班上按照百分比进行分配的，我们都知道即使是一群智者同行，也会有落后的一名。所以学生们面临的挑战是无时无刻存在的。为了不致在残酷的竞争中淘汰出局，许多学生每天学习的时间都超过了13个小时，最多的达到18个小时，他们在凌晨一两点钟睡去，还要在第二天的八点半赶去上课，可以说每天大脑都很疲惫。

哈佛商学院采用的学习机制就是不断地给学生们施加压力。学院在评定学生的成绩时主要包括两个方面，一方面是看学生在课上的发言情况，另一方面则是期末的考试成绩，学生通常没有书面作业。学生为了获得优秀的成绩，在上课前要花费很长一段时间进行预习和准备，而他们在课堂上发言都会十分积极。

哈佛大学商学院的学生把预习都看得非常重要，因为预习的好坏决定了在第二天或者下一节的课上能否进行有质量的发言。因此课前他们会钻进图书馆努力地搜集和整理资料，在第二天的早上，学生们就要带着自己努力思考得出的方案去上课。

每一次教授在讲课前都会环视一下教室，他是在寻找第一个发言的人。此时教室似乎笼罩着恐怖气氛，每个人都将心提到了嗓子眼，假如被教授提名的学生因为预习不充分选择了“pass”，那么他就会面临巨大的威胁。

商学院的记分规则是在课室发言中选择一次“pass”的话，就意味着你的成绩要被拉下一档；选择两次“pass”后，就有拿不到学分的可能性；当“pass”的次数超过三次，不仅会失掉学分，校方还会对该生做出“行为不良”的警告，如果情况严重，那么该生还有可能被勒令退学。

我们可以看出哈佛大学是多么残酷的“地狱”。这里的竞争无时无刻不在，永远让人处在极度的紧张和疲惫当中。然而在学习强度如此大的哈佛大学，学生们虽然承受了巨大的学习压力，但学校并不提倡让学生用学习去占据所有的时间。学校认为学生在学习时要竭尽全力，但是也不能忽视“玩的”重要性。哈佛的学生也认为哈佛大学安排的课余生活似乎胜过了对课程的学习。因为学校知道适当安排一些课外活动并没有和教育使命相违背，而且这些活动正是对教育使命提供的一种支持。所以哈佛大学也提倡学生“要像绅士一样地玩”。

在哈佛，学生们不仅在学习中投入了全部的精力，在学习之余，还会积极参与到学校组织的艺术活动当中，例如音乐会、戏剧表演、舞蹈演出以及其他艺

术展览等，不仅如此，哈佛每年都会举办艺术节，这极大丰富了学生们的课外生活。学生在这些充满艺术气息的活动中得到了艺术的熏陶和教育，同时他们的审美能力和艺术修养也得到了进一步提高。

哈佛大学的理念就是希望学生在日后能够学会劳逸结合，当完成一段紧张的工作时，可以暂时将它们抛在九霄云外，之后就像工作那样拼命一样，全身心投入到玩耍中，让身心都得到全面的放松。事实也正是如此，当我们放松下来，尽情休息一段时间后，我们的精力和体力才会快速恢复，这无疑为我们增添了参加新一番“战斗”的力量和动力。因此，我们在前进时，不仅要努力学习，一丝不苟，还要学会适当的放松自己，做到劳逸结合。

## ◎ 哈佛成功秘诀

“会休息，才会更好地工作。”这句人们常说的老话证明了一个事实，那就是无论做什么事都应该学会劳逸结合和张弛有度。学习时就全心投入，努力勤奋地学习，在休息时就完全放松，好好学习，这种做法是十分明智的。

我想对大家说我们的精力是有限的，精力就像一张弓，弓弦拉到一定程度后就不能再拉了，如果还用力去拉弓，那么就会拉坏弓弦，毁掉一张良弓。我们在紧张地学习了一段时间后，一定要学会休息，暂时放松一下身心。慢慢恢复精力和力量，这样才能很好地投入到下一段的学习和工作中。不要以为短暂的休息占据了学习的时间，要知道“磨刀不误砍柴工”，一段时间的休息就像磨刀一样，只有磨快了刀，砍柴的时候才能不费吹灰之力。适当的玩耍和休息也是停下来“加油”，之后才能竭尽全力向胜利的终点冲刺。

## ◆ 哈佛考考你

通过下面的测试，来看看你是不是一个懂得学习之道的人。

心理测试：假期时，面对一堆作业，你通常会：

1. 利用一段时间，做完所有作业，之后痛痛快快地玩。
2. 放假了，先好好玩一段时间，等假期要结束时，再抓紧时间做作业。
3. 制定好计划，每天完成一定的作业，学习之余好好放松一下。

**答案分析**

选择1：前期给自己施加了太多压力，后期又进入毫无压力的状态，长此以往，不利于身心健康。

选择2：前期过于享受生活，后期会陷入紧张忙碌之中。

选择3：懂得劳逸结合，每天既能完成一定的任务，又不会陷于疲惫之中。懂得真正的生活和学习之道。

## 知识要全面，而不仅仅是“半桶水”

**哈佛励志箴言：专一而全面的学习让你离成功越来越近。**

马克思曾经说过：“任何时候也不会满足，越是读书，就越是深刻感到不满足。越感到自己的知识贫乏。科学是奥妙无穷的。”

我想给大家出个谜语：“在一个桶里装多少水，摇晃起来的声音最大？”

谜底就是装半桶水。

而这也反映出求学的特点：假如一个人认为自己没有一点学识，那么他们在求学的时候表现得最虚心；如果求学的人已经满腹经纶，那么他们会做到大智若愚，表现出应有的谦虚；只有肚里装了半桶水的人，他们自以为掌握了渊博的知识，表现出骄傲自大的样子，就像装了半桶水的木桶一样，摇晃起来能够发出巨大的声音。

自以为是的人往往就是最可悲的人，他们肚子里虽然装进了半桶水，但是这半桶水没有让他们解决实际的问题，却让他们变得目中无人、狂妄自大，比起那些没有水的人，他们显得更可悲。

那些肚里没水的人或许是一种谦虚态度，或许是真的一无所有，但他们拥有自知之明，会不断地为自己添水，慢慢地，他们肯定会注满水，而他们的谦逊会让他们装下更多的水，早晚会超过那些装了半桶水的人。

一位学者学识非常渊博，他为了能够领悟到禅学的真谛，走了很多里路要去向一位有名的禅师请教。禅师知道他的来意后，在两个茶杯里倒满了茶水，之后坐下来，要为这个学者阐释佛学的精髓。

学者认真地听着禅师的话语，但是他越听越觉得禅师讲得都是一些书籍上的话语，这些话并不是什么蕴含深刻哲理的话。他之所以不远万里来找这位禅师，

就是听说他有着高深的道行，此刻却发现这位禅师也并没有什么厉害的地方，他认为这位禅师并没有大家说得那么神奇，可能只是徒有其名，只是骗骗那些无知的愚民而已。

学者渐渐有些沉不住气了，他开始显得心浮气躁，禅师还在不停地讲解着佛理，但是学者却在一旁插话，而且语气中还透着不屑。

禅师也注意到了学者的态度，但他没有去指责学者的无礼，他不再讲解佛理，随手拿起身旁的茶壶，给学者的茶杯斟茶，学者的茶杯此时还有八分满的茶水，禅师没有把原来的茶水倒出去，还是不停地把茶水倒入到学者的茶杯中，茶水就从杯中溢了出来，流得到处都是。

学者在一旁看了，忙对大师说："不要再倒了，茶杯已经满了，不能再装水了。"

禅师听了学者的话，慢慢地放下茶壶，他和颜悦色地说道："你说得对，茶杯已经满了，假如你不把茶杯中的水倒出去，那么就再也品尝不到我给你倒的新茶了。"

学者一听恍然大悟，连连向禅师道歉，希望禅师原谅他刚才的无礼。禅师微笑地点了点头。后来那位学者也成了一位令人景仰的大禅师。

我们都知道学习是永无止境的，因为我们不能学尽所有的知识。所以这里所说的"全面"也是有一个限度的。然而越是热爱学习的人越会痴迷学习，就像马克思说得那句话一样，不停地学习，不断地发现自己的"无知"，然后投入更多精力去学习。

美国石油大王保罗·格帝曾经就读于哈佛大学。他说要想成为一名出色的企业家，必须了解多方面的知识，这是取得事业成功的保障。而这些知识包括两方面，一方面是要懂得专业知识，因为专业知识是我们能够在无数竞争对手中脱颖而出的必备条件；另一方面要广泛涉猎其他知识，因为社会已经发生了变化，各专业分工日益精细，优秀的企业家不断强化自我，不仅是对企业负责，还是对社会负责，所以也要充分了解其他人文科学方面的知识。

格帝当时就读于哈佛大学的军事学院，当时他的学习成绩并不突出，他想学习除专业以外的更多东西，例如政治学和经济学。但是当时美国开设的经济课程都过分关注了美国的经济，许多人都是设计了一套套理论证明美国经济政策的优越性；就政治学来讲，无论是用到的教材还是讲课的导师，都显得十分盲目，甚至可以说带有一点幼稚性，这使格帝想要学习其他知识的想法受到了阻碍。

后来，格帝在1912年时进入了牛津大学，牛津大学也是一所享誉世界的名牌大学，而且学术氛围更加自由。在牛津大学，学生们可以挑选自己喜欢的课程去学习，这正符合格帝的要求。格帝的成绩虽然并没有过人之处，但是在哈佛大学继承的传统还是扎根在了他的脑中。那就是努力向上，永不言败。后来格帝成了

有名的石油大王，拥有了亿万财富。

哈佛不知已经培养出了多少优秀精英，他们都掌握了丰富的知识，并且善于运用自己聪明的头脑，他们为社会创造了大量的物质财富和精神财富，并且让人类共同享受了这些果实。但是，哈佛之所以会拥有耀眼的光环，并不是因为它的传统和存在的年限，而是一代又一代哈佛人努力拼搏的结果。

## ◎ 哈佛成功秘诀

一个人的精力十分有限，所以不能掌握全部知识，只能从众多知识中寻求专一的知识去深入研究。“闻道有先后，术业有专攻”，讲得就是这个道理。没有人能成为所有领域的精英，而优秀的专家和学者也只是擅长某一领域和几个领域而已。所以我们要做的就是努力学习某一方面的知识，做到身怀一技。利用一技之长实现自己的人生价值和奋斗目标。

当然我们也不能忘记“博采众长”，因为只有“博闻多学”才能让我们的视野变得更为宽广，才能让我们的头脑变得更加灵活。学习的知识越多，我们掌握的社会经验越丰富，能够解决的问题也越多。

在哈佛，分数并不是人成功的标志。就像上面故事中提到的格帝一样，无论他在哪里学习，他的成绩都很平平，但是他最后还是成了一位非常有名的成功人士。这是因为他肚子里并不是只装了半桶水，他的实际才能也绝不是可以简单地用成绩来衡量的。因此大家在学习时应该注意学有所长，同时也要积极学习全面的知识，努力成为一个对社会有用的人。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：为什么全世界的井盖都是圆的呢？

**答案**

这个问题涉及到很多知识，首先，就使用同等材料来加工井盖，圆的面积最大，因此能够节省成本。其次，就安全性而言，其他形状的井盖倾斜后就可能掉到井下去，但圆形井盖不会。最后，就安装情况而言，工人可以滚动圆形的井盖，节省体力，但其他形状的井盖无法滚动。

# 第六章
# 突破创新：推倒思维那堵墙

- 创意是命运的馈赠，突破思维才能开辟道路
- 想要改变学习成绩，不如先改变学习态度
- 不要禁锢自己，你的想象力可以纵横全宇宙
- 答案都不是只有一个，我们永远有路可以走
- 你的想法和灵感，来源于平凡的生活之中
- 利用你的创造力，打破思维的枷锁
- 能够飞上云霄，不仅仅是因为有羽毛

## 创意是命运的馈赠，突破思维才能开辟道路

**哈佛励志箴言：毫无疑问，创造力是最重要的人力资源。没有创造力，就没有进步，我们就会永远重复同样的模式。**

哈佛大学第24任校长普西就开发学生创造力时说道："如何区别一流人才和三流人才，取决于他们是否具有创造力。"

哈佛大学特别关注对学生创新能力的培养。高健是哈佛大学非常有名的华裔心理学教授，他曾出版过《企业家与创造力》一书，这本书按照人的思维习惯，将人脑分为了三类，包括右脑型、左脑型以及全脑型。左脑主要是进行数学分析、逻辑思维以及掌握语言技巧；而右脑则能将分散的信息综合起来，同时对灵感、直觉以及思维比较关注。所以左脑型者对于计划和组织工作十分擅长；右脑型者具有丰富的想象力。而全脑型人才则是左脑和右脑相互配合的人。

高健教授为了判断每个人的脑型，采用了一系列方式，最直接的方式就是问卷调查法，在问卷中设置一些相关内容，例如个人的性格、思维方式、专业、爱好、兴趣等，通过这些具体的内容来确定每个人的脑型。学生通过问卷调查来了解自己的脑型，之后采取的努力更有针对性，努力避免脑型偏差产生的一些思维缺陷，经过不断努力，把自己塑造成一个优秀的全脑型人才。

每个人的脑型都存在独特性，这属于一种自然现象，而脑型并不是从出生后就固定不变的，许多研究人员通过对人脑的研究已经证实：比起右脑型者向左脑型者靠近，左脑型者向右脑型者靠近要更加容易。左脑本就掌握了一技之长，得到右脑的帮助，左脑掌握的技能更加丰富，所以左脑型向右脑型的靠近可以称得上是一种解放；但是右脑型向左脑型靠近就有些困难，如果右脑型者想要掌握

左脑型者的技术和知识，必须要付出更多努力才行。创造属于全脑型中的一项活动，创造主要由五个阶段构成，分别是准备阶段、酝酿阶段、顿悟阶段、验证阶段以及应用阶段。在进行创造时，左脑和右脑之间是密切配合的关系，彼此协作，左脑进行的工作内容比较多，这些准备工作都非常艰巨，包括课题的确定以及课题的性质，接下来左脑开始酝酿，课题中涉及的内容此时要一一消化，然后把所有的信息整合起来；当酝酿逐渐完善并成熟时，创造者脑中就会出现一个清晰的思路，而课题问题也会随之迎刃而解；之后进入到验证过程中，右脑顿悟后的所有设想都会得到左脑的分析；然后用实践来检验设想的可行性，这一过程也是解决实际问题的过程。

哈佛大学非常关注如何培养和提高学生的创新意识和动手操作的能力，早在1983年时，哈佛大学就开始用一些亲身实践活动来代替课堂的简单讲解。

在哈佛的经理学院内，有许多小型企业，这些企业都是由学生来经营的。学校提供给学生的每一项服务，都由学生承包，例如健身操学习班、学生旅行社、冰箱、答录机出租、洗衣房服务等。而学校内的许多实用手册都是学生编辑并出版的，如《净现值》《新生介绍》《哈佛经理学院年鉴》《学生住址录》等。在每年的第二个月，想要经营这些服务项目的学生需要成立不同的小组，经过规划和设计，制定出能够执行的经营方案，还要列出详细的收支预算，学院的特许权委员会会对每个小组提交的营业方案进行认真的审查，之后选出计划最合理的小组，获得开业特许权的小组就可以经营业务了。假如学生还有其他新的想法和创意，也可以提出来，特许权委员会会对他们的营业方案进行审查，通过审查就可以经营新业务。学生完全享有营业利润，经营洗衣房的学生每个学年可获利七千多美元，而学生们编辑发行的《新生介绍》获得的收益达两万美元左右。学生不仅能够通过经营这些小型企业掌握实际经营业务的经验和能力，还能够获得一定的收益。

“如果你想获得成功，就要让自己的想象力自由流淌出来。”哈佛经理学院的成功经验告诉我们：我们在生活中只要勤于思考、学会创新，那么我们就会获得前所未有的成功和喜悦。有时候，我们觉得前面无路可走，那是我们没有学会运用上帝赐给我们的礼物，发挥我们的创造性，开启成功之门。

拿破仑·希尔是一位非常著名的成功学导师，他认为创新的存在并不是特定的，而且也不是只有聪慧过人的才具有创新能力。如果我们可以摆脱常规的束缚，

勇于创新，发散我们的思维，那么只要一个小小的创意，就可能产生非常显著的成果。永远不要错过头脑中的每一个闪光点，它可能就是你获得成功的关键点。

罗斯福曾经任美国总统一职，他说过一句话："幸福不仅是指获得了金钱，还有品尝成功时的喜悦，同时还有感悟创造力带来的无穷魅力。"罗斯福也是从哈佛大学毕业的一名学生，这位曾经的哈佛学生提醒我们不要盲目地跟从和依赖，更不要人云亦云，我们没有必要按照前人的做法去行事，任何人的行为都不能阻碍我们的每一个想法，我们应该摒弃前人和传统的经验想法，寻找一条适合我们自己走的道路。只有享受命运恩赐给我们的创造力，我们才会找出一条新的道路通向成功。

## ◎ 哈佛成功秘诀

有时候并不是我们真的缺少创造力，也不是因为我们的头脑不够聪明，而是束缚太多，我们受到的牵绊太多。每个人都有丰富的想象力和创造力，但是随着我们渐渐成长起来，外部环境以及一些固有的知识就会慢慢将我们包裹起来，它们告诉我们"无规矩不成方圆"，让我们遵循所有的条条框框办事，最后我们就走进了死胡同。

要做独立的自己，先要保障自己的思想是独立的，我们可以通过许多方面来寻找丢失的创造力，并且不断提高自己的创造力，多思考，勤动手。在我们的身边存在着许多难题，如何运用我们自己所学的知识去解决问题，在思考中我们要暂时忘掉其他人提出的解决办法，运用我们自己的创造力，重新寻找一条路，此时思考和创新就变得十分重要，只要我们勤于思考，积极发挥自己的创造才能，就可以轻松解决诸多问题。当我们养成了独立解决问题的能力，那么创造力也会得到进一步提高。让想象力飞翔，让创造改变生活、改变世界。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：如果让你把一盒蛋糕切成8份，将每份蛋糕分给一个人，共有8个人，但蛋糕盒里还要留下一份，你会怎么做。

### 答案

这是一道非常简单的题，把蛋糕切成8份，拿出7份分给7个人，剩下1份放在蛋糕盒里给第8个人。

## 想要改变学习成绩，不如先改变学习态度

哈佛励志箴言：与其什么都不知道总以为自己是正确的，不如有些错误的想法。

可以很肯定地说：“我们每个人所具有的思想以及内在的东西，都体现着独一无二的特性。假如我们有足够的信心，那么我们唱出的声音就是与众不同的，世界也能感知到我们的独特。”

上面的这段话是哈佛大学提到的人的个性，哈佛大学希望每一个人都可以勇敢地站在舞台上，让自己的声音传遍全世界；而不是选择默默无闻地站在台下，只是听着别人的声音，为别人鼓掌喝彩。这是一种个性，也是一种态度，想要获得非凡的人生，必须拥有这种个性，保持这种态度。它能让我们一直拥有独立的思想和意识，让我们不再人云亦云，通过自己独立学习，去获取丰富的知识与经验。

许多时候学习能否获得成功，完全取决于我们的态度。假如我们消极怠慢，一味跟从，那我们很难学到“自己的知识”。前人总结的经验和理论虽然可以为我们提供借鉴和指导，但那都是“别人的知识”，只有我们自己勤于思考，善于总结，才能将“别人的知识”转化成“自己的知识”。我们在学习过程中，要有一个良好正确的态度，我们可以充满激情，将无限的热情投入到学习中去。也可以一直保持我们的乐观精神，带着满满的自信去学习，这样我们才能不断进步，最终享受到胜利的果实。学习可以成就无数美好的梦想，但学习也要有一个正确的态度。它就像大海中的灯塔，永远给我们指引前进的方向，追随着正确的方向，一路乘风破浪，我们才能驶向成功的彼岸。

学习态度包括许多方面：有人谦虚地学习，有人骄傲自负；有人自信地学习，有人经常自卑；有人喜欢独立学习，有人盲于跟从……不同的态度必然导致不同的学习结果，大家想持怎样的态度去学习呢？我想每个人都希望做一个好学者、善学者，那么从现在开始就积极改变你的学习态度吧。

学习必须谦虚。只有谦逊的态度才能让我们接受更多的知识。骄傲自满的人是最可悲的，他们永远听不进别人的劝告，在任何时候都以自我为中心，他们自以为是，永远觉得自己已经掌握了足够的知识，当别人发出质疑的声音，他们只会去争辩，从来不会听取别人的建议，积极改正自己的错误和缺陷，长此以往，他们渐渐被人忽视，自负的态度毁掉了他们的一生。而谦虚的学习态度让我们可以博采众长，不断地积累和学习，就算当初我们一无所有，凭借谦虚的态度，我们也可以聚沙成塔，慢慢地攀登到达知识的顶峰。选择谦虚，你就选择了一条通向成功的道路。

谦虚是不是要低三下四，一直以别人为师，自己做一枚小小的卒子？当然不是，谦虚是我们学习知识的正确态度，但它不等同于自卑。切不可因为自己的才学和能力不如别人就自暴自弃。相反我们要时刻充满自信，只有自信的人生才是成功的人生。求学也要充满自信，自信能让我们一直保持优良的学习态度。如果缺少自信，就很容易被他人的思想所左右。自信能够让我们正确地分辨事物，它能让我们处在独立位置上。“要学习，先要自信。”否则你将永远找不到自己的影子，充满自信，昂首挺胸，向知识进军吧！

要坚持独立学习。自信已经让我们拥有了独立的前提，因此我们不再跟从别人的脚步，当我们获得了一定的知识，我们就可以运用这些知识，独立解决问题，完成各项任务。独立的学习态度让我们可以更快更好地进步，培养独立的学习精神，调动我们聪明的大脑。这样我们才可以提出自己的思想和理论，独立和其他学习态度一样重要，它与自信更像是一对亲兄弟，自信让我们保持了独立，独立让我们更加自信。二者有机结合后，让我们可以在学海中穿行，摆脱各种束缚，可以让思想自由迸发。

除了谦虚、自信和独立，正确的学习态度还有许多，例如积极主动、善于思考、注重实践等。每一个正确的学习态度都会让我们在学习时事半功倍。它们像一条条真理，也像一座一座灯塔，提醒着我们如何去学习，指引着我们前进的方向。

许多去过哈佛的人都注意到了一个现象：在哈佛的教室里，导师很少会在讲台上滔滔不绝地讲解自己的观点和思想，站在讲台发言的大多都是学生。是哈佛的导师偷懒吗？当然不是，哈佛的导师都是很优秀的学者和专家，他们每年都会研究许多新课题，不断丰富和完善各种理论。哈佛的骄傲不仅是一批批优秀的学子，而且还有这些思想独立、精神独立的学者在这里教授学业。那么是不是这些导师太忙了，无暇顾及学生的学习？哈佛导师的工作量是巨大的，因为他们要批阅和修改学生的许多课题方案，为了能够正确地引导学生，而不是阻碍他们，导师在审阅方案时还要不断学习并思考，他们真正做到教学相长。哈佛的导师之所以没有学生“讲课”多，是因为他们让学生养成了正确的学习态度。

每一次上课，导师只是简单地布置明天的作业，当然这些作业并不是书面的，要想完成这些作业，学生们在下课时就要奔向图书馆，在那里查找丰富的资料，然后整理、分析、归纳和总结自己的思想，在下一堂课上要发表自己的观点和主张。导师会在一旁认真聆听，进行关键性的指导和启发。正是这种看起来十分简单的“教”与“学”，让哈佛学生养成了正确的学习态度，他们学会了主动、积极、独立、认真地学习。这种学习态度伴随着他们一生，让他们永远都那么出色。

## ◎ 哈佛成功秘诀

当我们看到试卷上那不满意的分数时，我们是否静下心思考过一个问题：我们是抱着怎样的态度学习的？当面对糟糕的成绩时，许多人都会用各种各样的借口来解释，但那些无非是用来证明你不愿意学习、不喜欢学习、不善于学习，要想获得一个满意的成绩，我们要做的就是改变自己的学习态度。我建议大家从下面几个方面慢慢培养正确的学习态度。

首先，学习要勤奋。“一勤天下无难事。”正是因为懒惰，我们的成绩才会一落千丈，学习本无捷径，努力学习还怕学不够知识，如果你选择懒惰，那说明你已经选择了放弃。只有勤奋才能让我们获得更多知识，才能不断丰富和完善自己。我们要借助“99%的汗水”让自己获得成功，实现梦想。

其次，学习要积极。许多人都说“我不愿意学习”，言外之意他们学习都是被人强迫的，相信大家都听过关在监狱里的钟表匠是制造不出高精度的钟表的，因为他们被束缚了。如何摆脱外在的束缚，这要求我们学会积极和主动，把“要你

学”变为“我要学”，这样我们才能身心愉悦地投入到学习当中，态度的转变，也会让我们的学习变得更加轻松。

最后，学习贵在坚持。半途而废是学习的最大敌人。古今中外，成大事的人都有一种最宝贵的品质，那就是坚持。“九层之台，起于垒土”。高楼大厦平地起，学习就像盖房子一样，只有一砖一瓦，才能搭起我们通向成功的桥梁。

## ◆ 哈佛考考你

正确的学习态度和学习方法，可能缩短我们与成功的距离，那么你是否有正确的学习态度呢，来测试一下吧。

心理测试：刚开学，老师在班里宣布要在本学期举行一场小型研讨会，具体时间老师会另行通知，你听完之后会怎么做?

1. 立即寻找一大堆专业资料，为研讨会做准备。

2. 没有任何行动，心想反正开研讨会之前老师会再通知，到时再准备。

3. 找老师询问相关信息，推测研讨会召开的日期，按照一定的计划准备资料。

**答案分析**

选择1：虽然有学习的热情和动力，但缺少科学方法，经常会事倍功半。

选择2：缺少主动学习的态度，只在别人催促和提醒下才懂得学习。

选择3：学习态度端正、学习方法得当，是个擅于学习的人。

## 不要禁锢自己，你的想象力可以纵横全宇宙

哈佛励志箴言：创造者才是真正的享受者。

给大家出一道思考题：

有一只小蜗牛，天天都在一棵梧桐树下面玩耍。有一天，当太阳的光芒照射到小蜗牛身上的时候，它突然想去梧桐树的上面看一看。它沿着树根开始了它的探索之旅。小蜗牛有时爬得快，有时爬得慢，偶尔还会停下来欣赏一下周围的景色，或是观察一下有无危险。就这样，当夕阳的最后一抹余晖消失的时候，小蜗牛才爬到了梧桐树的顶端，它趴在最高的树枝上美美地睡去了。

第二天的清晨，太阳的光芒再一次照射到小蜗牛的时候，小蜗牛睁开了眼，开始准备回家了。当然它还是爬着回去的，只是从树梢上往下爬，小蜗牛按照昨天留下的“线索”，也是一会儿快，一会儿慢地往下爬。像第一次一样，它也会停下来休息一下，或者喝点树汁。向下爬显然要比向上爬容易得多，太阳还没有完全落下时，小蜗牛就回到了家，也就是它一开始出发的地方。

现在问题出现了，小蜗牛在爬上爬下的过程中，会不会有一个点是它在两天内同时经过的，也就是说小蜗牛第一天爬树经过的某一点，在第二天相同的时刻也刚好经过了。要想解决这个问题，就要积极发挥我们想象力，我们可以在脑海中构造出一幅小蜗牛爬树的画面，然后分析小蜗牛爬行的速度、时间和路程，最后找出那一点。

这算是一种比较科学的解题方式，我们在小学时期做应用题时会经常遇到这类问题。但是假如我想要一个快速而准确的答案，谁能马上告诉我哪一点在哪里呢？这时我们的大脑又会高速运转起来，但这道题也许太不正规了，会让大家

有些茫然。但是许多小朋友却能轻而易举地回答出来，那一点就是小蜗牛停下来休息的地方，也许有些人会发出质疑的声音，说这种几率太小了。但是大家认为这种情况会不会存在呢？当然可以存在。小蜗牛第二天沿着第一天的“线索”回家，也就是按照自己的体液留下的痕迹往回爬，所以小蜗牛一定会发现第一天它停下来欣赏周围景色的那一点，既然这里视线这么好，它当然可以再停下来休息一下。而时间问题，我们完全可以打破思维定势，设想刚好是同一时间。

就是如此简单的一个小问题，有可能让许多人回答不上来。因为随着我们慢慢长大，我们的想象力也受到了各种束缚，我们考虑的东西越来越多，它让我们的思考更加全面，但也正是这些全面的思想赶走了我们的想象力，把我们封闭在一个牢笼中，再也走不出来。

在日常生活和学习中，我们会遇到许多千奇百怪的问题，这些问题就像小蜗牛爬树一样不会给出我们具体的数值，但是我们必须给出一个答案，许多人叫苦连天，因为没有数值他根本无法解决问题。这是因为他的想象力完全被扼杀了，他只能机械地凭借着思维逻辑关系去分析问题、解决问题。其实只要我们善于发挥自己的想象力，那么所有的问题都可以在灵感迸发的那一刻得到解决。

哈佛的一位心理学教授曾经给学生们讲述过这样一个故事：

有一个小男孩，大家对他的印象都不好，因为他总是“撒谎”。有一天他和同学在回家的路上看到了一块小石头，他拿起石头仔细地看了看，然后惊声对同学们说这是一枚价值连城的宝石。同学们打量了一下他手中的小石头，齐声说他“瞎说”，然后就离开了他。

当老师问小男孩一些问题时，他也总会给出千奇百怪的答案。老师认为他没有认真听讲，经常会责怪他，还把他当成是一个不听话、爱撒谎的坏孩子。老师向他的父亲说了他在学校的表现，希望他的父亲能够帮助孩子改正撒谎的毛病。但他的父亲仔细观察了小男孩的行为后发现他并没有撒谎，只是喜欢发挥想象而已。

一天小男孩在玩耍时捡到了一枚硬币。他又仔细盯着硬币看了一会儿，对他的姐姐说这是一枚古罗马时期的硬币。当姐姐拿过硬币看了看，发现这枚硬币只是有些旧，是一枚很普通的硬币。姐姐有些生气，就把这件事告诉给了父亲，希望父亲能好好管教一下小男孩，让他以后不要再撒谎了。父亲叫过小男孩，但他没有训斥小男孩，而是轻轻抚摸着小男孩的头，笑着对小男孩说“乖宝贝，你的想象力可真丰富。”

大家看到小男孩的父亲如此宠着他，都很不理解，他们认为父亲的做法是不

正确的，如果一味地溺爱孩子，就会滋生孩子的坏毛病，孩子长大后会是一个爱说谎、虚伪的人。父亲并不在意大家的看法，对小男孩的每一次“撒谎”，他都会赞赏一番。而这个小男孩长大后成了一位伟大的科学家，他就是达尔文。

达尔文后来提出了“生物进化论”，而这个理论就是以丰富的想象力和无数的实例得出的。所以说如果达尔文没有一直保持他的想象力，那么也不会有“进化论”的出现。一个创新型人才最需要的就是超乎常人的想象力，缺少想象，便难以获得成功。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛，许多人的想象力都受到了表扬和鼓励。哈佛大学的学生们拥有最丰富的想象力，虽然他们接受的教育也是最先进的，但是他们却没有受到理论与教育的限制。相反，他们在进行艺术创作或是理论研究的时候，往往独辟蹊径，充分发挥了自己的观点和主张。

想象力是每个人天生就拥有的，但是这件上天恩赐的礼物却在我们慢慢长大时消失了。与其说让大家发挥想象力，不如说让大家找回想象力。让我们回到小时候，回到最纯真的年代，自由自在地去想象。因为想象力能够带动我们的创造力，同时想象也可以开阔我们的视野，丰富我们的思想。希望大家不要再受过多的束缚，为我们的想象力“松绑”，让它像一个小孩子一样到处去奔跑，让我们在它的笑声中慢慢走向未来，走向成功。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：一座十层高的楼里，每层电梯门口都有一颗钻石，钻石有大有小，你乘坐电梯从一楼开始升到十楼，电梯会在每层停一下，但你只有一次机会去拿钻石，怎么才能拿到最大的钻石？

**答案**

在前五层楼只观察钻石的大小，在后五层时寻找，当发现有接近前五层的最大的一颗钻石时拿取。其实这是一道开放题，测试我们的思路而已，如果你缺少思路，随意拿取，很可能错过最大的钻石。

## 答案都不是只有一个，我们永远有路可以走

**哈佛励志箴言：天才只不过是一种以非惯常方式感知事物的才能。**

“答案是唯一的。”每次听到这句话，我都会很头痛，因为这意味着想要给出正确的答案必须绞尽脑汁去思考。但是每一次听到提问者说“答案不唯一”。这时就会异常兴奋，然后就会天马行空般开始给出各种各样的答案，当然也许这些答案都不对，但是我们好像乐此不疲，还是会积极思考。为什么会产生这种现象呢，因为多样化的答案能够激发我们的想象力，发挥我们的创造力，各种答案就会随之而来，比起苦思冥想那一个“唯一答案”，对于解决这类“答案不唯一”的问题，我们好像觉得更加轻松和容易。

历史的车轮在不停地向前转动，许多拥有创造力的人都用他们的聪明才智努力改变着这个世界。小时候，我们都听过盘古开天辟地的故事，也知道那时天地一片混沌。而今天的地球却充满活力，不仅有自然存活的物种，还有许多人类创造的东西。万里长城、金字塔、兵马俑等，都体现了古代人的聪明才智和创造力；而鸟巢、水立方、世博中国馆等，却体现了现代人的丰富联想力。

在这个世界上，有些人一直在“沉睡”，有些人却凭借自己的思想一直在前行，他们好像是一些“另类”，有时表现得非常怪异，这些人只是不愿意沉睡下去，他们用他们聪明的大脑在与时间对抗，在与整个社会对抗。因为时间的流逝，所处的环境，无时无刻不在侵蚀我们的大脑，吞食我们的想象力和创造力，最后把我们逼上一条绝路，让我们无路可走。

其实，许多伟人也曾被逼上过“绝路”，但是他们没有选择放弃，在发挥了自

身的创造力后，他们重新寻找了一条道路，那条道路满是光明，最后让他们通向了成功。

贝聿铭是一个美籍华人建筑师，曾经在哈佛大学学习建筑学。贝聿铭被称为“最后一个现代主义建筑大师”，在建筑领域，贝聿铭被人们津津乐道的是他设计的具有抽象形式的建筑。他参与设计的建筑非常多，也因此被人们称为是实践型建筑师，他设计的建筑有澳门科学馆、苏州博物馆、香山饭店等。他设计的每一个建筑都被人们赞叹不已，人们在欣赏他的伟大建筑时，非常佩服他拥有的想象力和创造力。而这一切，都和他注重培养自己的创造力有关。

在他就读于哈佛大学建筑学期间，教授很少给学生们去讲解那些世界有名的建筑是如何完成的，而总是让学生们自己去设计、构造自己心中的建筑。每一个建筑都是有生命的，但并不是每一个人都能唤醒它们。但是勤于思考的贝聿铭做到了，在学习期间，他就很喜欢设计建筑，与世界上的伟大建筑相比，他的设计都太过小儿科了，但是与那些建筑具有的想象力来比，他设计的建筑却不输于任何一个有名建筑。

学生设计的建筑得到了教授的指导和鼓励，教授们常说：“有一天，你们一定会把它建造出来。它将是世界上独一无二的建筑。”而贝聿铭也的确做到了。

得到教授们的赞赏，每一个学生的想象力和创造力都得到了最大的发挥。在他们的眼中似乎没有不可能完成的事，任何再“荒谬”不过的问题，他们也能寻找到解决办法。想象力让他们飞得更高，而创造力却让他们飞得更持久。他们永远不相信答案只有一个，他们认为绝路是不存在的，只要积极运用我们无穷无尽的想象力和创造力，就永远有路可走。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我们在小时候都玩过搭积木的游戏，那时候是不是都想象着自己可以盖一所漂亮的大房子。如今呢，那样的想法还有吗？也许每个人只是笑笑，算是对当时幼稚想法的作答。但是我想劝大家一直保持当时的想法，用小小的积木搭起一座桥，让我们记住：我们的面前永远有一条路，它是由想象和创造力铺成的，这条

路一直都存在，就在我们认为“山重水复疑无路”时，它出现了，让我们看到了柳暗花明，让我们看到了明媚的阳光。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：两个盲人结伴去买袜子，每人买了两双黑袜子和两双白袜子，这些袜子大小、布质都相同，每双袜子被商标纸连着。两个盲人将袜子混在了一起，他们怎么才能找回自己的两双黑袜子和两双白袜子呢？

**答案**

每双袜子都被商标纸连着，所以两个盲人从每双袜子中取一只就可以了。

## 你的想法和灵感，来源于平凡的生活之中

哈佛励志箴言：有创造力的人愿意生活在模棱两可中。他不需要问题立即得到解决，而能等待合适的想法。

在我们被那些科学家和发明家的创造而深深折服的时候，我们的脑海中总会浮现一个画面，那些科学家在一间满是先进设备的实验室不断地工作着。然而事实告诉我们，这种想法是不对的。甚至可以说是大错特错的，要知道发明家并不是坐在实验中去想象应该发明一件什么东西，所有的发明创意都来源于生活，最终发明的东西也应用到了生活中。

美国有一个非常有名的商人叫斯太菲克，他一开始并不是一位商人，而是一位军人，当他退役后，他进入了一家医院接受疗养。闲来无事，他拿起了一本书看，书中写得是思考和致富的故事，当时他眼睛一亮，似乎找到了致富的方法，他抑制不住自己的兴奋，想要马上思考一番，然后成为一个富有的人。

他躺在医院的病床上，开始努力想象，他的想法此时像长了翅膀一样，一个接一个地冒出来，他一会儿构思开一家疗养院，一会儿又想创办一家广告公司，过一会儿又想建立信息中心……这些想法让他开心极了。但是，他马上就停止了脸上的笑容，因为他发现了一个问题，这些设想虽然能让他一举成名，但却有些显得不切实际，因为他根本没有资金去做那些事。显然这些想法已经超越了现实条件，一切都只能成为空谈。沮丧之后，他没有放弃想要致富的思想。不过，这一次他吸取了上一次的教训，他在想自己可以从哪些小事找到致富的方法，就这样，他思考了好多天，结果一无所获。

有一天，护士给他送来了洗好的衬衫。这些衬衫都是护士帮他拿到洗衣店去

洗的，他对护士说了声“谢谢”，然后又陷入了他的致富梦中。当他想得头疼时，却看到了衣服上的衬衣板，那是洗衣店用来保持衣服平整放置的。而正是这种衬衣板，让斯太菲克从此走上了经商之路。他在衬衣板上印制广告，向需要印广告的商家收取广告费，当积累了一笔资金后，又采用其他方式扩大衬衣板的使用范围，最后他成功了，成了一位十分富有的商人。

这个故事让我们明白了，脱离实际的思考是无用的，那无异于伸手摘星，只有从平凡的生活中寻找灵感，然后运用我们的大脑去思考，才会获得成功。许多想法和灵感并不是凭空产生的，也不是只有科学家和发明家才有这种想象力和创造力，每一个人都有，只要牢牢把握这些想法，那么每一个人都可以成功。

哈佛商学院是许多人梦寐以求的地方，因为那是一个盛产富人的地方。每一个从商学院毕业的人都收获了大量财富。但这不是因为他们在商学院学到了多么高深的知识，正相反，他们在这里学会了一个简单的道理：所有的想法都来源于平凡的生活。

商学院的学生都喜欢一个小故事：琼斯是一个农民，他的农场面积非常小。只能勉强维持家人的生活。有一天，琼斯起床后却发现自己动不了了，原来他患上了全身麻痹症，从此只能躺在床上。这种情况简直糟糕透了，他身边的朋友和亲人都认为他是非常不幸的，以后再也不会有所作为了。但琼斯自己并没有绝望，他思考了几天，然后叫过家人，把他的想法告诉了他们：先在田地上播种玉米，当玉米成熟时就在田地上养猪，用玉米来喂猪，当猪还没有长大时就把它们杀掉做成香肠，然后出售这些香肠。家人按照他的想法去行动，不久之后便收益颇丰。

故事中的农民十分聪明，他提出的想法正是“良性循环”，小猪直接生长在田地上，粪便就是天然的肥料，第二年土地会更加肥沃，收获的玉米也会变多，便可以养更多小猪，做成更多香肠……我想从现在开始大家也会喜欢上这个小故事吧。

## ◎ 哈佛成功秘诀

“不用坐在月亮上思考，才能获得非凡的想法。”只要我们善于观察生活，我们就能从平凡的生活收获最有价值的想法。不是只有哈佛商学院的学生才拥有丰富的想象力和创造力，那个瘫倒在床上的农民也有。而我们大家都有这种能力。但是我们是否发挥了我们的想象力，是否抓住了一闪而过的想法和灵感这才是成功的决定性因素之一。

任何人要想获得成功，不能仅停留在思想方面，还要去执行、去实践。无论是靠衬衣板发家的大商人，还是靠循环生产获得成功的农民，他们都将想法付诸实践才有所获。所以，发挥我们的想象力和创造力，用实践行动去证明它们的正确性，这是我们获得成功的必要途径之一。

## ◆ 哈佛考考你

心理测试：朋友约你到一个陌生的地方去探险，探险前你会准备什么？

1. 关于那个地方的书籍、地图。
2. 指南针、药品等物品。
3. 询问周围的人谁去过那里，向最近去过的人了解情况。

**答案分析**

选择1：过分依赖书本知识，书籍和地图出版、印刷需要时间，和实际情况存在偏差。

选择2：考虑到陌生地方存在的危险，但外出探险不可能带够所有物品，如果发生意外，就会陷入茫然之中。

选择3：直接经验对人的帮助作用最大，通过询问，可以知道陌生地方存在哪些危险、要注意哪些问题等，这种方法是三者中最好的一个。

## 利用你的创造力，打破思维的枷锁

哈佛励志箴言：真正有创造力的人能够摆脱一切自我约束。

创新能力并不是一种后天要努力去学习的能力，我们天生就具有这种能力。但是一些人却不善于运用这种能力，或者说缺少运用这种能力的意识。如果我们无法利用自身具有的创造力，那么就会受思维定势的影响，做什么事都受到束缚。如果一直不能从传统观念中走出来，那么许多事发展到最后面临的极有可能是失败。

克兰是一个普通的商人，他的小作坊只制作和销售巧克力，但是一到夏天克兰就非常郁闷，夏季天气非常炎热，巧克力在高温下会变软，最后还会慢慢融化，因此夏季一般商店都不会进购巧克力，克兰小作坊的销量不断下降，几近倒闭。克兰开始发挥自己的聪明才智，既然大家夏天不愿意买巧克力，那么何不生产一种新的糖果，而且能够起到消暑的作用。后来他制造了一种硬糖，夏天一到这种消暑硬糖的销量非常好，而过了炎热的夏天，巧克力销量也会持续增加，之后无论四季如何变换，克兰再也不担心产品的销量问题了。

通过实践我们发现：要想实现创新，就要对自己固有的观念进行全盘否定，这样才能让我们产生更多更新奇的想法，才能让我们的创造力不断提高。我们学习的知识都只是一种客体，它们难以发挥作用，能够让它们起到作用的主体是我们，只有我们才能进行思考、创新以及创造等行为。

在社会变革迅速的今天，科学技术发展更新的速度让人十分惊叹，而人和人之间的竞争也不断加强，如何在激烈的竞争中赢得胜利。知识、科技，这些资源对于我们来说都是相同的，我们可以利用，处在竞争地位中的人都可以利用，要想获得成功，只有充分发挥我们的创造力，摆脱各种束缚，通过创新和发展，来实现我们的人生价值。现代社会是一个知识经济时代，而创造精神在这个经济时代发挥的作用是不容忽视的。创新是知识经济发展的前提，也是知识经济最主要的构成部分。

知识和创新力到底哪一个更重要？没有丰富的知识是不是就没有创造力和想象力？下面让我们来读一个哈佛大学心理学教授讲给毕业生们的小故事：

一个国王和大臣们走进了后花园，大家在欣赏景色的时候。国王却指着不远处的一个大水池提出了一个问题："谁知道这个水池的水能装满多少个水桶？"大臣们听了国王的问题，你看看我，我看看你，一时都想不到正确的答案。国王看了大臣们的表现，有些气愤："你们平常一个个都饱读诗书，连这么简单的问题都解答不了吗？"大臣们都羞愧难当，最后国王限他们三天内必须给他一个答案，否则就要处罚这些大臣。三天转眼就过去了，但大臣们还是没有想到问题的答案，国王正要处罚这些人时，负责给花园修剪树木的园丁的小儿子出来了，他只有七岁，当他听到国王的问题时，连连说："这个问题也太简单了吧。"之后他给出了问题的答案："如果是和水池一样大的水桶，那就可以装满一桶水，如果是和水池一半大的水桶，那么就可以装满两桶水……"国王听了很高兴，这个问题被一个小孩解决了，那些平日自诩知识渊博的大臣们十分羞愧。

哈佛教授之所以会给即将毕业的学生讲这个故事，是希望他们进入社会后，不要像那些大臣一样，思维受到局限和束缚。要永远保持想象力和创造力，它能帮助我们更好地解决问题，而不是在问题面前陷入死角。

## ◎ 哈佛成功秘诀

当我们落入常规思维的圈套后，我们已经被思维定势束缚了，之后我们就会被自己掌握的知识和经验捆绑，有时候知识越丰富，越无法挣脱这种捆绑。但是一个小孩却可以很容易地解决了许多人看起来很难的问题。只要我们跳出思维的

陷阱，我们也能想出问题的答案。这告诉我们应该摆脱教育和传统理念的过多束缚，积极思考，发挥想象力，这样才能获得成功。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有左右两条岔路，一条路通向诚实国，一条路通向谎言国，诚实国的人都说实话，谎言国的人都说假话，每条岔路口都站着一个人，如果只允许你和其中一个人交谈，你怎么确定哪条路通向诚实国，哪条路通向谎言国？

**答案**

问其中一个人“去你的国家怎么走？”就可以知道哪条路通向诚实国，哪条路通向谎言国。因为谎言国的人说谎指的是诚实国的路，诚实人说真话指的也是诚实国的路，那么另外一条路就是通向谎言国的路。

## 能够飞上云霄，不仅仅是因为有羽毛

哈佛励志箴言：我们的生活就像施行，思想是导游者；没有导游者，一切都会停止。

如果我问“飞机是谁发明的”，大家会迅速给出回答“莱特兄弟”。如果我再问“他们为什么要发明发机”，大家可能就要思考一阵了，其实答案很简单：他们想飞上蓝天。但是人不像鸟儿一样拥有翅膀，人只好借助外在的力量飞上天。如何去驱使这种外部力量呢？这就需要我们有想法、有创意，同时还要勇于实践，不断探索。

如果一个人缺少思想、缺少创新，那么就会像机器一样，机器如果缺少操作人员，就难以维持正常的运行，人如果没有想法和创造力，也会被社会所淘汰。因此说我们的思想有多高，我们就可以到达多高的地方，因为有了飞天梦，我国研制了载人飞船，让人到达了月亮之上。所以说有梦想，就没有不可能实现的事。同样，如果没有梦想，一味守旧，那么有一天我们连原有的能力也会失去。

一个农夫捡回来一枚大雁下的蛋，农夫将这只蛋放在鸡窝里一起孵化，孵出的小雁仔和小鸡仔们生活在了一起，慢慢地小雁仔长大了，但它却一直不会飞翔，农夫将它托在手中，希望小雁能够飞翔起来，但小雁像其他小鸡一样只是扑腾了几下翅膀就落到了地上。农夫叹了口气，原来小雁已经没有飞翔的欲望了。

多么可悲的一件事，缺少思想，就算有一对翅膀也飞不上蓝天。如果我们一直不肯走出原来的圈子，那么我们就不可能改变自己的命运，也不会拥有更加辉煌的明天。现实生活中有许多失败者，他们身上都有一些致命缺陷，永远墨守成规、一成不变，无论是思想或是行动，都没有摆脱原有的束缚，这些人永远不会

有所进步，有所发展。

埃伦·兰格是积极心理学的奠基人之一，她是一位著名的心理学家，也是第一位获得哈佛终身教职的女性。哈佛大学是一所举世闻名的大学，学校的教师一般采用聘任方式，然而兰格却以她的优秀成为终身制教师。兰格到底有哪些过人之处呢？她是如何在心理学上取得了诸多成就的呢？

兰格像其他哈佛教师一样，自己要不断研究新课题，还要负责教授学生。除此之外，兰格还喜欢搞点创造性的东西，她很喜欢画画。有一次她跟一位画家提出想要学画画的请求，那位画家只是给了她几块画布，就让她随意去画。但她不舍得用这些画布，便在木板上画了一幅画，她画的是一匹马，马上坐着一个小女孩。

当朋友看了她画的马后十分赞叹，夸她的画比画廊里展出的画还好。她听后十分高兴，之后不断学习绘画知识，但是后来画出的画却没有得到朋友的赞赏。而当她再看自己的第一幅画作时，发现画上的缺点太多了，构图、比例、色调等等，几乎没有一点符合作画的要求，这时她才发现，她已经失去了当初的创造力。虽然她还在画画，而且感觉自己在进步，但是她的画已经在遵循一种理论，她终于明白那个画家只是送她画布，但并不指导她作画的原因了。不给任何建议，就是不想束缚她的创造性思维。

我们是该为兰格高兴，还是为她失去了在画画方面的创造力而难过呢？这个故事告诉我们，知识并不是越多越好，知识可以帮助我们成功，但它却不是获得成功的主要因素，如果我们有一颗想要成功的心，那么我们就一定会成功，因为梦想的力量是无穷的。

## ◎ 哈佛成功秘诀

有翅膀，不一定能飞翔；有知识，不一定能成功。只有摆脱思维束缚，发挥我们的想象力和创造力，我们才能与成功为伴。思维定势的表现十分明显，那就是当我们想要解决某一问题时，立马会在脑海中搜索类似的问题及答案，这就是束缚我们的想象力和创造力。因此我们应该努力纠正这一毛病，当所有经验和知识不断涌现出来时，我们要学会彻底的放弃，然后重新寻找一个答案，一个和之

前所有答案都不相同的新答案。当我们可以积极发挥想象力和创造力时，我们就可以得到无数新答案，这些答案能够让我们破解世上所有的难题，让我们越飞越高。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有一个预言家被国王判了死刑，国王对预言家说："听说你预言很准，如果你今天预言对了，我就烧死你，如果你预言错了，我就毒死你。"预言家听了国王的话，随口说了一句话，就是这句话挽救了预言家的性命，国王也没能处死他，你们知道预言家说了什么吗？

**答案分析**

预言家说："你将毒死我。"如果预言对了，国王会烧死他，矛盾；如果预言错了，国王会毒死他，矛盾。因此国王没能处死他。

第七章

# 管理时间：时间是最伟大的导师

- 每一寸光阴，都拥有生命的质地
- 时间就像小偷，总在不经意间溜走
- 假如你放弃了时间，时间就会放弃你
- 上帝总是让珍惜时间的人坐在最前面
- 用心跳来计算光阴，而不是让光阴带走心跳
- 当心！不要被“时间窃贼”所欺
- 浪费时间和自杀没有区别

## 每一寸光阴，都拥有生命的质地

**哈佛励志箴言：珍惜眼前的每一分每一秒，也就珍惜了所拥有的今天。**

什么东西在哈佛人的眼中最重要？是时间，每一个哈佛人都知道时间是最重要的，时间也是唯一不能浪费的东西。哈佛人认为时间是第一资源，比起失去任何东西，失去时间是最痛苦的，因为每一寸光阴都拥有生命的质地，所以哈佛人在做事时非常讲求效率，他们不喜欢拖延。如果我们也有这种视时间如生命的精神，决定好的事立马去执行，那么我们的人生是不是会更加光明呢？

有一位商人，拥有亿万财富。他毕业于哈佛大学，当有人问他究竟是如何取得这种令人羡慕的成功时，他只说了四个字："现在就做。"

简单的四个字是不是蕴含着深刻的道理呢。许多人浪费时间的表现不就是喜欢等待吗，他们一直在等待某一时刻，想要在那个时刻开始，他们认为只有在那个时刻开始才能拥有良好的机遇，但那一时刻又在哪里呢？爱拖延时间的人，永远不会懂得时间的价值。而他们自认为合适的时间又永远都不会出现。

如何让时间体现出它的巨大意义，要看我们如何对待它。时间有时是残酷的，就在转瞬之间，它已经离我们而去，不会因为我们在等它而停留，就算我们想要挽留，时间一样会匆匆消失。

本杰明·富兰克林是一位伟大的发明家和科学家，他曾获得哈佛大学荣誉学位。有一天一位年轻人给本杰明打了一个电话，他想向本杰明请教一些问题。两人约定了时间和地点，过了一会儿年轻人来到了本杰明工作的地方。本杰明的房

门敞开着，年轻人往里一看，房间里乱糟糟的，到处都摆放着东西。本杰明看到年轻人来了，打量了一下自己的房间，他对年轻人说："请给我一分钟的时间。"说完便关上了房门。

当本杰明再次打开房门时，年轻人看到房间里面已经收拾得整整齐齐，而且桌子上还摆着两杯红酒，红酒散发着诱人的香气。本杰明将一杯红酒递给年轻人，和他干杯后便对年轻人说："现在你可以离开了。"年轻人还没有反应过来，他想说自己还没有请教问题，但他转念一想，原来本杰明已经回答了他的问题。他谢过本杰明之后便离开了，后来那个年轻人也成了一个伟大的发明家。

本杰明到底是怎样回答年轻人的呢，他是在用事实告诉年轻人，一分钟可以做许多事，我们总认为一分钟是非常不起眼的，但是每一天，每一年不都是由一分钟组成的吗？如果我们可以珍惜每一个一分钟，我们就不会因为浪费了光阴而感慨。生命的意义是如何体现的，时间的价值也就是如何体现的，它们对我们提出的要求就是珍惜时间，勤奋努力。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我想对大家说，古今中外有所成就的人无一不是珍惜时间的人。无论是发明了飞机的莱特兄弟，还是写出"史家之绝唱，无韵之离骚"的司马迁，每一个人都是紧紧把握了每一分、每一秒，不断坚持，不断奋斗，最终才取得了令人瞩目的成就。

我们如何珍惜时间，把握每一寸光阴呢？

首先，要有"今日事，今日毕"的精神，也就是养成做任何事都不拖延的好习惯，制定好工作和学习计划，按照计划上的时间，快速高效地完成任务。

其次，要养成做计划的习惯，有时要做的事太多，我们就会茫然无绪，这时就极易产生浪费时间的现象，正在做某一件事时，突然发现还有一件更重要的事要做，经常顾此失彼。如果我们能够事先制定一个计划，那么一切都会显得有条不紊，自然也会节省不少时间。

最后，高效利用时间。许多人的确是珍惜时间了，一整天可能都在学习、工作，但是他们完成的工作却很少，因为他们的效率太低，过低的效率需要花费太多的时间去完成一件事，表面上虽然珍惜了每一分、每一秒，其实已经浪费了太

多时间。

我相信大家按照上面的几点内容去努力培养自己的时间观念，最终都会学有所成，因为我们已经了解了时间的重要性，自然就离成功不远了。

## ◆ 哈佛考考你

你的时间感如何？

心理测试：放学回家，你发再自己家的窗户被人砸破了，室内乱成一团，看来是被小偷光顾了。于是你马上打电话报警。那么在等待警察到来的这段时间，你会做些什么事情呢？

1. 在等待的同时检查家里丢了什么东西没有。
2. 先不管丢没丢东西，想办法让自己冷静下来再说
3. 在屋里来回走动，焦急地等待警察到来

**答案分析**

选择1：你的时间感较强，能够很好地利用时间。不过，你的理性思维太强，通常只相信时钟上的时间，而不相信自己的生理时钟，因此时间在你看来是非常单调的东西。

选择2：你十分重视自己的生理时钟，是属于天生对时间知觉相当敏锐的人。在你看来，时钟是可有可无的东西，因为你不用看表也能够知道大概的时间，而且每天早晨不用闹钟就可以准时起床。

选择3：你的时间感要根据不同的情况而定，因为环境因素或者心理因素都会影响你对时间的知觉。比如同样是一个小时，在做自己喜欢的事情是，会过得很快，而在做自己不喜欢的事情时，会过得很慢。

## 时间就像小偷，总在不经意间溜走

**哈佛励志箴言：世上有93%的人都因拖延的恶习而最终一事无成，这是因为拖延能够降低人的积极性。**

时间好像一个高明的小偷，它可以光明正大的从我们眼前溜走。不过，假如你愿意“抓住”它，那么它还是可以为我们服务的。如果你选择视而不见，那么时间就会在我们面前一点点消失，等它完全消失不见，你若醒悟过来也已经来不及了。但是我想说，朋友们不必为溜走的时间而沮丧，因为这样的“小偷”不是只有一个，吸取上一次的教训，让我们睁大双眼，再抓住更多的“小偷”，这样我们便可成为时间的主人。

正因为光阴会溜走，所以我们才要努力抓住每一分、每一秒。时间虽然是无穷无尽的，但是我们的生命却是有限的，就我们的有限生命来说，时间也是短暂的。所以我们只能把握好有限的时间和生命，在有生之年做出一番成就。我们可以不断学习，不断进步。时间存在的意义是为了让我们完成自己的梦想，让我们努力提高自己；当我们觉得剩余的时间越来越少，那也许就到了垂暮之年，那时再想努力，一切都已经晚了。

哈佛之所以可以造就一大批成功人士，因为哈佛帮助学生培养了一种珍惜时间的精神。如果我们也能抓住匆匆而逝的光阴，谁说我们不能成功呢？

大卫·洛克菲勒是世界有名的一位银行家和企业家，鼎鼎大名的“石油大王”洛克菲勒就是他的爷爷。大卫自幼受到家庭的熏陶，从小就喜欢思考和学习。当其他小朋友在玩耍时，他自己在看画报，自己动手按照图画上的东西去

拼装模型。再大一点，他喜欢上了阅读，整日都与书为伴，因此他变得越来越聪明。

后来大卫进入了哈佛大学，他在这里继续保持他珍惜时间的优良习惯。哈佛大学的学习氛围浓厚，几十所图书馆更是专家和学者研究学术与理论的精神粮食供给地。大卫也在图书馆中努力学习。他珍惜所有能利用的时间，不断汲取知识的力量。也许有人认为他的成功得益于他的爷爷，但事实却并非如此。大卫一开始并不是一位银行家，他也没有继承爷爷或是父亲的财产。他做过市长的秘书，也当过兵。1946年，大卫进入了一家银行工作，他是靠着自己的勤奋和努力成为了优秀的银行家。

大卫在他的博士论文中写过一句话“懒惰才是最严重的浪费”，他不会让懒惰剥夺自己宝贵的时间。一个优秀的银行家，颇懂得获取财富之道。他们把金钱和时间的关系看得十分透彻。“时间就是金钱”，每个人都明白这个道理，但是未必人人可以做到。

哈佛人之所以更加注重时间观念，是因为他们在进入学校后，学习并吸收的经验就是成功者必先珍惜时间，不浪费一点一滴的光阴，努力学习，积极进取，才能开启成功的大门。而我们呢，即使没有进入到哈佛，但也懂得了这个伟大的哲理，不如就趁现在学会珍惜时间，努力学习和工作吧。

## ◎ 哈佛成功秘诀

有些人就像拥有“分身术”一样，我们看到他们在一天时间内可以完成许多事，而且完成得相当出色和优秀。但我们认真观察他们的行为，我们可以发现，其实他们和我们一样，都是普普通通的人。他们之所以会有如此高的效率，就是因为他们比我们更会珍惜时间，从不浪费光阴。

时间是一个小偷，如果我们粗心大意，那它会偷走我们的一切，包括知识、经验、财富，还包括健康和生命。学会主动出击，抓住时间这个“贼”，让它为我们服务，那么每一天我们都可以获得一大笔“财富”，这些财富可以让我们更加睿智、聪慧、健康、美丽。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有一个半径为1的圆环，还有一个半径为2的圆环，小圆环绕着大圆环内转一圈，小圆环自身转了多少圈？如果小圆环绕着大圆环外部转一圈，小圆环自身转了多少圈。

答案分析

2圈，通过半径可知大圆环周长是小圆环周长的2倍，如果将圆环看成是绳子，大绳长是小绳长的2倍，因此小圆环绕两圈即为大圆环。

## 假如你放弃了时间，时间就会放弃你

**哈佛励志箴言：浪费时间是一桩大罪过。**

哈佛学生十分重视时间，哈佛的导师总是劝诫学生们珍惜所有的时间，因为不知道在何时它们就会离你而去。哈佛给新入学的学生上的第一堂课就是管理时间。假如我们不会管理时间，那么就会白白浪费许多时间，时间永远不会为我们变多，但却会因为我们的不珍惜而慢慢减少。

哈佛学子们在日常的生活和学习中，非常注意效率。“效率”一词简单来讲就是在最短的时间内完成最多的事，而且要比一般人做得更好。哈佛学子更是践行了珍惜时间这条真理，他们从来都不会让时间悄然而逝。哈佛学子的脑海中深深烙印了这样一种思想：时间本身并不具有意义，但是时间的掌控者——我们却可以让时间充满意义，而这完全取决于我们如何对待时间。

每一个成功者都是一个驾驭时间的高手，他们把时间当成是上帝的一种恩赐，时间能够让他们延长生命的意义和价值；而每一个失败者都是时间的奴隶，时间让他们不断消极、堕落，最终走向灭亡。珍惜时间的人都是乐观者，他们感谢新一天的到来，因为那可以让他们完成更多有意义的事，而浪费时间的人都是消极者，他们讨厌新升起的太阳，因为那让他们错过了昨天。

珍惜时间的人换来了鲜花和掌声，但浪费时间的人只有痛苦的泪水和无尽的悔恨。然而我想说在对待时间的态度时，这两种人也有明显的区别。我们在生活中会发现两类人：一类人一丝不苟，兢兢业业，他们能够按时完成任务，也有休

闲和娱乐的时间，他们是在享受生活，每一天都过得充实快乐；而另一类人从早到晚也在不停地忙碌，但他们却不能按时完成任务，他们不停地加班加点，但却一直没有喘息的时间，可以说天天都过得很痛苦。他们都“珍惜”了时间，结果却是天壤之别。

时间能否回报我们，是要看我们的态度如何。并不是看我们外在的表现，如果你捧着一本书不去阅读，而是东张西望，总是心猿意马。那么时间自然会察觉到你的态度，它也不愿意为你多停留一分一秒，就在你散漫的态度中，时间就已经转身离开了。你捧着书感慨：为何时间对你如此不公。但事实是你早已放弃了时间，它又怎么可能去珍惜你。

许多人羡慕哈佛的学生，认为他们是天之骄子，认为他们是智慧的象征。但你是否想过，是谁让哈佛散发出了这样的光芒。哈佛能够享誉世界，可并不只是因为那些优秀的学子。如果公正客观的说哈佛每年毕业的人数也不少，但并不是每一个都能够成为知名学者或是科研专家。哈佛更加引人注目的是学校的工作人员，也就是辛勤培养哈佛学子们的教师们。

我们不敢说哈佛的每一个毕业生都能成为社会有用之才，但是我们却可以肯定地说每一个哈佛教师都为社会做出了许多贡献。事实也的确如此，哈佛大学的教师们都曾取得过不小的成绩。一些哈佛教授更是获得过诺贝尔奖。例如杜德利·赫巴奇、卡罗·鲁比亚、尼古拉斯·布鲁伯根等，据相关数据统计哈佛有40多位教职员和校友获得过诺贝尔奖。

哈佛的这些教授已经算是成功者了。但是当你走进哈佛校园，却发现那些白发苍苍的教授们还在孜孜不倦地学习新的知识和理论，如果说他们具有勤奋好学的精神，不如说他们知道把握时间，在有限的时间内做出更多的贡献。

## ◎ 哈佛成功秘诀

比起那些哈佛教授，我们都还只是一个默默无闻的人。我们现在并没有掌握那些高深的理论，也没有任何发明创造，这是我们和那些成功者之间的差距。但在时间天平的两端，我们和他们是一样的，拥有的时间都是相同的，如果我们可

以从现在就把握好时间，永不放弃今天，不放弃现在，那么相信我们也会学有所成，即使不能获得诺贝尔奖，但我们的人生也是辉煌的，不会因为消极地度过这一生而感慨万千。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：在一个密闭的房间里，四面墙上各装有一面大镜子，当你走进这个房间时，你能从镜子上看到多少个自己的身影？

**答案分析**

一个也看不到，因为房间是密闭的，没有光，镜子无法照出人的身影。

# 上帝总是让珍惜时间的人坐在最前面

**哈佛励志箴言：时间不会等着你，只有珍惜时间的人才能处处都取得主动的地位。**

“我要珍惜时间，我要珍惜时间。”许多人都把这句话当成了口头语。但是我们是否珍惜时间不是体现在话语上，而是行动中。就是这些嘴上一直嚷着要珍惜时间的人，最后又不停地抱怨浪费了太多时间。很显然这些人根本没有真正做到珍惜时间。到底怎样做才是珍惜时间，我们又以什么来区分是否珍惜了时间呢？

其实答案非常简单，我们可以看一个人取得的成就以及完成的任务。上帝虽然对我们每个人都是公平的，但是他也为我们排了一个次序，这个次序就是按照珍惜时间的程度来排列的。越是浪费时间，越是排在名次的后面。

要想将我们的名次调到前面，我们必须学会珍惜时间。这种珍惜不要流于形式，也不能只是用空洞的语言来呐喊。眼前的一点一滴、分分秒秒都是我们要努力珍惜的，我们要更加积极努力地做事，提高自己的工作效率和学习效率。下定决心就要马上行动，不要坐等明天的到来，明天永远不是最适合的时间，只有今天，只有现在才是我们万事开头的大好时间。因为今天就在我们眼前，珍惜今天，可以弥补因为昨天浪费光阴留下的遗憾，还能让我们更好地去迎接明天和未来。

雷史东曾就读于哈佛大学，最后取得了法学博士学位。在第二次世界大战期间，他成功破译了敌军的密码，成为二战中的一位传奇人物。转眼雷史东已经渐渐老了，但他在63岁的时候一举成名，从一个普通百姓变成了一位大富豪，即将

步入晚年的他却没有停止过思考和学习，他开始构筑娱乐王国。在2001年时，雷史东收购了CBS广播公司，这是美国非常有名的一家广播公司，他借助这家广播公司，打造了世界最大的娱乐企业。

当记者采访雷史东时，他说自己一直都很喜欢法律和娱乐业，所以当初在哈佛大学学习了法律。之后他又谈到了自己是如何努力学习、工作。而他所谈的东西并没有什么出众的地方。当记者看到他的白发时，突然问道："您怎么有勇气在63岁退休后建立一个娱乐王国呢？"

雷史东听了笑着说："我哪有63岁啊，我才20岁嘛。年龄能证明什么呢。如果不能珍惜时间，即使80岁不也是一无所获么，人重要的是有目标，有方向，然后把握住每一分、每一秒，尽心去完成，那么无论你活到多少岁，还是会成功的。

雷史东在63岁前还只是一个普通人，我想上帝一定是把他的次序排在后面了。因为60多岁的老人，从此只能碌碌无为了吧。但事实却让我们大吃一惊，63岁的雷史东还是拼命追赶着时间，最后实现了自己的人生价值。

### ◎ 哈佛成功秘诀

这个社会存在许多不平等的现象，例如财富的多少、权力的轻重等，但这世界上也有最公平的东西，那就是时间。年老后的碌碌无为都是因为年轻时没有好好珍惜时间导致的。许多人并非出身豪门，甚至一些人当时都很贫困，但是他们还是成了社会的栋梁。如果我们自己懂得珍惜时间，发挥自己的潜能，那就可以把不可能实现的事做成。如果只是寻找其他原因和借口，即使成功离我们只有咫尺，还是会有许多人错过。

看看上帝以时间为我们所排的次序，我们是继续感叹那已经逝去的时光，还是忘掉过去，重新开始。不要怕浪费的光阴太多，只要能把握现在，珍惜现在的分分秒秒，一切流失的光阴我们都能够追过来。合理地安排生活学习中的每件事，按时保质保量地完成，坚持高效率，这样你会发现我们在有限的时间内做成的事越来越多。

## ◆ 哈佛考考你

从身边的小事可以看出我们管理时间的能力，那么，你拥有这种能力吗？

心理测试：周末你和朋友有个约会，但是他又迟到一个小时，你会：

1. 很生气，因为他浪费了你的时间，一整天都不开心。

2. 没关系，在约好的地方一直等，直到朋友来。

3. 在出发前给朋友打电话，知道他没到，自己先做其他事，按推迟的时间去赴约。

**答案分析**

选择1：时间已经浪费，再生气也追不回时间。不如调整好心态，继续做别的事。

选择2：虽然对朋友很宽容，但也浪费了自己的时间。

选择3：对时间观念比较强，考虑事情全面，能够很好管理自己的时间。

## 用心跳来计算光阴，而不是让光阴带走心跳

哈佛励志箴言：合理安排时间，就等于节约时间。

“用心跳来计算光阴，而不是让光阴带走心跳。”每当我读到这句话，心头都会为之一颤。光阴为何会匆匆而过，就在昨天我好像还在憧憬自己能够快快长大，转眼却已经与青春擦肩而过。我想再也没有像时间这样无情的东西了，无论我如何怀念它，它都会离我而去，当我还沉浸在昨日的欢乐或痛苦中时，它已经悄悄离开了。我只有守着今天生活，不再去追悔昨天，也不再去憧憬明天。只是牢牢地抓住了今天的手，努力完成今天的事。这样再看到这句话，我似乎可以稍微平静一下了。

我想每个朋友都和我一样，都希望拥有一个光明的未来。谁都不想一生碌碌无为，那就让我们珍惜现在，趁时间还没有离开我们，努力抓住它。现代社会是一个快节奏的社会，无论是科技、信息、技术，发展的速度都让人惊讶。而我们要想和社会保持同速发展，我们必须要珍惜时间，奋起直追，这样才不会被社会抛在后面。

如果我们不想让时间就这样离去，就要学会与时间赛跑，高效利用好每一分、每一秒，在最短的时间内完成不同的学习和工作目标。目标和计划都以短期为宜，时间过长的目标会让我们在执行过程中遇到太多不确定的因素。然而我还是要提醒大家，并不是一天到晚一直忙碌就是最好的。当我们的大脑一直在重复某一件事时，就会产生疲劳感，这种疲劳感会降低我们的工作和学习效率。一旦效率降低了，在相同的时间内完成的任务就少了。这和浪费时间没有本质上的区

别。那些和时间赛跑获胜的选手们不会做这种浪费时间的傻事。

詹姆斯·艾伦是哈佛的一位教授，他曾经写过一本书，名字叫《思考的人》。他在书中指出在我们的日常生活中，人们百分之九十的时间都是碌碌无为的，也就说大部分时间都是混过去的。许多人在一天做的事无非是吃饭、上班、睡觉等非常琐碎的小事。人们只是在不同的地方重复没有意义、没有价值的事，虽然表面来看他们在不停地办事，事情做了一件又一件，但是显然这些事没有一件符合他们的预期目标，换言之，这些事都不能体现他们存在的价值。但可悲的是，许多人的一天都是这样度过的，一直到他们离开这个世界。现实中有许多人都是到了快退休的时候才幡然悔悟，发现这一辈子原来并没有做什么有意义的事，这一生的时间似乎都已经浪费了。之后他们躺在病床上，一天天都在感慨和遗憾中度过，最后慢慢离开了这个世界。

哈佛教授的这本书在当时畅销一时，每一个阅读过这本书的人都受到了极大的启发。他们将书中讲到的内容和自己的情况做比较，发现自己真的像书中讲得一样，每一天都好像很忙，其实都是为了生计而疲于奔波。那些过去的时光似乎就在浑浑噩噩中失去了，因为没有去做自己想做的事，因此可以说流逝的光阴都浪费了。

### ◎ 哈佛成功秘诀

用心跳的速度去记住时间的流走，让我们一直养成一种良好的时间观念。把握好每一天，经常做合理可行的计划，不要将所有的事情都堆到一起，做事要有规律，要分清轻重缓急。这样我们才会提高自己的办事效率。找出最有意义的事，努力向这个目标去奋斗，完成有意义的事，才能体会到时间存在的价值。否则一天天只是为生计而动，直到老去，我们也不会领悟时间的真谛。当我们能感受到自己的每一下心跳时，那就提醒自己要珍惜时间，努力把握好现在，这样才能让我们实现人生价值。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有一个大桶，桶里装满了果冻，有蓝色的、粉色的、白色的，如果让你闭上眼睛抓，要抓多少个才能确定有两个一样颜色的果冻?

**答案分析**

最少要抓4个，概率问题，如果前三个抓出的颜色不同，抓到第4个时肯定会与前面的3个有相同的颜色。

## 当心！不要被“时间窃贼”所欺

哈佛励志箴言：从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。

当我们还是一个小孩子的时候，我们很少能够感觉到时间的流逝，那时候总认为我们有许多时间可以去玩耍，可以去学习。但是当我们渐渐长大，我们发现时间原来是如此易逝，而它对我们的意义又是那么深远。每过一次生日，便感觉到原来“韶华不为少年留”，但是我们不应该“空悲切”，当我们发现“时间窃贼”可以在不知不觉间带走我们许多宝贵的东西时，我们就应该采取一定的措施，不要让它偷走更多东西。

时间如金钱，但时间更如生命。我们爱护它要像爱护我们的身体一样，身体总是在不注意的时候患上一些疾病，而时间也会在不经意间就离开我们。永远不要认为我们还拥有许多时间，当你用心投入一件事时，你会发现时间已经不够用了，每天你都努力地做事，当自己还乐此不疲时，一天的时间就已经转眼而逝了。我们都想时间可以等一等我们，等我们完成所有的事，等我们和家人一起享受天伦之乐，等我们完成最美好的心愿。但是它却永远不会停下匆匆的脚步，我们只好尽力追赶它的足迹。

哈佛有一位“神童”，他就是奥本海默。1922年的秋天，奥本海默以其优异的成绩进入了哈佛大学。当时他决定学习化学，这个决定算是一个比较艰难的决定，因为他之前尝试了许多专业的学习，他想当建筑师，也想成为一位古典文学家，有一段时间他还想当一个诗人或者画家。但经过一段时间的考虑，最后选择

了学习化学专业。

奥本海默是一个与时间赛跑的人，他知道时间的重要性。在哈佛学习期间，奥本海默学习更加努力刻苦，甚至到了废寝忘食的地步。每天他都要早起，第一个进入实验室，之后就开始做实验，奥本海默似乎已经忘记了饥饿，每天都是如此勤奋。他只是在午餐时才吃一片“黑黄饼”，也就是涂了花生酱和巧克力的夹心面包。奥本海默把这种“黑黄饼”当成是最有营养的食物，匆匆结束午餐后，他又会全身心地投入到实验当中。正是因为他的这种惜时为命，刻苦努力的精神，他只用3年的时间便修满了大学的学分，并且以优异的成绩毕业了。这在当时被大家称为是一个无法做到的奇迹，因此他被哈佛的老师和同学们称为是“神童”。

哪里会有神童，奥本海默之所以会在短时间取得优异的成绩，是和他勤学苦读、刻苦钻研的好学精神分不开的，他利用了所有可以利用的时间。每天都在追赶时间，最终实现了他的目标。许多人不知道时间是如何挥霍的，这是因为他们缺少管理时间的能力。如果我们可以养成一个良好的习惯，就能做到有效利用时间，就能把握住世界上最短缺的资源——时间。假如一直任由“时间窃贼”偷走我们的一切，那遗憾和悔恨便会纠缠我们一生。

## ◎ 哈佛成功秘诀

如何发现“时间窃贼”的踪迹，我很愿意为大家提供一些“线索”：当我们寻找东西的时候，这个窃贼就已经出现了，每年我们都会用10%的时间去寻找东西，例如钥匙、钱包、资料等，如果我们可以将这些东西分类保管，便可防止窃贼的“偷窃”行为。当我们懒惰并且喜欢拖延时，这个窃贼又出现了。此时我们必须提高自己的工作和学习效率，制定许多合理的计划，然后按照计划表去执行每一件事，在规定的时间内完成计划上的所有事。当我们认识到时间的重要性后，就可以养成珍惜时间的习惯。我们就可以赶走“时间窃贼”，奔向成功了。

## ◎哈佛考考你

思维题：甲工厂只有5个机器人，乙工厂与甲工厂的机器人相差6个。乙工厂

与甲工厂比较，哪个工厂的机器人多?

### 答案分析

由题目可知道乙工厂与甲工厂的机器人相差6个，有两种可能，一种是甲工厂比乙工厂人多，另一种是乙工厂比甲工厂人多。因为甲工厂只有5个机器人，乙工厂比甲工厂少6个，不可能，只能是乙工厂比甲工厂人多。因此乙工厂有5 +6=11个机器人。

## 浪费时间和自杀没有区别

**哈佛励志箴言：时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。**

也许权力和财富会让我们和别人产生遥不可及的差距，但是有一样东西是最公平的，无论我们出身如何，无论我们财富多少，我们每个人一天都拥有24个小时，所以说时间是上帝赐予我们最公平的礼物。时间的绝对公平，让乞丐和总统都享受到了一天24小时，但时间也是最不公平的，当然这种不公平是我们自己造成的，时间更像是一道美食，有人积极地去索取，去品尝，但有人却对它置之不理，任它变质过期。当那些人突然想要品尝一下时，却发现它已经不在了。

珍惜与浪费是两种截然不同的态度，正是这两种态度，造就了富人和穷人、成功者和失败者。而这一切我们却不能去怪罪任何人，因为这两种态度的选择权在我们。一些人年老时总会悔恨一生，痛恨自己浪费了时间，那时怨恨又有何用。要知道浪费时间就像是选择了自杀，只不过这是一种慢性自杀，它最后会悄悄结束我们宝贵的生命。

法兰西斯·利斯于1914年9月4日生于美国的依阿华州首府第蒙市，后来利斯进入了哈佛大学开始学习。利斯拥有超越常人的毅力，只要他决定做一件事，无论中途发生怎样的变故，他都会坚持完成这件事，没有任何力量可以阻挡他的信心。因为他知道如果半途而废那就意味着自己之前花费的时间和努力都白白浪费了，虽然自己还可以将努力倾注在下一件事上，但是错过的时间却不能再追回来，绝不允许自己去浪费那些宝贵的时间，他不会让那些时间成为零价值，所以

他总能克服一切困难，认真完成每一件事。

后来利斯进入了福特公司，当时法国的福特公司面临着前所未有的困境，他被派到了法国，去挽救福特公司，当福特公司在利斯的努力下起死回生后，法国政府为利斯颁发了一枚勋章。利斯顺利完成使命回到了美国，之后当上了公司的副总裁。

利斯被他的同事称为是彻彻底底的“工作狂”，而他之所以可以取得成功，和这种“狂”是有很大关系的。当利斯还在统计管理处工作时，他经常要做一大堆数字工作，这是一项颇费精力的工作 ，利斯为了快速完成工作 ，经常会熬夜加班。他利用每一分每一秒，努力完成手中的工作。有一天，因为疲劳过度，他的精神出了一点状况，医生建议他要好好休息，他笑了笑说：“我可不能静静地躺在病床上等待死神的到来。”他让医生开了一些药，然后继续他的工作。利斯的工作效率本来就非常高，再加上他会珍惜所有的时间，而且勇于和时间赛跑，因此他很快就做出了优异的成绩，而他的上司也非常赏识他，曾经颁发过荣誉勋章给他。

当我们阅读着一个个成功人士的故事时，我们总是被他们特有的精神所佩服，利斯可以一直勤奋努力地工作，这是让他获得成功的前提。他不愿意躺在病床上去浪费时间，而是要继续未完成的工作。他不愿意等待“死神”的到来，他知道自己如果浪费了时间，也就等于慢慢自杀，这种珍惜时间的可贵精神值得我们每一个人学习。

## ◎ 哈佛成功秘诀

世上没有后悔药，浪费的时间也追不回。因此许多人会懊恼，会因为曾经的过失而悔恨。如果我们不想用浪费时间的方式去选择慢性自杀，那我们就应该马上把握住时间，只有这样，才能延长我们有限的生命，让我们的人生更有意义。

如何珍惜时间，不浪费一分一秒的同时，我们还应提高自己的做事效率，一味的拖延，会让我们在不知不觉间浪费太多时间。科学安排时间，在规定的时间内完成任务，一定时间内安排的任务越多，我们就越能提高工作效率，获得成功的几率也就越大。

## ◆ 哈佛考考你

通过日常生活中的细节，看一下，你有没有浪费时间吧。

心理测试：如果你搬到一个新家，要将下面一些物品带到新家，但每次只能拿一个，你的先后顺序是什么样的?

1. 衣柜、衣服、地毯、沙发
2. 沙发、地毯、衣服、衣柜
3. 沙发、衣柜、衣服、地毯

**答案分析**

如果先将衣服搬过去，再搬衣柜，还要再将衣服整理到衣柜中，浪费时间，地毯只有放在最后，才不会被弄脏，免去打扫的时间。因此3为最佳答案。

# 第八章

# 自律自控：成功来自彻底的自我管理和毅力

- 顶级的成就，源于自律的光彩
- 先学会正确评判自己
- 不留恋过去，时刻保持一颗归零的心
- 要想“成才”，先要“成人”
- 避免做错事，就要三思而后行
- 成功最大的敌人，是无法控制情绪
- 人贵有自知，要正视自己的错误
- 能自控的人，才能控制住他人

## 顶级的成就，源于自律的光彩

**哈佛励志箴言：谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力。**

你知道什么叫做自律吗？在我看来，自律属于一种生命的能力，它可以促使你时时对照自己、反省自己，让你有可能构建出一个完美的人生。自律是生命的一个过程，它能让你很好地控制自己的情绪、抵制不良诱惑，让你做出非凡的成就！

曾经的世界首富——比尔·盖茨想必大家并不陌生吧，他建立起了一个强大的微软王国，而他的这种顶级成就，恰恰是源于他的高度自律。

众所周知，比尔·盖茨只是哈佛大学的一名肄业生，他甚至连本科文凭都没有拿到。但最后，他却成为一位世界级的“软件的天才”，他是第一个吃螃蟹的人，靠着自己超前的观念和过人的智慧取得了巨大的成功。

比尔·盖茨出生于华盛顿的西雅图，小时候，他的家境比较富裕。父亲威廉·盖茨是一名律师，母亲是华盛顿大学的评议员，并兼任第一州际的银行董事。为了让小盖茨能接受良好的教育，父母把他送到了管教非常严格的西雅图湖滨私立中学。正是在那里，小盖茨接触到了他生命当中最为重要的东西——自律与计算机。

自十几岁开始，比尔·盖茨就没有多余的闲暇时间了，坐在计算机前一工作就是十几个小时，饿了就吃一个汉堡，自己都说不准那是中餐还是晚餐。实在困了就趴在桌上睡一会儿。为了让自己有机会用到计算机，他还答应免费帮别人设

计软件。

在19岁那年，他正式创立了微软公司。当时，他每天都像打了鸡血似的，干劲十足。精力充沛的他压根就不知道疲倦与劳累这两个词的含义。他的办公室是一间弥漫着灰尘的汽车旅馆。很长一段时间内，他就这样挤在那个无比杂乱、无比拥挤的小空间中，昏天暗地地写程序，饿了就找点东西充饥，累到极限就出去看场电影。

后来，微软公司步入了正轨。但盖茨每周的工作时间依然不低于60个小时。即使他每年有两周的年假，他还是会利用这个时间来看软件，避免自己被社会所淘汰。

比尔·盖茨曾说道："我热爱自己的工作，所以我也乐意长时间地工作。"

由此可见，比尔·盖茨的成功并不是一种偶然，这和他超强的自律能力是密不可分的。正如他自己所言："在我看来，要成就一番事业，就不能太善待自己了，要通过自律取得最终的成功。"

比尔·盖茨几乎将自己的全部时间都花在学习和工作上，他从不让自己松懈。在中学期间，他就靠自学掌握了计算机技术。虽然微软帝国在世人看来是无比辉煌的，但它的缔造者比尔·盖茨却经历过了无数次痛苦的抉择，每当自己犹豫不决的时候，他的自律精神就会体现出来，帮他做出正确的抉择。

不管一个人的天赋有多好，如果他不够自律，就没法最大限度地发挥出自己的潜能。所以，在哈佛课堂上，我常常会听到老师强调"自律"。甚至，哈佛还会将自律作为考察学生的一门功课，当然，其具体的表现形式是千变万化的。

总之，自律是非常重要的，顶级的成就源于自律的光彩，自律能使领导者登上顶峰，创造出伟大的传奇！

## ◎ 哈佛成功秘诀

俗话说，"金无足赤，人无完人"，世界不可能存在十全十美的人，你、我、他都一样，会有各种各样的缺点和错误。在哈佛校园里行走的每一个人都不是完美的，但是，他们的缺点和错误会被重视。他们会经常检查自己，对自己的言行进行反省，然后及时纠正错误，改正缺点。其实，这种行为也是严于律己的表现。同时，这还是不断获得进步的重要方式与途径。

我知道，要想让青少年做好自律是很不容易的，因为这需要有很大的毅力和恒心才能完成。但无论如何，青少年也要对自己的人生负责，要能对得起自己身边的人。所以，要从小养成自律的习惯。

当你发现自己的自律受到挑战的时候，我建议你多跟自己说会儿话，给自己打点气，让自己能放心。要知道，有时候，自言自语是非常有必要的，能够想起自己的目标，唤醒自己的勇气，并让自己时刻保持着清醒的头脑。

曾经，当我发现自己的自律受到挑战的时候，我总是这样对自己说："自律所付出的代价总是要比后悔时所付出的代价要低出很多！"

## ◆ 哈佛考考你

下面有8道题，来考考你的自律能力：

1. 如果你因为玩乐而耽误了工作，会感到后悔吗？
2. 你不存在多次下定决心做某事，最终却因为主观原因而放弃的现象吧？
3. 你总是能专注地做某一件事而不会被外界所打扰吗？
4. 你今天是否做了时间分配计划？
5. 遇到棘手的事情，你会认为这是挑战吗？
6. 要用到的东西，你是否能立马找出来？
7. 你需要一些资料，但自己弄不到，会找他人帮忙吗？
8. 如果他人让你做自己不愿意做的事情，你会拒绝吗？

**评价**

你回答"是"则得"1"分，回答"否"得"0"分，得分"7~8"分，自律能力强，得分"4~6"分自律能力一般，得分低于"3"分，自律能力差。

# 先学会正确评判自己

**哈佛励志箴言：先正确地评判自己，才有能力评断他人。你是否欺骗别人，或是自己？想清楚再回答。**

生活中，处处都是这样的人：明明你们相互不是很熟悉，他偏偏喜欢过问你的私生活，问了以后，又常常以他自己的标准对你横加评判，仿佛你的人生根本就是一个错误。只有按照他的思路生活，才是正确的。

其实，任何一个有修养的人都不会随意评判他人。哈佛校园内流传着这样一句名言："先正确评判自己，才有能力评判他人。"然而，我在生活中，却发现，能正确评判自己的人少之又少，反倒是随口评判他人的人却不胜枚举。似乎，人们常常会宽容自己而对他人苛刻。

朋友向我抱怨，前不久，她受到了公司高层领导不公正的评判。对方见她年纪轻轻就进了外企，在会议上，她能流利地用英语和对方设计总监对话。回来后，领导就找她闲聊，问她是哪个学校毕业的，后来得知她是本省一所二流大学毕业，现在正准备考研时，就惊奇且不屑地说："哎，我看你进了外企，英语讲得这么好，加上你这岁数，还以为你早从国外留学归来了呢！可你都这个岁数了，还想考研究生，晚点了吧！这岁数早应该去结婚生孩子了。"

接着，领导语重心长教训她：你这个岁数了最主要的任务呢，就是结婚生孩子。一个女人到了这个岁数了，还上什么研究生，上了也是白上。工作之后，人家都是看"出身"的。别人先是问你本科是哪个学校毕业，后取的学历都没有什么用处。

其实，我们生活中不乏像这位高层领导一样的人。根据自己的想法随口对他人进行评判，一点儿也不顾及他人的感受。其实，这是最不可取的。哈佛校园中还有一句名言是这样说的：“思考可以随心所欲，表达想法则必须谨慎小心。”

没错，对事或者对人，你可以保留自己的看法，毕竟每个人都有自己的追求。但是，在开口的时候，你就需要好好掂量掂量了。

对人对事作出公正的评价，是一件非常困难的事情；而正确地评判自己，难度就更大了。很多人常常自视过高，认为自己的能力和水平都超过了其他人，但事实上，却是一种不够自知的表现。在哈佛，老师都会要求学生对自己作出正确的评价，其目的就是让学生们有自知之明。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我听过这样一句话：人类最大的愚蠢莫过于自欺欺人！确实，人贵有自知。但是，我在现实生活中，看到眼高手低、好高骛远、自命不凡的人要比扎实勤恳的人多多了。

很多人因没有遇到赏识自己的“伯乐”而愤愤不平，因自己的才华被埋没而耿耿于怀，甚至狂妄地认为：如果能让我当董事长，我也可以像模像样地坐在老板办公室；让我去当教授，我也完全可以照本宣科……也许，分析指点他人容易，正确评判自己很难。

正确评判自己，是需要勇气的，同时，还需要有清醒的头脑和一颗平静淡泊的心。

大名鼎鼎的作家，很多年前，也许只是一个默默无闻的写手；一位年长的高级技师，在年轻的时候，他一定是基层一位不起眼的工人；一位医学专家，起初的时候，也许只是一个普通的门诊医生……其实，任何经验、财富、地位，都是一点一滴地慢慢积累起来的。所以，我们不论处在什么样的岗位上，从事哪一种职业，都需要端正心态，都要对自己进行正确的评判。

在漫漫人生路上，我们如何才能正确评判自己呢？一位哈佛毕业的朋友对我说，他在哈佛最大的收获是能勇敢地面对自己的错误，敢于自我批评。确实，我们只有做到对自己进行正确的评判，才能心如明镜，才不会迷失自己的人生方向！

## ◆ 哈佛考考你

题目：对你能否心甘情愿接受那些不好的事情？试想一下，你正独自一人到山上的寺庙里去烧香，这时，你最先会看到什么？

1. 陌生人
2. 和尚
3. 一条小狗
4. 一只小猫

**答案分析**

选1的人：遇到倒霉的事情，会感叹上苍的不公平；像双子座、摩羯座和水瓶座一样，经常感叹。

选2的人：把坏事看成是某种宿命；像巨蟹座、处女座和双鱼座一样，感慨颇多。

选3的人：在倒霉的时候，会短暂地叹上一声；白羊座、狮子座和射手座常做的事。

选4的人：很矛盾，有时候会相信造化弄人；如金牛座、天秤座和天蝎座的非叹亦叹般。

## 不留恋过去，时刻保持一颗归零的心

哈佛励志箴言：要定期给自己复位归零，清除心灵上的污染。

我们的人生之路上，充满了变化。就好比你上了山，肯定是要下山的。你到了这个地放，就一定还会去另外的地方，你做了这件事，也会做那件事。如果常常让过去走过的路、做过的事影响到自己的未来，这该是一件多么恐怖的事情呀！所以，让过去的“有”归于现在的“零”，卸下包袱上路，轻轻松松地走向未来，不是一桩很美妙的事情吗？

所以，在生活中、在学习上，任何事只要结束，无论成败如何，我们都不妨让它“归零”，然后以全新的姿态重新开始。在哈佛，“归零”心态也是同学们提到日程上的重要心态。

我记得，有一回，哈佛大学一位校长来北京大学访问时，曾讲述过自己的一段亲身经历：

几年前，这位校长跟学校请了几个月的假，他只身一人去了美国南部的一个农村。临行前，校长告诉家人，不要担心他，也不要问他去了哪儿，他会定期打电话回来报平安的。

就这样，校长尝试着在一个谁也不认识他的地方，过着另一种不同的生活。在南部农村的这几个月，校长去农场打过工，去饭店刷过盘子。这些全新的体验让他感觉心身愉悦。

最有意思的是，他的最后一份工作——在一家餐厅刷盘子。他只干了四个小

时，然后老板叫他去结账。他被解雇了，原因是他刷盘子刷得太慢了。

后来，校长又重新回到哈佛，回到了自己以往熟悉的一切当中来。他发现自己的工作变得新鲜有趣起来。

尤为重要的是，当这位哈佛校长回归到自己原本的生活中时，也有了不同的心态，他清理了原本积攒在自己心里多年的“垃圾”，以新生儿般的目光看世界，这样，一切都变得非常有趣了。

哈佛校长的这一经历给我们上了实实在在的一堂课，不管我们曾经做出了多大的成就，在前进的道路上，都应该时刻清理自己心中的垃圾，不能一味地留恋过去，生活在过往中。

当今社会的生活节奏非常快，人们的生存压力也正在持续增长。我和我身边的朋友都常常觉得，每到一段时间，或者每到一定的阶段，总会出现一种莫名其妙的、难以摆脱的压抑和烦躁。这时候，我会给自己找来很多排解压力的方法，但效果都不怎样。后来，听了哈佛校长的讲话，我就豁然开朗了。原来，我们要做的就是时常放空自己！

## ◎ 哈佛成功秘诀

如何才能做到“归零”呢？一位哈佛教授说：“归零心态是一种空杯效应，指的是一种谦虚的心态。能放下身段、凡事从头来过。”

不管做什么，第一次的成功是比较容易的。但接下来，想继续获得成功就有点儿困难了，究其原因，最主要的是我们做不到让自己归零。对于这个道理，哈佛早就明白了。哈佛的教授也常常教导学生：不要留恋过去，要时刻保持一颗归零的心。

我周围有些人失败了，其原因恰恰是因为他曾经的成功。其实，任何事物发展的客观规律都是波浪式前进、螺旋式上升，呈周期性变化的。我国有一句古话叫风水轮流转。未来，我们有面对种种情况的可能。

或者，你有过很高的地位；或者，你拥有很多的财富；或者，你有渊博的知识。但如果你想获得更大的成功，你一定要有一个归零的心态。因为只有归零才能让你快速地成长，才能让你放下身段，努力学习技巧和方法。

记住：如果你想要喝咖啡，就必须把先把杯子里的茶倒掉。如果你舍不得

倒掉茶，那么，把咖啡加进去之后，就不再是茶，也不再是咖啡，成了一种“怪味”。

其实，简单地说，归零的心态就是指一切从头再来。我们来看看大海，它正是把自己放在了最低的位置，才可以吸纳百川。可见，虚心使人进步，骄傲使人落后。说白了，归零心态就是让我们变得更加谦虚。正所谓，谦虚是人类最大的成就！

## ◆ 哈佛考考你

测试一下你的“归零心态”怎样。

1. 你常常会坚持写日记。
2. 比起电子相册，你更喜欢把照片冲印出来放在相册里。
3. 只要时间允许，你不会错过任何一次和老朋友的聚会。
4. 你手机中舍不得删除的短讯数量超过50条。
5. 你有收集旧书的习惯。
6. 你经常保存着很久以前收到的邮件。
7. 你能轻易回想起以前经历过的事。
8. 你还能从衣柜里翻出一件早已过时的衣服。
9. 你会时不时唱老歌。
10. 在餐厅就餐时，你有“固定餐单”。

**结果**

计算你的“是”个数

0~3个“是”的人：你的“归零心态”很好，你能轻易忘记一切，刚发生过的事情，哪怕再美好，都是过眼云烟。对你而言，“未来”远比“过去”重要。

4~7个“是”的人：你的“归零心态”一般，对于那些应该忘却的，你会慎重地作出取舍。

8~10个“是”的人：你的“归零心态”很差，你很愿意活在过去，哪怕是一些零碎的记忆片断，都会被你细心收藏。

# 要想“成才”，先要“成人”

**哈佛励志箴言：有德无才是废品，有才无德是毒品，德才兼备是极品。**

在哈佛，“成人”是教育的基础，“成才”是教育的目的。哈佛的教育理念是以人文境界为本来对下一代进行培养，让他们成为真正的人才。所以，“人文教育”是哈佛的传统，也是哈佛的核心教育理念。

我有一位同学是哈佛的教授，我曾听她说，在每一个开学典礼上，哈佛大学校长都会亲自欢迎新毕业生加入到有教养的人群中去。由此可见，哈佛的教育是先从“育人”开始的。

那一年是1764年，一天晚上，哈佛大学突然失火了，这大火来势汹汹，顷刻间，著名的哈佛楼就被摧毁了。哈佛楼是一栋图书馆，里边的书都是哈佛先生去世之后为学校捐赠的，为了纪念哈佛先生，学校特别建立了这座哈佛楼。但是，一场大火就把这一切给摧毁了。为此，每一个哈佛人都在深深惋惜着。

人群中，一名叫做约翰的学生开始左右为难，为什么呢？原来，约翰是一位典型的书迷，平时常常泡在图书馆里。书本上丰富的知识深深地吸引住了约翰，但有一件事让他无可奈何，那就是图书馆明文规定，学生只能在馆内阅读，不可以把书带出去，否则将会被开除。

就在发生火灾的那天下午5点，图书馆到了关门的时间，但约翰深深地被一本书所吸引了，他很想马上读完。于是，他把这本书偷偷带了出来。然而，他没想到的是，当晚图书馆竟然遭遇火灾，所有的书都化为灰烬，就剩他书中一本了。

“我该把书交出来吗？”约翰左右为难。经过反复考虑之后，约翰来到校长办公室，羞愧地说：“先生，很抱歉，我私自把图书馆中的一本书给带出来了，请您收回吧。”校长听了约翰的话，感觉十分惊喜，激动地接过书说道：“谢谢你为哈佛保存好了这份宝贵的遗产，你先出去吧。”

哈佛的其他领导听说了这件事情之后，都非常高兴，还有领导建议表扬约翰。然而，两天之后，学校却张贴出了一份令人匪夷所思的告示，上面写着：约翰同学因无视校规，被勒令退学。

这一消息对约翰来说，如同遭到了五雷轰顶。哈佛的很多师生也觉得这一处罚太严厉了，纷纷劝说校长再给约翰一次机会。

校长表情凝重地说道：“约翰诚实地归还了书，我和你一样感谢他，也很赞赏他的态度，但同时，因为他违反了校规，我不得不开除他，我需要对哈佛的制度负责。”校长的话掷地有声，众人都心服口服。

校长借约翰这一事迹给全校师生上了一堂课：在任何时候，都要遵守制度，要能管住自己。反之，如果做不到，就必须得承担一定的后果。这也是我们在生活中必须要遵循的基本原则。

在哈佛，教育主要分为两个部分，大学部和研究生部，这一点跟我国基本上一样。其中，哈佛大学部的教育重在“成人”，也就是通过大学的教育让学生掌握做人的原则与修养。

成才之前，必须先成人。如果一个人完全不了解“人”的含义，那么，他对社会而言，顶多只是充当工具的角色，而不可能自觉地担当起社会责任。

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛的老师都认为：只有对“人”充分理解，然后再经过专门训练的“人才”，才是社会的精英，才能从各个方面为社会服务，促进社会发展。

这也是几百年来哈佛对人才培养的最基本的一项原则，如今，已成为美国大学教育的优良传统。哈佛一代又一代的精英人物，就是这样哺育出来的。

“不以规矩，不成方圆”。纪律制度能够保证学校稳定的教育教学秩序，它就像法律法规一样具有强制性。每一个学生都必须受到学校纪律制度的约束。因为，任何违反纪律制度的行为都具有强大的破坏性，都要受到相应的惩罚。

哈佛大学之所以培养出了这么多的精英人物，是因为他们在校园内一直被灌输着遵守制度的思想，这也成为他们“成人”的基本要求。在往后的工作中，他们能很好地控制自己，不做制度不允许的事，不打擦边球，不自由散漫。

## ◆ 哈佛考考你

测测你是哪种类型的人：

下面几种花中，你最喜欢哪一种?

A：薰衣草

B：向日葵

C：玫瑰花

D：其他

**答案分析**

A：薰衣草

你心思细腻，喜欢观察和发现新事物。在团体中，你是智者，有很多想法，而且总能提出很好的意见，让人不得不称赞你独特的见解，再加上你很有创造力，执行力也很强，别人无法忽视你的能力。

B：向日葵

你的个性十分乐观开朗，并且非常自信，是一个团体中的领导者。你总能维持整个团体的秩序，也勇于发表意见，团体中有你这样的领导，大家都能很好发挥。

C：玫瑰花

你不喜欢争执，个性随和，是团体中的协调者。你非常喜欢跟大家打交道，也懂得人与人间的相处和沟通，所以，当团对分成两大派，并发生争执或是有不同论点的时候，你总是保持中立的立场以客观的角度去看待事情，并找出最合适的方案。

D：其他

你是一个很怕麻烦的人，你喜欢轻松的工作，但是如果认真起来，也有很强的执行力。你是一个实践者，但需要一个好领导者和智囊者才能激发你的能力。

## 避免做错事，就要三思而后行

**哈佛励志箴言：三思而后行的人，很少会做错事情。**

不管是做什么事情，我们都不可以鲁莽，要三思而后行。也就是说，凡事都要先进行反复考虑，然后再行动。但是，在现实生活中，我常常看到很多人做事只是一时兴起，而不会把事情考虑周全，等意识到自己的方向错了时，已经无力挽回了。

在哈佛大学，教授们常常会给学生灌输“三思而后行，谋定而后动”的思想，帮助学生克服冲动。那么，你知道三思而后行，需要先思考哪些方面吗？你可以通过思考问题的起源、诱因等，来找到解决问题的最佳方式。

为什么要经过反复思考呢？我一位哈佛朋友是这样解释的：一个问题可能多种原因，它的背景极其丰富，如果凭第一感觉，我们可能无法对其做出正确的评价，而需要进一步地分析研究，才能找到线索。而且，如果被他人制造的假象所迷惑，还可能会误入歧途。因此，我们一定要做到精细而缜密，以确保万无一失。为此，朋友还给我分享了这样一个故事：

野驴在狮子的引诱下，答应和狮子进行合作。但是，正因为野驴没有经过反复思考，让自己进入危险的境地。野驴之所以会答应合作，是因为狮子说自己力量大，而野驴则跑得很快，如果他们俩一起来狩猎的话，一定会大获丰收的。野驴想了想，觉得这确实是优势互补、互利共赢的最佳组合，便答应狮子的提议了。

然而，没有想到的是，在丰收之后，狮子却将猎物分成了三等分，对野驴说："我是万兽之王，第一份应该归我吧！"野驴点了点头。

"是我帮你狩猎，所以，第二份也应该归我吧！"野驴觉得大事不妙。

狮子接着说："如果你还不快逃走，那么，这第三份就会让你丧命了。"

这时，野驴大惊，但是已经是追悔莫及了。

在朋友给我讲述的这个故事中，野驴在决定合作事宜时，虽然做了考虑，但它想问题并不周全，只想到了好的方面，而忽略了坏的方面。野驴没有意识到自身的状况，压根就没有考虑到双方的实力差距，一旦合作破裂，吃亏的只有弱势的那一方。

这个故事是朋友第一次在哈佛上课时，教授为他们讲述的。就是告诫他们，不管你做什么，都要事先经过深思熟虑，把事情在不同阶段、可能出现的种种情况以及应对方式全部思量好。

## ◎ 哈佛成功秘诀

"三思而后行"是哈佛最看重的一种思维方式，它要求学生在面对问题时做到沉着冷静，而不是急于采取行动。只有毛毛糙糙的人才会迅速采取行动，因为他们常常担心时间不够，而自觉不自觉地忽略了反复思考的过程。其实，很多事例都证明了越忙就越容易出差错。

如果事先没有想清楚，没有找准正确的方向，就会耽误更多的时间。我们常常听老人家讲的"磨刀不误砍柴工"就是这个道理。其实，我们最重要的是把刀磨快，也许在起跑线上是耽搁了点时间，但是，在执行任务的过程中，就省事多了，自然，效率也就高多了。

我曾经有过很多次外出旅游的经历，如果事先把行程都安排好了，就可以按部就班、不绕弯路地走下去。反之，如果是毫无准备、慌慌张张地上路，就可能会浪费掉更多的时间。

所以，我们要避免做错事情，就必须得做到"三思而后行"。我们所处的社会非常复杂，各类问题也层出不穷，能够做出正确的决定，并采取有效的行动，就必须在决策之前进行反复思考。

作为一名年轻人，也许轻率、冲动是一种普遍的做法。但为此，也常常会

为错误而付出代价，会吃大亏。如果能进行充分的思考，就可以少走点弯路、错路，减少在实现最终目标过程中浪费掉的时间。

通常，我们所说的三思而后行，就是指做事之前要先思。先思考的是自己做什么？要如何去做？做了之后的结果是怎样的？只把这些问题都想清楚了，我们才能避免错误。

不管做什么事情，我们都追求着一个结果。我们所做的一切无非就是想要达到这个期望的结果，这就需要反复思考清楚，如果中途有变化，也可以及时做出调整，不至于最终的结果不尽如人意。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：旅行家萨米在周游世界后，回到他阔别十多年的故乡。有一次，他向乡亲们讲述这十年中他在世界各地的所见所闻。他还向人们提出了两个奇怪的问题。问1:在非洲的某地，我看到一个人的身体内有两颗心脏，而且都跳动得很正常。你觉得这有可能吗？问2:在大洋洲的某一个村庄里，所有的人都只有一只右眼。你觉得这有可能吗?

**答案**

是有可能的，孕妇身体内就有两颗心脏；另一只是左眼，不只海盗，所有人都只有一只右眼，不会两只右眼！海盗就只有右眼，所有人都只有一颗右眼。

## 成功最大的敌人，是无法控制情绪

**哈佛励志箴言：不能制约自己的人，不能称之为自由的人。**

心理学家瓦尔特·米歇尔做过一个实验，用来检测孩子们的自制能力。他对一所幼儿园的孩子们说：有位大哥哥要到外面去办事，如果你们能耐心等着他回来，那么，你就能够得到两块糖果；反之，如果不愿意等，就只能拿到一块，而且还可以马上就拿到。

这些孩子中，有一部分人一直耐心等着大哥哥回来，有一部分孩子则比较冲动，大哥哥一走开，马上就拿走了糖果。十几年之后，这些孩子都成长为青少年时，那些在幼儿园就能抵抗诱惑的孩子长大后明显比较适应社会，而且自信心强，人际关系也好，能很好地面对挫折；反之，那些沉不住气的孩子则大部分不能很好地适应社会，常常冲动易怒，跟其他人也处理不好关系。

瓦尔特·米歇尔的这项实验告诉我们：自我控制能力对人生是非常重要的。

“石油大王”保罗·盖蒂是哈佛的传奇人物，他向我们讲述了自控能力的重要性。

保罗·盖蒂年轻时常常去外地旅游。有一天，他把车子开进了法国的一个乡村。突然间，下起了倾盆大雨。他觉得，在雨中开车特别疯狂，于是，便一直开着车，直到夜深有点疲惫时，才找了家小旅馆居住下来。

随便吃了点东西之后，盖蒂就躺上床准备睡觉了。虽然他那时已经相当疲劳了，但在他就要睡着了的一刹那，他突然特别想抽烟。这一想法将他的睡意立赶

跑了一半。于是，他翻身坐起来，到处找烟抽。不料，烟盒里是空的。

竟然没有烟了！但是，他要抽烟的想法越来越疯狂。他立马从床上爬起来，包里、衣服口袋里不断搜寻，试图能找到一支平日里不小心漏出来的烟；甚至于，他还趴到了地板上，希望能捡到一支烟屁股。但是，他什么也没发现。

他打算出去买烟。但在这个小乡村，人们休息得很早，店铺也早就关门了。他只能在几公里之外的火车站才能买到烟。由于他太想抽烟了，于是顾不辞辛苦，重新穿上雨鞋、披上雨衣，打开了房门。

突然，他意识到自己的举动太疯狂了。他站在门口，默默地想着自己这一近乎失去理智的行为。他羞愧自己为何如此缺少控制力，这简直无异于几岁大的孩子了！

盖蒂打算不再去买烟，重新穿上睡衣，上床睡觉。没想到，这天夜里，他睡得非常踏实。早上起床时，他也感到非常轻松，心情十分愉快。

从此以后，他再也没有抽过烟。

后来，这位哈佛的传奇人物在给我们分享成功经验时，讲述到了这件事，并说："我说这个并不是指责爱抽烟的人。我只是想对大家说，当时的我，正莫名其妙地被一个坏习惯所控制，几乎到了无药可救的地步。"

然而，"石油大王"终究没有被坏习惯所俘虏，而是战胜了它。更难能可贵的是，他一生中，从未被任何一个坏习惯所俘虏，于是，他铸造了一生的辉煌。

## ◎ 哈佛成功秘诀

一个人，如果不能有效地控制住自己的情绪，那么，他是很难获得成功的。哈佛教授都不允许学生对自己过于宽容。在我身边，凡是那些能够取得成就的人，就越能对自己狠得下心来，能够逼迫自己去做那些难以做到的事。

我记得，当初在学校的时候。我的老师也常常跟我说："凡是干大事的人，都特别能忍耐，能分清大事小事，始终保持着冷静，绝对不会因为情绪冲动而做出疯狂的事情。"

那些哈佛精英们绝不会因为一些鸡毛蒜皮的事情而让自己变得烦躁不安。这样，他们就能够集中精力在人生的大事上，因而，他们获得了成功。

我们都或多或少有一些坏习惯，其中，最坏的习惯就是顺从自己的随习，而

且从不加以克制。如果，我们能想办法改变这些习惯，那我们就能成为真正自由的人，能真正控制住自己、掌握自己的命运。

从前人的经验教训中，我们不难看出：成功最大的敌人不是没有机会，也不是自己资历尚浅，而是对自己的情绪控制不够。

如果你在心情不好时，可以控制住自己的怒火；如果你在消沉时，能给自己打气。如果你能在任何坏情绪来临的时候，学会驾驭它们，而不是让它们来操控自己，那么，成功终究会属于你。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：谢先生是一位铁路设计师，有一天，他向参观的人介绍说："我们这条铁路是从C市到E市的。其中，大约有2千米是没有铁轨的。"参观的人一听吓坏了：天啦，这也太危险了！谢先生说："铁路已通车十年，从未发生过安全事故。"你知道这其中的奥妙吗？

**答案分析**

设计的不是直线从C市到E市去的，它们两市的直线距离是2千米。

# 人贵有自知，要正视自己的错误

**哈佛励志箴言：认为整个世界都错的人，极可能错在自己。**

在这个世界上，有很多事情是没有标准答案的。很多时候，我以为都是别人弄错了。直至后来，才发现，原来错了的是自己。我相信，这种情况，也多多少少在你的生活中出现过。

所以，在哈佛，教授都会事先给学生打一针预防针：认为整个世界都错的人，极可能错在自己。“人非圣贤，孰能无过”，在我看来，这句话是一个伪命题，它所表达出来的意思是：人不是圣人，怎么能不犯错误呢？之所以说它是伪命题，是因为我不相信圣人就从来都不会犯错。这个世界不可能存在着十全十美的人，既然每个人都可能会犯各种各样的错误，因此，我们要关注的不是谁不会犯错误，而应该是如何面对错误。

安德鲁在上学时，出行的主要工具是地铁。每周四的晚上，他都要赶去上课，完了之后，再匆匆忙忙地跑步赶地铁回家。不然的话，就得在车站再多等一个多小时。有一天，当他气喘吁吁地赶到地铁站时，发现那班地铁已进站，于是，他急忙在打票机上打了票，他还清楚地听到了“咔嚓”的声响。但是，当车抵达到终点站，检票员来检票时，安德鲁取出自己的票来，却顿时傻了眼：刚刚打票机并没有在他的车票上留下任何痕迹，检票员断定他是逃票，要予以罚款。

安德鲁百口莫辩，可是他确实打了票呀，一定是打票机的问题。检票员打电话询问车站，果不其然，证明确实是有一台打票机没油墨了。但是，检票员对安

德鲁说："打票机坏了，确实是车站的责任，但您自己也同样有责任。"

安德鲁不解："我有什么责任？我只是赶时间，打票之后没检查了。"检票员说："这就是您犯下的错误，那个站台上总共有四台打票机，其他的三台都是正常的。这种错误是完全可以不发生，但是，您疏忽了，所以您必须接受罚款。"

也许，你也同样觉得安德鲁是冤枉的，是车站的失误造成了他的损失。但仔细想想，真的是这样吗？这同样也是他自己着急、一时慌乱所犯下的错误呀！所以，很多时候，当你埋怨别人错误的时候，也要反过来想想，难道自己就没出一点儿错吗？有些人可能无法理解，但仔细回味，其实，这样的事情在我们自己的身上也曾发生过。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在我们的周边，常常有一些教师不能正确地对待犯错的学生，不是打就是骂。对于学生犯错的原因可以不闻不问，但责备却少不了。结果往往是老师出了气，学生却不服气。其实，这种做法对青少年而言是毫无益处的，只会让他们越来越放肆，让他们的行为变得越来越不受控制。

在哈佛，面对学生犯下的错误，教师不会一味地对其进行评判和指责。而是如何引导他们正视自己的错误，勇于承担责任，不将自己的过错归结到其他因素上去。

在现实生活中，我发现很多人在面对错误时，不管是生活上的错误，还是工作上的错误，几乎都会着重强调客观因素。似乎在我们的潜意识当中，从来就不会从自身去找原因。而这样的后果呢，往往是一错再错，错上加错！

所以说，遇到问题时，我们要转变观念，要先从自己身上来找原因，不要总认为错的是别人，自己是不可能犯错的。这种想法不叫自信，而叫没有自知之明。

发现自己犯了错，这并不是一件坏事。如果我们能从自己的身上找原因，然后吸取教训，重新整装出发，那么，即使是错误，也会成为我们人生的一笔财富。

诺尔斯有一句名言："一个人承认错误就等于为自己增添了新的优点。"

通用汽车的总经理斯隆也说："人生本来便是一种充满实验和错误的过程，那

些一生从来没有犯过错误的人，必定也是一个毫无成就的人。”

由此可见，错误可以促使我们进步。只要我们有自知之明，能正视自己的错误，多从自己身上找原因，主动进行自我检讨，勇于承认错误和改正错误，就将成为一名潜力股。

### ◆ 哈佛考考你

思维题：一根没有削过的六边形铅笔共有多少个面?一根圆铅笔共有多少个面?

答案：8个；3个。

## 能自控的人，才能控制住他人

**哈佛励志箴言：你不能控制他人，但可以掌握自己。**

我见过一些哈佛的精英人士，其中，有的是政府官员，有的是企业家，有的是艺术家，还有的是学者。他们有着不同的性格和气质，但他们身上有一种东西是一样的，那就是他们的言行举止能够控制和吸引我们。

而且，这种控制与吸引，并不是凭借着夸张的表演，而是从内在所发散出来的。就好比是在一个美好的夜里，一位身穿盛装的美女，很轻易就将大家的视线吸引住了。而其他人，即使他们更加博闻广见、更富有、地位更显赫，却没有那种特质。

反观前者，就算是穿着朴素无华的衣裳，说起话来言简意赅，但是，你却可以在一大群人中一眼就看出他来；而其他人，即便拥有十足的派头，依旧只能做别人的陪衬。

朋友跟我讲过这样一个有趣的实验：

有几十位素不相识的学生，他们围坐在同一张圆桌边上。然后，教授给他们提供了几个非常普通的问题，让他们一起讨论，再给出最后的答案，而且，这场讨论的时间是没有限制的。

一会儿，他们中间就自然而然地出现了一个“领头人”，其同学纷纷有意无意地认同他的观点并接受他的建议。就这样，这个“领头”的同学以一种无形的力量影响着自己身边的人，让他人在不知不觉中服从了自己。

这是一种人格的力量，是只可意会，不可言传的。它非常清晰而且真实地存在于我们的生活当中。而且，这跟“领头人”的财富、地位、权力是毫无关系的，是一种强而有力的个性。这属于一种心灵的力量。

上述事例在我们生活中，其实是随处可见的。我们身边，也总有一些拥有心灵力量的“领头人”，在本质上，这属于一种自我控制能力。

犹豫、怯弱、冲动、敏感、懈怠、易变……这几乎是我们人类共同的弱点。这个世界是如此复杂，我们很难把握住自己，也许，我们并不缺乏知识，也不缺乏才能，而是缺乏选择的自信。

而如果我们能拥有自信、自制，不受制外界的影响，就可以自然而然地成为他人依靠的“领袖”。 的确，没有人能打败你，除了你自己。如果你能控制住自己，同样也可以控制住他人了。

## ◎ 哈佛成功秘诀

你知道是什么控制住了你的人生吗？也许，我们曾经不止一次听说：“命运是掌握在自己手中的！”没错，正是你自己控制着自己的人生。

安东尼·罗宾斯说：“人生就注定于你做决定的那一刻。”

确实是这样的，如果你想自己的人生永远快乐，你就必须做一个重要的决定，就是善用生命所给你的一切。然后好好地控制住自己，不想不该想的东西，不做不该做的事情。并努力学习如何节省时间、节约成本、少走冤枉路，让自己拥有在未来获得成功的可能。

我经常听到一些失败者这样抱怨：“我又不是医生、不是推销员、不是律师、不是艺术家、不是建筑师、不是工程师……”还有一些人，甚至会把矛头指向社会，怨愤其他人影响了他的成功。

在我看来，失败是没有借口的。当你把食指指向别人、怪罪别人的时候，有更多的人会用食指指向你。这时，你既无法控制自己，也没法控制他人。因此，你就是一个十足的失败者了！

我听到过的最令人痛心的是有人说：“我要是能像某某某一样能走、能跑、能跳、能唱、能舞、能思考、能集中精力等就好了。”这样的人只看到了别人的长处，却对他人的付出熟视无睹。

当然，在生命中，我们每个人都会遇到一些问题。但是，你必须要控制住这些问题。一道墙，不管如何坚强，终究抵挡不住我们的决心和毅力。我们的精神是难以压制的，只要你想成功，想去好好地塑造自己的人生，掌握自己的人生，就没有解决不了的问题，没有攻不破的难关和突破不了的障碍。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：有样东西是属于你的，但是别人反而比你更多的用到它，这是什么呢？

**答案：**肩膀。

## 第九章
# 梦想起航：选择什么样的梦想，就会有什么样的人生

- 理想之花，会在书本间悄然绽放
- 每一个成功的梦想，都需要自我激励
- 任何时候，都不要放弃自己的理想与信念
- 不要混淆了理想与白日梦
- 不要盲目地四处凿井，而要找一口合适的井
- 一个人没有明确的目标，就像船没有了罗盘
- 务实第一，做自己有能力去做的事情
- 明确自己想要什么，然后努力去追求

## 理想之花，会在书本间悄然绽放

**哈佛励志箴言：即使现在，对手也不停地翻动书页。**

在中国，流传着一句非常古老的话："书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟。"以今天的眼光来看，它似乎已经有点过时了，但在曾经，它是被我们的祖先奉若真理的。因为，在那个时候，大家的梦想就是功名利禄，这需要通过书本来实现。

当然，现在的我们所追求的，自然不再是黄金屋、颜如玉和千钟粟了，我们每个人都有自己独特的梦想。但是，跟古人一样，我们同样可以依靠书本的力量来实现它们。

那一本本或厚或薄、或大或小的书，能滋养我们的梦想，它们会让我们的理想拍着它们的双翼飞向天空。

"哈佛神通"奥本海默出生在美国纽约，他的父亲朱利叶斯是一位知识渊博的实业家；他的母亲爱拉·弗里德曼则是一位著名的画家。在奥本海默5岁的时候，他的祖父送给他一批矿物标本。从此，他多了一种研究——研究矿物学。这一研究就持续了好几年，11岁时，奥本海默被选为纽约矿物学俱乐部的成员。

奥本海默自幼就非常聪明，而且还十分热爱读书。他的求知欲非常旺盛，常常全神贯注地埋头苦读。1922年，奥本海默来到哈佛大学学化学专业。

在此之前，他曾经想过当建筑师或者当古典文学家，他甚至还产生了当诗人和画家的想法，但最后，他还是选择了献身于科学。在大学期间，奥本海默比以

前更爱阅读了，他经常废寝忘食，只要一有时间就去图书馆，只在午餐时才稍微休息一会儿，啃一片“黑黄饼”。完了之后，又忘我地投入到了书本当中。

就这样，三年之后，奥本海默以最优秀的成绩在哈佛化学系毕业了。由此，他“哈佛的神童”的名号也变得更加响亮。

在哈佛，为了实现自己的理想，每个人都在不知疲惫地努力着、阅读着，都在源源不断地吸取着书本中的养分。在哈佛图书馆上，有一句这样的箴言，用来勉励学生：即使现在，对手也不停地翻动书页。

这句箴言是在告诫学生，为了实现自己的理想，为了超越他人，就得不停地在书本中吸取养分。你一旦停下来，就会被对手抢先了，到时候，你拿什么来跟人家竞争？

## ◎ 哈佛成功秘诀

著名的物理学家阿基米德说过一句令人震撼的话：“给我一个支点，我将撬起整个地球。”那么，朋友们，请把你人生的杠杆放在书本的支点上吧，它可以托起你远大的理想。

我们都知道，读书的好处有很多。不然，哈佛大学的师生们也不可能成天不知疲惫地泡在图书馆了。我在平时也非常喜欢读书。因为，书本可以拉近人与人之间的距离，能够缩短时间和地域的间隔。

可以说，是书本让我们畅游千山万水，是书本伴随着我们踏上理想的征途。书籍是人类进步的阶梯。没错，从古到今，书籍始终是人类进步的纽带。

然而，又有一句话是这样说的“尽信书不如无书。”这句话同样有一定的道理。因为书籍也是有好坏之分的。在市场竞争异常激烈的当今社会，一些人只顾自身利益，不顾良心道德，出版一些毫无营养的书籍。这对初入社会，是非辨别能力不强的青少年来说，无疑是一种伤害。

阅读在青少年的成长中起到了十分重要的作用，一本好书可以激励青少年努力去实现自己的梦想，能启迪智慧，提高素质，丰富精神。所以，青少年应该“择好书而读”，不读那些毫无营养的“垃圾”。

我认为，最重要的是要提升青少年的阅读品质。如何来提升呢？培养兴趣爱好是关键，正所谓，强扭的瓜不甜。青少年的阅读，应该因人制宜地选择那些让

他们感兴趣的书本来阅读。要尊重他们的阅读兴趣和口味，然后加以因势利导。同时，阅读还是一个循序渐进的过程。不可以三天打鱼，两天晒网。兴趣来了就翻翻书本，没兴趣的时候就晾在一边。

## ◆ 哈佛考考你

测测你的理想。

1. 对于团体的工作，你抱着：

A. 热心参加的态度

B. 漠不关心的态度

C. 十分厌烦

2. 当自己逐渐长大时，你同时会：

A. 学习的知识或者技能

B. 内心感到恐惧与不安

C. 毫无感觉，不予理会

3. 对于交朋友，你会感觉到：

A. 十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊

B. 以为友谊很平常，不必重视

C. 友谊无价值，不如孤独自处

4. 当你孤独寂寞时，你会：

A. 去找朋友，或去找些事情来做

B. 独自去散散步，或者去看看戏

C. 闭门胡思乱想来打发时间

5. 当遇到困难时，你就：

A. 找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训

B. 内心不安，设法找人来帮忙

C. 独自悲哀，感到消极，对前途无望

6. 当别人批评你时，你就：

A. 冷静地考虑别人的意见，如果是对的，就予以接受；不当的也不随便发怒，只找机会辩白一下

B. 不理会别人的批评，不作任何反应

C. 对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵

**评分标准**

每题A记5分，B记2分，C记0分。各题得分相加，统计总分。

**结果分析**

25分以上，优等。你对生活和事业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

11 ~ 24分，中等。你对生活和事业有一定想法，基本上能正视现实，对大部分困难和挫折能想方设法克服，但有时也会产生悲观消极的念头。

10分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

## 每一个成功的梦想，都需要自我激励

**哈佛励志箴言：如果你想获得成功，就必须先有梦想，并时常以肯定，正面的自我宣言，不断的自我教育、自我塑造和自我激励。**

每个人都有属于自己的梦想，但不是每个人都能够实现梦想。如何才能让梦想成功呢？也许，哈佛为我们提供了一个很好的答案："自我激励。"

自我激励对一个人的成功是至关重要的，可以说，人的一切行为都是受激励所产生的。通过不断地激励，发挥出自己的内在潜能，然后促使自己登上成功的顶峰。

我认为，人要是想获得成功，就必须得先有梦想，并对自己的梦想加以肯定，进行正面的自我宣言，不断地教育自己、塑造自己、激励自己。

我相信成功永远属于那些拥有梦想、并敢于为梦想而奋斗的人。如果你已经有了属于自己的梦想，无论如何，这都是一件值得高兴的事情。这证明你已经拥有了目标，有了成功的渴望，这是值得庆贺的。接下来就看行动，不管在什么情况下，行动永远是最重要的。

我曾经有幸听过美国奥兰多朗托斯业务推广公司总裁潘·朗托斯的演讲，那一次，她对自己的圆梦经历进行了仔细的描绘。

曾经的朗托斯非常肥胖，而且每天都郁郁寡欢。她每天花了18个小时来睡觉。终于有一天，她厌倦了这样的生活，发誓一定要进行改变。

于是，她开始每天都听一些思想积极的录音带。有一次，录音带中说，要每天对自己进行三次肯定。朗托斯觉得自己得一天说上50次才管用，事实上，她也

是这么做的。

录音带中还说：要在心里时常想到一个固定的成功形象。朗托斯依旧照做了。她将一个形象气质俱佳的明星照片贴在墙上，然而将头部换成自己的照片。她不断在脑海中描绘着自己美好的形象。慢慢地，她发现自己的形象有所改变了。她开始做运动，不仅减掉了20公斤的赘肉，而且整个人也变得自信起来。

后来，她出去找工作，成了一名销售员。同样，她幻想自己是一名顶尖的销售员，不久之后，她确实做到了。

后来，她决定转到广播电台去做销售。于是，她又开始了新的幻想：她自己正在某特定的电台做销售。然而，事实却是她吃了闭门羹。但是，朗托斯已不愿意接受任何“NO”了。于是，她就在电台经理办公室的正对面搭棚露宿，直到经理肯见她为止。最终，她终于得到了这份原本不存在的工作。

就这样，通过不断的自我激励和辛勤的努力，朗托斯不断升职，后来，成为电台的业务经理。在她的努力下，原本业绩平平的广告，在短短的一段时间内竟整整提升了7倍。

两年后，朗托斯就成为迪士尼旗下夏洛克广播公司的副总裁。后来，她又创立了自己的公司。

从朗托斯的经历中，我们看到了自我激励的重要性。我一位企业朋友也表示，如果能在心中描绘成功的景象，我们就可以朝着这个目标来实现它。

在现实生活中，我常常发现一般人总是以自我概念来设定自己的目标。一般来说，自我形象良好的人，所设置的目标也更远大。反之，那些自我形象差的人，对自己的梦想也抱着胆怯的态度。正是因为如此，我们可以像朗托斯那样，不断地在自己的头脑中描绘并塑造一个良好的自我形象，然后，将自己的命运扭转。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我曾听一位哈佛教授讲：“如果能养成用积极的心态激励自己的习惯，那么你就可以把握自己的命运了。”

确实是这样的。我碰到过很多的成功人士，事实上，他们都有一个共性，那就是在真正完成梦想之前，都已经先在脑海中描绘自己的成功图像了。

因此，不管他们在最初的时候是多么贫穷，他们接受的教育是多么不尽如人意，也不管他们之前结识的人多么稀少。他们都可以事先在头脑中描绘出自己成功时的样子，并相信自己终有一天能获得成功。于是，生命没有亏欠他们，并以事实来回应他们的梦想。

很多人经常问我，要怎样对自己进行激励呢？我通过对一些成功人士的观察总结出了以下几种方式：

1．确立一个既宏伟又具体的大目标。很多人都发现，他们之所以无法实现梦想，是因为他们的目标太小、太模糊了，让自己丧失了主动。

2．不断寻求挑战，这样，你的体内就会发生奇妙的变化，让你获得新的动力与力量。因此，要找出自己情绪的高涨期，不断地激励自己。

3．你所交往的人能够改变你的生活，所以，要结交那些希望你快乐和成功的人。

4．精工细笔地创造自我，总之，不管你有多么小的变化，都是非常重要的。

5．成功的真谛是：对自己越苛刻，生活对你越宽容；对自己越宽容，生活对你越苛刻。所以，任何时候都不要对自己宽容。

6．战胜恐惧，就算你克服的是小小的恐惧，也可以增强你对创造自己生活能力的信心。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：现在，有6只做化验用的玻璃杯，前面3只盛满了水，后面3只是空的。你能只移动1只玻璃杯，就便盛满水的杯子和空杯子间隔起来吗?

### 答案分析

把盛满水的中间那只杯子拿起来，然后将水倒入中间的那个空杯中，再放回原来的位置，此时，正好间隔起来了。

# 任何时候都不要放弃自己的理想与信念

哈佛励志箴言：有什么样的信念，就会导致什么样的结果。

我们的行为，常常会受到信念的支配。而我们所创造出来的结果，却是通过行为来产生的。所以，在哈佛的校园里，常常流传着这样的说法：有什么样的信念，就会导致什么样的结果。

当我们从字面上来理解“信念”时，会发现特别有意思。其中，“信”指的是我们所说的话，而“念”就是指今天的心。那么，“信念”两个字合并起来，就可以理解为是“今天我的心对自己说的话”了。

我曾经听过这样一个故事：一支探险队进入了撒哈拉大沙漠，队员们在大沙漠里负重跋涉。他们口渴难耐，而且心急如焚。这时，队长拿出一只水壶，对队员们说：“我这里还剩一壶水。但是，在穿越沙漠之前，谁也不可以喝。”

就这样，这壶水成了探险队穿越沙漠的信念，成了他们的求生的寄托。水壶不断地在队员们的手中传递着，这份沉甸甸的感觉，让队员们看到了生机。最终，他们顽强地走出了沙漠。大家喜极而泣，当拧开那个壶时——从里边缓缓流出来的，不是水，而是满满的一壶沙子。可见，不管在什么样的情况下，我们都不能丢了信念。

有一位年轻人，他从小的梦想就是做一名出色的赛车手。后来，他发现做一名赛车手非常困难，必须具备一定的实力与经济基础。然而，他并没有被现实打败，没有放弃自己的梦想，他选择了一份工作——在一家农场开车。

业余时间，他常报名参加一些赛车队的技能训练。如果有车赛，他一定会想方设法去参赛。然而，由于技术欠佳，他没能取得好名次，不仅没有收入，反而欠下了一笔数目不小的参赛费。虽然现实如此窘迫，但他依然不放弃自己的理想与信念，依旧勤奋地坚持练车。

有一次，他参加了一场对他来说非常重要的赛事。当赛程进行到一半时，他的赛车已经位列第三了，这样看来，他是极有可能冲刺到好名次的，可能这将成为他人生的转折点。

但是，突然间，跑在他前面的两辆赛车撞到了一起。于是，年轻人迅速转动方向盘，由于之前的车速太快了，他撞到车道旁的墙壁上去了。

当年轻人被救出来时，他全身的烧伤面积达40%，其中手和鼻子伤得最为严重。医生整整做了7个小时的手术，才把他救活。在这次事故中，尽管他保住了命，但手却萎缩了。医生向他宣告：以后，再也不能开车了。

这对常人而言，无异于是晴天霹雳。但是，年轻人却并没有因此而绝望。依旧坚持着自己心中的梦想。他做了植皮手术，为了能恢复手指的灵活性，年轻人每天都用残缺的手不停地抓木条，虽然疼得大汗淋漓，但依旧不放弃。

做完手术后，年轻人又回到了农场，开推土机让他的手磨出老茧，同时，他还继续练习着赛车。9个月之后，他又参加了一场赛车比赛，但没能取得好成绩，因为他的车在中途意外熄火了。随后不久，他又参加了一场赛事，并获得了第二名。

两个月后，年轻人重返上次发生事故的那个赛场，经过一番激烈地争夺，他最终获得了250英里比赛的冠军。那一刻，他禁不住流下了眼泪。

这位年轻人就是美国颇具传奇色彩的赛车手——吉米·哈里波斯。

吉米·哈里波斯的事迹告诉我们，只要不放弃自己的理想与信念，并持之以恒地付出努力，我们就一定能获得成功。

## ◎ 哈佛成功秘诀

实现梦想的过程是非常艰辛的，通往梦想的道路也是荆棘丛生，常伴有险阻和急流。但是，在我们身边，但凡那些信念坚定、意志坚强、不畏艰险的人，最终都取得了胜利。因此，实现理想的普遍法则便是：以信念追求理想、以艰辛换

取成功！

在当今社会，人们越来越热衷于追求物质生活，而不愿意提及自己的理想。我常听人抱怨："有理想太累了，还不如好好享受当下的生活。"

还有一部分人，向生活妥协，只能将自己的理想深埋于心底，不敢说出去，也不肯付之于行动，怕遭到别人笑话。

青少年们常常站在理想的高岗上，并不缺乏理想，也不缺乏对成功的渴望。只要他们能坚持下去，在成长的岁月里，不轻易将自己的理想丢弃。那么，他们终究会收获一个美好的人生。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：三个男人同时爱上了一个女孩，为了决定他们谁能娶到这个女孩，他们决定用手枪进行一次决斗。小刘的命中率是30%，小黄比他好些，命中率是50%，最出色的枪手是小章，他从不失误，命中率是100%。为公平起见，他们决定按这样的顺序：小刘先开枪，小黄第二，小章最后。然后这样循环，直到他们只剩下一个人。那么，这三个人中谁活下来的机会最大呢？小刘又该采取什么样的策略？

**答案分析**

小刘有权开第一枪，那么他应该向谁开枪呢？向小黄开枪：如果命中，则自己将被小章干掉，死亡概率30%；如果命不中，轮到小黄决策，小黄向小章开枪，自己活到下一轮。在这种情况下可以计算小刘活到下一轮的概率：70%。在活到下一轮的情况下，自己的对手可能是小黄（可能性50%），也可能是小章（可能性50%）；如果是小黄，小刘胜出的概率是0.4615（0.3+0.7*0.5*0.3+0.7*0.5*0.7*0.5*0.3+……=0.3/0.65=0.4615），如果是小章，小刘胜出的概率是0.3。所以，小刘必须一枪命中，不然必输无疑。

## 不要混淆了理想与白日梦

**哈佛励志箴言：现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。**

在哈佛的课堂上，教授常常会给学生讲一些笑话来调节气氛。一位哈佛教授就曾讲了这样一则笑话：

从学校毕业之后，两位老同学偶然间相遇了，其中一个问另外一个的近况怎样？另一个学生回答道："挺不错的，月薪有300万左右。"

"真的呀？你真是太棒了，是做什么工作呢？"

"做白日梦！"

教授讲完这则笑话后，学生们不禁捧腹大笑。教授通过这则笑话告诉学生：千万不能将想象力和白日梦混淆了。我们只要静下心来好好想想，就会明白所谓的"白日梦"，就是根本无法实现的梦想，是一种不靠谱的梦想。

每一个哈佛人心中都有自己的梦想，他们是带着梦想来哈佛求学的。所以，哈佛教授都会教育学生们不要做"白日梦"，不要成天想着一些不可能实现的梦想，而是为了实实在在，有可能实现的梦想去努力、去奋斗。

生活中充满了种种变数和种种偶然性，但它并不受制于这些情况，它是有一定的规律可以遵循的。所以，我们不能为了那些飘忽不定的梦想而浪费时日。因为梦想是行动的前提和动力，如果一个人的梦想是破坏性的、是杂乱不堪的，那么，后果一定会不堪设想。梦想是成功之源泉，甚至可以说，我们幸与不幸，全

部得由梦想来主宰。

有一个天真无邪小女孩，因家里非常穷，所以小小年纪就得辍学，必须跟着父母出来工作。有一次，小女孩在市集上买了一篮水果顶在头上。市集上非常繁华，让小女孩眼花缭乱，她边走边想：要我的家里也非常有钱那该多好呀，那么，我每天都可以打扮得漂漂亮亮，住好房子、穿美丽舒适的衣服了。

她梦想着自己希望长大之后，穿得美丽端庄，身边还有一位英俊的男士，多好呀！她想着想着，仿佛自己进入了一个美丽的宫殿，想象着那位英俊的男士走过来邀她跳舞，她就故意摇摇头。小女孩有点得意忘形了，她忘记自己头上还顶着一篮水果，激动地一晃，水果全部洒落在地上，都摔烂了！

这时，小女孩才意识到自己只是做了一场白日梦。

正如哈佛教授所说的，我们每个人都有自己的理想，对自己的未来也有一些设想。未来可能出现的情况总会在自己心中不断地产生，这是正常的，但是，如果是不断地追求妄想，那就是做白日梦，会扰乱了自己的心绪。

## ◎ 哈佛成功秘诀

从我身边很多事例中，可以看出来，理想与幻想的最大区别就是在行动上。所谓的“白日梦”，就是不管你怎样去行动也不会成为现实。然而，如果没有行动，再远大的梦想，也终将会成为一场可笑的白日梦。

所以，青少年不能一边将理想挂在嘴上，一边又发出“理想很丰满，现实很骨感”的抱怨。虽然，可能你的身边并不缺乏这样的人，这是潜意识里怯懦脆弱的体现，这样，即使有梦想，又能怎样呢？

那些哈佛精英们的梦想从来就不是宣泄牢骚的出口，他们也从来不会用此来吹牛或者欺骗自己。我在现实生活中，也曾发现过很多病态的伪梦想主义者，他们把想象力和白日梦混为一谈。就像那些不懂摇滚真谛的歌手，借助摇滚的形式，来表现愤世嫉俗，以堕落、颓废、暴力甚至极端的自残方式来哗众取宠一般。

白日梦是一种幻想，青少年要追求自己的理想，努力实现梦想，就必须要先从消灭幻想开始。我认为，消灭幻想，才是认识梦想、区别理想的开始。

而常识，往往就在幻想的对面，只有消灭了幻想，不再做白日梦了，我们才可能拥有常识。哈佛的精英们时刻告诉我们，要实现梦想，就得脚踏实地，思行合一。

梦想是没有捷径的，如果非得说有，那便是我们对成功的渴望。所以，青少年在追求梦想的时候，一定要拒绝浮躁和功利，要脚踏实地追求真我！

## ◆ 哈佛考考你

测测你的白日梦指数:

以下四种场景你最喜欢哪一种?

A．一条蜿蜒曲折的山路上摆着一瓶水。

B．一条狼想越过悬崖去觅食。

C．鱼缸中的鱼儿想跳出水中。

D．崖缝中间长着一棵树。

测试分析

A．你的白日梦指数为40%。你不算是爱做白日梦的人，但还是有人觉得你会天马行空，但执行不够，其实是你的个性十分的有原则。

B．你的白日梦指数为80%。对很多事，你都充满了兴趣。看到一个好玩有趣的事情，就立定一个新的目标，尤其是当朋友一起哄的时候，你就一定会夸张地放下豪语，说起大话来。

C．你的白日梦指数为60%。你凡事都会往好处想，这是你的优点也是你的缺点，所以当然在你眼中，做这个也行、做那个也不错。但是，机会来了，还是要付出实际行动才会得到成果。

D．你的白日梦指数为20%。你做起事来十分有组织规划，在大家的心中，你一向都是做事有条有理，当然，对于自己的梦想一定是有一个时间的行程表，好让你慢慢地朝着目标前进。

## 不要盲目地四处凿井，而要找一口合适的井

**哈佛励志箴言：一个没有自知之明的人，无论何时何地总会有无数的坎坷与障碍在等待着他。**

曾经有许多的梦想，但是，我们都半途而废了，这在生活中是屡见不鲜的。所以，哈佛教授们会经常把一句西方哲学挂在嘴边："与其花许多时间和精力去凿许多浅井，不如花同样的时间和精力去凿一口深井。"

这句话是什么意思呢？这指的是我们的梦想不能太杂乱、太善变了，要始终坚持着同一个梦想，并为之付出努力，才可能获得最终的成功。

我看到过很多这样的人，他们的梦想常常会因他人而变化，也就是看到别人怎样怎样，他自己才会设定这样的梦想。当这种梦想实在是实现不了时，又会追寻其他的梦想，结果却往往是一事无成。

著名文学家爱默生在哈佛大学念书的时候，曾在图书馆看到过这样一个故事：

有一只秃鹰，成天无所事事地在空中飞翔。它看见鱼儿在水中自由自在地游泳，就梦想自己也有一天可以在水中漂流；它看见马儿在草原狂奔，自己也渴望有一天能这样……

有一回，秃鹰路过皇宫，看见国王非常宠爱一只黄莺，于是，就跑到黄莺身边套近乎："黄莺，黄莺，国王为什么会如此喜欢你呢？"

黄莺道："那是因为我唱歌唱得好，所以，国王才喜欢我的，会经常给我准备好吃的，还常用珍珠来装扮我呢！"

秃鹰对黄莺十分得羡慕，它想："我也一定要得到国王的喜爱。"于是，秃鹰就飞到国王的寝宫，开始大声歌唱。

当时，国王正在睡觉，秃鹰的叫声把他吓醒了。于是，国王叫属下去看看，是什么东西在搞怪。听说是秃鹰之后，国王感到特别恼怒，命人把秃鹰抓了来，并拔光了它的羽毛。

秃鹰浑身疼痛不已，原本受国王青睐的美梦被粉碎了，还带着一身的伤痕。

看完这个故事，也许你认为秃鹰太没有自知之明，太可笑了。但是，不幸的是，在我们的现实生活中，存在着大量的"准秃鹰"。它们总是轻而易举就有了很多的梦想，却没有自己所具有的能力。于是只好一味地、机械地模仿他人，但结果往往是弄巧成拙。

更加可悲的是，当他们达不到目标时，就会再去找其他的梦想。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛，每个人都会去寻找那口适合自己的井，而不是四处盲目地去凿井。

我们不能因为自己常被他人拉去干这干那，就以为这是表现自己聪明才智或者扩展事业的大好时机。事实上，可能是在被人拖着凿浅井。

今天干这样的，明天又做那样的，结果，每一口井都无法凿到水源，这完全是在浪费生命。所以，我们必须要像哈佛精英们一样，明白这样的道理：我们的精力是有限的，我们的时间也是有限的，在有生之年，只有很好地把握自己的志趣与才能，并专一地坚持下去，才可能取得成功。

"对事情专一"是哈佛的一种精神。有了这种精神，我们在追求梦想的过程中才不会不求上进、才不会懒惰。因为它是一种锲而不舍的精神、是一种全神贯注的追求。

作为一位青少年，要学会让自己有魄力、有定力。虽然要做到这一点并不容易。但我们看看那些名家们的故事，他们一定从小就有魄力、有定力。这样，才能在成长的过程中摆脱其他外物的诱惑，不为一切的名利或者权位而虚荣地在中途改道。这种定力就是促成一个人凿井及泉的条件。

也许，一个人能认清自己的才能，这并不难。但要找准自己的方向，不被外界所诱惑，这就不容易了。虽然，确实有人可以抗拒潮流的冲击，但在现实生活

当中，我看到的是更多人仅仅为了某个时髦或流行的事情，就跟着他人随波逐流而去了。青少年的心智还不够成熟，尤其容易犯这样的错误。

很可能一时的疏忽就让我们忘了衡量自己的才干与兴趣，甚至很轻易地就让我们放弃了原本的辛勤付出，以为可以寻到捷径。但事实上，我们所得到的可能只有一时的热闹，而真正失去的，便是成功的机会。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：一个池塘中，有很多水。现在给你2个空水壶，容积分别为5升和6升。你如何能用这2个水壶从池塘里取得3升的水呢?

**答案**

用大壶取满水，然后将其倒满小壶，那么大壶还剩1升水；将小壶的水倒掉，然后将大壶的1升水倒入小壶中；将大壶取满水，再将小壶倒满，此时大壶里面有2升水；将小壶的水倒掉，接着将大壶中的水倒入小壶中；用大壶从水池中取满水，再将小壶倒满，此时，大壶里正好剩3升水。

# 一个人没有明确的目标，就像船没有了罗盘

哈佛励志箴言：成功，是对一个有价值目标的不断显现。朝着一个方向，永远尽最大努力地工作，成功就会接踵而至。

哈佛是全世界很多学子们都向往的一流学府，能在那里上学的人必定是凤毛麟角，但是，所有的事情都不是绝对的。在哈佛，也会有一些学生没有明确的目标，导致他们的人生充满了曲折。

我曾经遇到过很多对自己的人生和周围世界不满意的人，而且，在这些人当中，有九成以上的人是没有朝着一个方向努力的。他们之所以成天抱怨，是因为他们天天都活在无所事事当中，他们不知道自己该干什么、适合干什么。

有这样一个故事，在哈佛心理学系可以说是尽人皆知的：

贾金斯素来喜欢多管闲事，曾经，有个人把一块木板钉在树上当搁板，贾金斯就跑去帮忙。那人说："你先把木板的头部锯掉，然后再钉上去。"于是，贾金斯就四处去找锯子，锯了两下之后，他便撒手了，说锯子不快了，要把它磨快些。

于是，他又去四处去找锉刀。接着，他又发现了一个问题。那就是必须得先在锉刀上安一个手柄，否则不好操作。因此，他又跑到灌木丛中去寻找木材，然而，砍树又得用斧头，还得将斧头磨快。磨快斧头又得将磨石固定好，然而，这又免不了要制作支撑磨石的木条。而且，制作木条还得要用到木匠用的长凳。于是，贾金斯便去找这些工具了，他这一走，就再没回来了。

贾金斯不管是做什么，总是半途而废。曾经，他废寝忘食地攻读法语，后来，他发现，要真正掌握法语，就先得了解古法语，然而，要想学好古法语，就

得全面掌握拉丁语。结果，这一切又不了了之了。

贾金斯一生当中从未获得过什么学位，他所受过的教育全都没有用处。但是，他的祖上留了一些钱给他。于是，他花了10万美元，投资了一家煤气厂，但是，他又发现造煤气所需的煤炭非常贵，这让他盈利无门。于是，他用9万美元把煤气厂转让给了他人，自己则开办起煤矿来。但这次又不走运，接着，他又转入了煤矿机器制造业。从此。他成了一个内行的“滑冰者”，在相关的各种工业部门中滑进滑出。然而，每一次都是以亏损为代价。

贾金斯也曾恋爱过好几次，但每次都毫无结果。他曾经喜欢上了一位姑娘，并向人家表露了心迹。为使自己配得上那位姑娘，他开始熏陶自己的精神品德。于是，去一所星期天学校，并上了一个半月的课。两年后，他自认为可以向姑娘求婚后，姑娘却早已成了别人的新娘。

不久之后，他又爱上了另外一位姑娘。可是，当他去姑娘家玩时，却又喜欢上了姑娘的二妹，不久后，又迷恋上了那位更小的妹妹。最后，他一个也没谈成。

这个故事是哈佛心理学教授对学生们的告诫，教授认为，一个人没有明确的目标，经常朝三暮四是导致人生悲剧收场的主要原因。我们可以扪心自问一下：自己有时候是不是也像贾金斯呢?

## ◎ 哈佛成功秘诀

一个人，如果没有明确的目标，就好像一只船没有了罗盘一样，在茫茫大海中行驶，却没有航线，只能随波逐流。所以，对我们来说，目标是非常重要的。

如果我们有了明确的目标，并下定了决心。就意味着我们对成功有了渴望，从而产生了强烈的使命感与激情，在这种情况下，任何阻止我们达到目标的东西都会纷纷让路。正如我曾经的教授所言：“只有目标明确了，才能在最短的时间取得最好的结果。”

哈佛的一位教授曾经提出了一个手表定理，是这样说的：如果给你一块手表，你能很准确地知道现在的时间；但是，如果同时给你两块手表，它们显示的时间却各不相同，这样，你就不能确定哪一个是准确时间了，于是就失去了对手

表指示时间的信心。

手表定理告诉我们一个道理：目标必须要是明确而唯一的，如果目标多了，就会让自己晕头转向，无法做出正确的决策。所以，青少年一定要为自己设定一个明确的目标，且不可以捡了芝麻丢了西瓜。

## ◆ 哈佛考考你

测测你将来的职业目标是否明确：

1．办公室里装了一台新电脑，你会：

A．尽量避免使用它

B．很愿意使用它

C．向别人请教如何使用它

2．你走进一家时装店，结果发现店里只有几件衣服，而且都没有价目标签，你会：

A．转身出去

B．举止自然并询问是否有自己尺码的衣服

C．为避免尴尬，看一下陈列的衣服，然后离开

3．街上流行一种时髦的衣服，你会：

A．仍旧穿以前的衣服，觉得新衣服不适合

B．立即买一套穿上

C．观望一段时间，如果周围同事都买了，再去买一套

4．在公司举办的舞会上，别人在跳一种你不会的舞蹈，你会：

A．站起来，学着跳

B．看着别人跳，直到改奏自己会跳的舞曲

C．请朋友私下里教你跳新舞步

5．你出席一次你不甚了解的研讨会，你会：

A．提出许多问题

B．假装能领会别人的意思

C．会后查一下没弄懂的地方

6．如果你做的某项工作需要根据某一公式重复计算20次，并有一台计算机可供使用，而你又从未用过计算机，你会：

A．请教某人或计算机使用手册，在计算机上计算结果

B．愿意多花点时间，用手重复计算

C．请别人上机代你计算

**评分方式**

1 ~ 3题： A 0分 B 10分 C 5分；4~6题： A 10分 B 0分 C 5分

**分析**

总分20分以下：你的职业发展目标不明确，一方面对自己的期望很高，一方面却怯于尝试新事物。

总分21 ~ 40分：你对职业目标的追求有些谨慎。虽然你最终也会解决问题，但通常需要一段时间。

总分41 ~ 60分：你对自己的职业前景充满渴望和自信，也愿意为此而积极尝试。

# 务实第一，做自己有能力去做的事情

**哈佛励志箴言：我们每个人都有自己的使命、个性与生活方式，我们每个人都要开出自己的花，完成自己的使命，这样，整个世界才能美丽和谐。**

很多年前，我刚从学校走向社会。记得那时，每次打电话给家里时，爸爸都会告诫我："外边的社会是非常复杂的，你靠自己的能力去做自己能做的事，不要贪图做自己能力范围之外的其他事。"

爸爸交代过的话，我一直铭记在心。确实，社会上的诱惑实在太多了，如果经不起诱惑，我们很容易就会步入那个"万丈深渊"。

一位哈佛教授曾给他的学生讲述过这样一个故事：

纽约一家中学帮助贫困学生进行募捐之后，决定排演一出话剧。一位名叫凯瑟琳的小朋友非常幸运地被老师选中，扮演话剧中的公主。连续几周，凯瑟琳的母亲都陪她念台词。虽然凯瑟琳在家里表现得非常棒，但一站到舞台上，她就懵了。无可奈何之下，老师只好找别人顶替了这一角色。老师告诉她，这一话剧增加了一个道白者的角色，让她来调换这一角色。虽然老师的语气非常亲切，但凯瑟琳幼小的心灵还是受了伤——尤其是看到自己的角色被别人顶替的时候。

回家后，凯瑟琳没把这件不愉快的事情告诉母亲。但是，细心的母亲马上有所察觉了。母亲没有再督促她练台词，而是陪她在院子里走走。

那天春光正好，院子里的蔷薇藤正繁茂地生长着。凯瑟琳看到母亲正准备拔掉蒲公英，并说："从今天起，咱们这儿就不要其他的杂草，只有蔷薇了。"

"但是，我最喜欢的是蒲公英呀，"凯瑟琳急了，"蒲公英也有蒲公英的

美丽！”

母亲听了凯瑟琳的话后感到很欣慰，“是的，每一朵花儿都有自己与众不同的美丽，不是吗？”母亲附和道。

凯瑟琳点了点头，为自己说服了母亲而感到很高兴。

母亲说道：“其实，我们人类也是这样的，不可能人人都当公主，但每个人都可以活出自己的精彩来。”

母亲的话让凯瑟琳想到了自己的伤心事，她一边哭泣，一边告诉母亲发生了什么事。

“但是，我的孩子，你可以成为一名优秀的道白者呀，这没什么不好的。”母亲说道，并夸奖凯瑟琳朗读故事非常出色。“其实，道白者的角色也是很重要的。”

我们和百花一样，不同的人有着不同的使命、个性与生活方式，我们不能强求一定要全部一样，而是要在自己的能力范围内，去完成自己的使命。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我认为人的确需要些梦想，特别是青少年。梦想会让你变得与众不同，它能产生一种力量，牵引着我们向前，让我们能摆脱平庸、提高生活情趣。

关于梦想，哈佛告诫我们：梦想需要务实。

那么，怎样处理好梦想与现实之间的关系呢？首先，是要将梦想建立在现实的基础之上，而不能一味地沉溺在梦境里。

生活之所以美好，是因为梦在心中，而路在脚下。对我们来说，梦想非常浪漫，但我们必须得明白，梦想就好比是一袭美丽的晚礼服，在一定的场合穿着它，是美丽而优雅的。然而，我们总不能一天到晚都穿着它。

要想让梦想变成现实，我们就得清醒过来，理想是长远的，要依靠现实慢慢地去到达。

哈佛教授曾经说：“理想的殿堂是由现实的基石一块块搭建而成的，只有忠于现实、面对现实的人，才可以超越现实。”

我看到很多人专拣虚事来做，因为做实事比做虚事要难多了。然而，这对人生来说，是毫无意义的。

在现实生活中，我们不能一味地追求理想，却错过了现实；也不能一味追求梦幻的东西，却错过身边的事物。那么如何做到务实呢？

首先，要从最实际的需要开始。很多时候，一千个救世主也抵不上实实在在的一片面包。

其次，务实要看不同的对象。对一只猴子来说，再多的黄金也远不如干巴巴的野果更有诱惑力。

最后，务实要在行动上落实好。如果不去行动，再浪漫的理想也会黯然失色。有些人做事总是患得患失，踟蹰着不敢行动。其实，再长的路，只要一步步地往前走，也是可以走完的；再短的路，如果你不迈开自己的双脚，也不可能会达到。

## ◆ 哈佛考考你

测测你是实干家还是梦想家？

1．你喜欢组织群众吗？

A．是　　B．否

2．你喜欢行动胜过计划吗？

A．是　　B．否

3．你花许多时间来苦思冥想吗？

A．是　　B．否

4．你曾臆想“究竟人来自何处”和“为什么”吗？

A．是　　B．否

5．你喜欢做填字游戏吗？

A．是　　B．否

6．你喜欢参观博物馆或画廊吗？

A．是　　B．否

7．你喜欢言之有物的聊天吗？

A．是　　B．否

8．你习惯一次爬两级楼梯吗？

A．是　　B．否

9．在同样的时间内，你常比别人完成较多的事情吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

10．度假的时候，你喜欢刺激热闹胜过于悠闲自在吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

11．成天无事可做，你会觉得无聊吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

12．凡事你喜欢参与，而胜过旁观吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

13．如果乘电梯的人太多，你宁愿爬楼吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

14．别人曾经抱怨你的动作太慢吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

15．你无法忍受闲着没事干的情况吗？

A．是　　　　　　　　　B．否

**分析：选A得1分，选B得0分。**

0～4分：你是个典型的梦想家。你宁愿一个人抱着一本书看或任思维四处遨游，虽然你也喜欢有人做伴，和人聊天，但你很懂得娱乐自己，享受独处的乐趣。

5～10分：你是个介于实践家和梦想家之间的人。你喜欢过得忙碌，但不反对偶尔静下来思考一番。因此，像你这样的人，更容易适应各种环境。

11～15分：你是个标准的实践家。凡事你不会光说不练，尤其喜欢忙忙碌碌的过日子，你喜欢主动参与，计划永远排得满满的，越忙越带劲儿。

# 明确自己想要什么，然后努力去追求

**哈佛励志箴言：我们的判断像我们的钟表，没有一只走得完全一样，应该各人信各人的。**

人们之所以会一事无成或者自暴自弃，最主要的原因就是因为他们对自己没有清醒的认识，不知道自己想要的是什么。所以说，如果你想要干出一番事业来，就必须对自己有一个清醒的认识。

不管你是在做什么，都一定要对自己有一个清楚的认识，要有主见，不要在他人的批评与议论中迷失了自己。

哈佛大学的心理学教授曾给学生讲过这样一个故事：

公园里长满了各种各样的花草树木，有苹果树、梧桐树、橡树，有玫瑰花、郁金香和栀子花，每一棵树都十分挺拔，每一朵花都无比娇艳。它们装点了公园，让公园变得美丽而且充满了生机与活力。

然而，在不久之前，公园的情况却不容乐观，那里有一颗小橡树，总是郁郁寡欢。原来，有一个问题一直困扰着它，它不知道自己是谁，要成为什么。大家你一言，我一语的，更加让小橡树困惑了。

苹果树说："如果努力生长，就一定会结出苹果来，你看看我，结果是多么容易呀，看来，你需要加倍地努力了。"

听了苹果树的话，小橡树更加伤心了。它想，自己已经够努力了，可为什么还是不行呢！

玫瑰花说："别听苹果树的，开出玫瑰花来才更容易呢，你看看，我是多么漂

亮呀！”

小橡树失望极了，自己也想和玫瑰一样，但是，它越是想这样，它就越觉得自己太失败了。有一天，一只鸟飞到了公园中，看着小橡树在一旁闷闷不乐，便去询问缘由。

听了小橡树的诉说之后，小鸟说：“其实，你的问题很常见，就连高级动物——人类也经常这样呢，其实，你不该把自己的生命浪费在别人的期许上。你要明确自己真正想要的是什么，你永远无须去模仿别人，更没有必要变他人的样子。”

小鸟的话让小橡树豁然开朗。

它闭上眼睛，敞开了自己的心扉，它身体里边有一个声音在说：“你结不出苹果，是因为你不是苹果树；你不会开花，是因为你不是玫瑰。你的名字叫橡树，你跟它们都不一样，你要长得高大挺拔，让鸟儿们栖息，为游人们庇荫。这些，就是你的使命，赶紧去完成吧！”

顿时，小橡树就觉得自己浑身上下都充满了自信与力量，它开始为实现自己的梦想而奋斗了，很快，它就长成了一颗挺拔的大橡树，赢得了大家的尊重与喜爱。

哈佛心理学教授借这一故事告诉我们，在奋斗之前，一定要先弄清楚自己想要的是什么，这样才不会在他人的期许中迷失了自己。

## ◎ 哈佛成功秘诀

一位从哈佛大学毕业的学生说过一段非常经典的话：“如果我不知道自己到底想要什么，就不知道自己该去追求什么。如果我不知道该去追求什么，那么，我就不得不傻傻地等着、盼着，然后，捡起生活扔给我的一点残羹剩饭。”

确实，盲目是我们人生中的大忌。任何时候，我们都要明白，自己最想要的是什么，这为我们的前进提供了一个方向。

我们生活中，所有的重大决定都需要深思熟虑，当你弄明白了自己究竟想要什么，然后，毫不妥协地去追寻，这样才能收获属于自己的别样人生。

梦想如此美好，人们无不想拥有它，特别是青少年，他们雄心勃勃，满怀豪情，对未来的生活充满了憧憬。那么，青少年怎样才能明确自己究竟想要什

么呢？

首先，是要根据自己的实际情况来确定自己的理想。找到理想与兴趣爱好的结合点，扬长避短，再加以行动。

其次，确定了理想之后，我们就要拿出足够的决心和勇气去为之努力、拼搏，否则理想将成为妄想。

最后，要正确认识挫折。在实现理想的过程中，挫折是没法避免的，因为，这个世界上，没有什么是一蹴而就的。但我们要相信，挫折对有志之士而言，只是一道增味剂。挫折叠加，往往离成功很近。所以，任何时候，我们都不能因为挫折而放弃了自己的梦想。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：小明、小军、小鹏三个人在一起做作业，有一道数学题比较难，当他们三个人都把自己的解法说出来以后，小明说："我做错了。"小军说："小明做对了。"小鹏说："我做错了。"在一旁的小云看到他们的答案后说："你们三个人中有一个人做对了，有一个人说对了。"请问，他们三人中到底谁做对了？

**答案**

假设是小鹏做对了，那么小明、小军都做错了，这样，小明说的是正确的，小军、小鹏都说错了，符合条件，所以，是小鹏做对了。

# 第十章
# 紧抓机遇：最好的机会往往只有一次

- 如何抓住身边的每一次机遇
- 年轻人，一定要善于把握机遇
- 机遇，需要自己主动地争取
- 机遇来了，你还会视而不见吗
- 很多机会，都丧失在取舍徘徊之间
- 优柔寡断的性格，只会让你错失良机
- 机遇，就在你紧盯的目标之中
- 把握机会，还要懂得取舍

## 如何抓住身边的每一次机遇

**哈佛励志箴言：一个人不论干什么事，失掉恰当的时节，有利的时机就会前功尽弃。**

培根曾经说过一句名言："聪明人所制造的机会永远比得到的多。"

这句话是在告诉人们：成功，靠的是自身的努力——只要你能不失时机地抓住每一次机遇，不断地充实自己、提高自己，就能成就自己！

在当今社会，"机遇"一词出现的频率越来越高了。这是什么原因呢？我认为，这在一方面，是突显机遇对人的重要性，在另一方面，也肯定了人对机遇的关注程度。

为什么机遇会受到如此广泛的关注，甚至大家都想抓住机遇呢？这是因为大家都向往成功。机遇是什么呢？一位教授曾这样对我说："机遇是指有利于事物发展的时机、境遇和形势。"

也就是说，机遇得用智慧和脚踏实地来捕捉，机遇是充满魔力的，它不容易被发现，更别提如何抓住它了。所以，想要抓住机遇，就得靠智慧，就得下工夫。

哈佛大学教授罗杰·波特曾在课堂上这么说："大家知道斯坦福大学吗？现在，这所学校已经成为世界一流的学府，几乎与我们哈佛齐名了。你们知道它是如何诞生的吗？"接着，教授讲了这么一个故事：

曾经，哈佛大学的校长做了一件错误的事，他没能抓住机遇，于是付出了巨大的代价。

当时，一对老夫妇没有事先预约就奔向了哈佛校长的办公室，那位老妇人穿着一套褪了色的棉布衣服，而她的丈夫则穿着一身非常廉价的西装。

看到两位老人的着装，秘书断定这两个乡下人不可能跟哈佛的业务相关。

首先，老先生对秘书说："我们要见校长。"

秘书十分礼貌地说道："校长每天都非常忙！"

老妇人回答道"没事的，我们可以等。"

过了好几个小时，秘书都没有理睬他们，希望两位老人能够知难而退。没想到，他们却一直在那里等着。

秘书把这件事情告诉了校长，并说："也许他们跟您讲几句话后就会走开了。"

校长勉强地答应下来，他十分傲慢而且心不甘情不愿地走到这对夫妇面前。

老妇人对校长说："我们的儿子曾在哈佛上过一年学，他十分热爱哈佛，他在哈佛生活得非常愉快。然而，在去年，他不幸出了意外，离开了我们。我和丈夫商量着，在校园为他留下一件纪念物。"

校长没有为此而感动，反而觉得这种想法十分滑稽，他粗声地道："夫人，这个做不到，如果我们为每一位曾读过哈佛而后死亡的人竖立雕像的话，那么校园就成墓园了。"

老妇人说："您理解错了，我们不是要为儿子竖立雕像，而是想捐一栋大楼给哈佛。"

校长打量了一下这对夫妇朴素的着装之后，傲慢地道："你知道建一栋大楼要花多少钱吗？我们学校的每一幢建筑物都超过了750万美元。"

老妇人沉默了，校长想，终于可以将他们打发走了。

这时，老妇人转向她丈夫，说道："750万就可以建一座大楼？那么，我们可以建一座大学来纪念我们的儿子呀！"

这对夫妇离开了哈佛，来到了加州，建立了著名的斯坦福大学，用来纪念他们的儿子。

## ◎ 哈佛成功秘诀

我们都认为，能够抓住机遇的人是非常幸运的。然而，自己为什么无法得到幸运女神的眷顾呢？其实，很多时候，可能机遇就摆在我们眼前，只是自己没有

抓住罢了。就如同上述故事中的那位哈佛校长。

其实，我们每个人一生中可能都会出现几次改变自身命运的机遇，但是常常只有少数人会抓住这些机遇，并取得了成功。

这个道理并不复杂，能否改变命运，最主要的原因还是得靠自己。你面对生活的态度，决定了你是否能获得成功。

我们的生存环境各不相同，在这一点上，是无法奢望公平的。所以，不管是逆境也好、顺境也罢，青少年最重要的是想方设法来提高自己、完善自己。

我曾听一位教授这样讲的："加强自身素质建设，才能让自己站在一定的高度上，才能拥有把握客观规律的能力。"

确实是这样的，前面的那位哈佛校长，正是因为自身素质不高，以貌取人，才让机遇白白错失了。如果当时，他能谦逊一点，态度再诚恳一点，就会为学校带来良好的发展机遇。

其实，在现实生活中的我们又何尝不是这样呢，往往一次漫不经心，就让你跟机遇失之交臂。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：小明一家在晚上要过一座桥，必须用到手电筒。小明过桥需要1秒，小明的弟弟要3秒，小明的爸爸要6秒，小明的妈妈要8秒，小明的爷爷要12秒。桥上一次最多只能过两人，过桥的速度是依过桥最慢者来定的，手电筒在开启后30秒就会熄灭。问，小明一家如何过桥？

**答案**

第一步，小明与弟弟过桥，小明回来，耗时4秒；第二步，小明与爸爸过河，弟弟回来，耗时9秒；第三步，妈妈与爷爷过河，小明回来，耗时13秒；最后，小明与弟弟过河，耗时4秒，总共耗时30秒。

## 年轻人，一定要善于把握机遇

**哈佛励志箴言：生命很快就过去了，一个时机从不会出现两次，必须当机立断，不然就要永别。**

很多时候，机遇在我们面前是稍纵即逝的，所以，我们一定要在一定的时限内好好地把握住它。在哈佛，罗伯特教授是无人不知、无人不晓，他的课堂堂爆满，在传授专业知识之外，他还喜欢给学生讲些故事。下面这个故事告诉了我们一个道理：年轻人一定要善于把握机遇。

很久以前，住在伯利恒的大卫还是一个小孩子，他有八个强壮的哥哥。

虽然他只是一个孩子，但他长得英俊而强健。当哥哥们去山上放羊的时候，他也跟着一起跑。大卫就这样一天天长大，后来，他开始照看一部分羊群。

有一回，当大卫躺在山坡上看羊的时候，突然，一头狮子从森林中冲出来，并叼走了一只羊。大卫想都没想，就去追赶狮子。他纵身一跃，跳到了狮子的身上，抓住了狮子的鬃毛，他赤手空拳就杀死了那头狮子。

随后不久，战争爆发了。扫罗王召集军队去迎战，大卫有三个哥哥随扫罗王出征了，由于大卫年纪小，只能留在家里。

一个半月后，大卫借着送食物的名义来到军营。当他到达那里时，只见喊声震天，军队正严阵以待。而对面的山坡上，站着一个大巨人。他正大踏步来回地走动着，炫耀着自己的强壮与勇猛。

以色列没有一个人敢前去迎战的，大卫想上前去挑战一下："我要去迎战那个巨人。以色列神将与我同在，我不会害怕的……"大卫的哥哥想封住他的嘴，但

来不及了。一旁早有人跑去报告给了扫罗王。

国王下令召见大卫，当大卫被带到扫罗王跟前时，扫罗王看到他是个孩子，便想劝阻。但是，大卫向国王讲述了他如何赤手空拳杀死狮子的事迹，并信誓旦旦地说："既然上帝能让我战胜它们，那个巨人也没什么可怕的！"

国王允许了："去吧，孩子，上帝与你同在!"

国王要把自己最好的武器赐给大卫，但被拒绝了。大卫拿出自己的家伙，拎起牧羊童的袋子，背着投石器，就离开了以色列军营。接着，他又在小溪边挑选出了五块圆滑的石子。然后就去迎战巨人了。

巨人见到对方只是个孩子，便压根儿不把他放在眼里。面对对方那庞大的身躯，大卫一点儿也不害怕。他勇敢地喊道："开始吧，拿好你的矛和你的盾。今天，上帝既然把你交到我的手中，我就一定会将你打败的!"

巨人冲向大卫，大卫一扭身子，躲过了巨人的庞躯。接着，他把手伸进袋子，掏出一块圆滑的石子。然后将其装上投石器，同时，紧紧地盯着巨人前额上头盔的连接处，拉起投石器，用强健的右臂将石子掷出去。

只听"嗖"地一声，石子重重地击中了巨人的前额，巨人轰然倒地。一瞬间，大卫飞奔过去，拔出剑，把巨人的头割了下来。

巨人死了之后，以色列军队士气大增，纷纷冲下山坡，杀向四处逃散的非利士人。

战争结束后，扫罗王把大卫召来，并对他说："你不用回去了，你将成为我的儿子。"

大卫就留在了扫罗王的营帐，很多年后，他取代扫罗王，成为新一任国王。

## ◎ 哈佛成功秘诀

罗伯特教授讲述的这个故事说明了：机遇是需要自己去把握的。成功之门可能是虚掩的，但是，只有那些有勇气、内心强大的人才敢于去开启。

我们知道，不恐惧并不等于有勇气。勇气是什么？就是指你尽管害怕、尽管痛苦，但还会硬着头皮继续往前走。我们来想想，大卫只是个孩子，他是怎样打败巨人的？不就是凭着超凡的勇气、坚定的信念与卓越的智慧！

一个牧羊的孩子，最终成为国王。这是多么励志的一个故事呀！在这个故事中，我们明显地可以看到，机遇只有一次，如果不能好好地把握，就可能永远没

有机会了。

当今社会的竞争力是非常激烈的，常常看到一些缺乏勇气、做起事来三心二意、毫无决断力的年轻人处处碰壁。所以说，但凡向往成功的青少年，一定要培养出坚定的意志，还要能迅速把握住机会，遇到事情能果断地采取行动。

如果你不相信自己，不敢把握住那稍纵即逝的机遇，那么，你将永无出头之日。

在我上大学的时候，常常听教授这样说："一个年轻人如果生性胆怯、缺乏自信、遇事总犹豫不决、固步自封、没有判断力、毫无冒险精神，那么，他的一生一定会在死气沉沉、毫无希望可言的日子里度过。"

随着年岁的渐长，我越来越觉得教授这番话是很有道理的。青少年应该有血气和胆量去面对那些艰险的事情，同时，还要把握好机会。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：如果一件衣服要钉2个扣子，现有4件衣服和12个扣子，把衣服都钉上扣子后，还剩多少个扣子？

**答案分析**

想一想，把衣服都钉上扣子后，一共钉几个扣子。一件衣服要钉2个扣子，4件衣服就钉2+2+2+2=8个扣子，所以钉完后，还剩12−8=4个扣子。

## 机遇，需要自己主动地争取

> 哈佛励志箴言：我们的事业、我们的人生不是上天安排的，而是通过主动争取获得的。

我经常发现生活中有很多这样的人，他们总是说自己穷，实际上，他们曾经有许多机会可以改变那种状况。只是，这些机会藏在他们的生活中，并不显山露水。

哈佛大学曾做过一次统计，结果显示，在美国东部的大城市中，至少94%的人的第一桶金是在家中或者是在离家不远的地方获得的，而且是为了满足日常的需求。

这项统计结果对那些看不到自己身边机会，一心只想着远走他乡才能发迹的人来说，无疑是当头一棒。

有一名叫摩根的年轻人，被公司派到了古巴去采购海鲜。在回程中，货船要在新奥尔良码头停留一小段时间。因为无聊的缘故，摩根便在码头上闲逛了起来。

一会儿后，有位陌生人从后面叫住他："先生，您有兴趣购买一船咖啡吗？"

摩根素来对任何事物都抱有很强的好奇心，于是，他就和陌生人交谈起来了。原来，这个人是巴西的，是一艘货船的船长。此时，他正在为一位美国商人运送咖啡。然而，当货到了，收货人却宣告破产，要不了那些货了，为了减少损失，船长只好就地抛售贱卖。

摩根听了之后，便要求看咖啡的样品，他看到咖啡的成色与品质都非常好

时，决定将那一整船全都买下来。

当时，摩根只是一名普通的职员，做这种决定需要冒极大的风险。主要包括以下三个方面的原因：首先，摩根刚参加工作不久，经验不足，很可能产生失误的判断。其次，摩根并没有自己的客户，他该怎样来消化这批货物呢？最后，这件事情没得到公司的允许，他很可能会因此而丢掉工作。

然而，摩根认为这是一次千载难逢的机遇。他必须得抓住这次机遇，买下这批咖啡。但是，当他向公司发送电报后，马上就接到公司的回电，只有两个字：退货。

一时间，摩根进退两难。他相信自己的判断没错，并没有畏手畏脚。他向自己的父亲求助，父亲听了详情之后，也同意儿子的做法，决定投资他。得到了父亲的支持后，摩根干劲十足，索性以低廉的价格把码头上其他几条船上的咖啡也买了下来。

不久之后，巴西咖啡受到寒潮侵袭，产量骤减，市场上的咖啡严重供应不足，咖啡的价格马上就翻了几番!

就这样，摩根大赚特赚，取得了第一桶金。

然后，摩根自己开了家公司，并抓住机遇，进行了一次次的风险投资，每次都让他大获收益。后来，摩根成为左右美国经济长达五十多年的金融巨擘!

摩根的这种善于把握机遇的作风，在哈佛大学的案例教学中被当作经典来分享。从这个案例中，哈佛学子得到了经验：当机会来临的时候，不能左顾右盼、优柔寡断。一定要主动出击，奋力一搏!

## ◎ 哈佛成功秘诀

正如哈佛大学经济系教授所言：“不愿冒险是最大的风险。”确实是这样的，如果你在风险面前止步不前的话，就会白白错失大好的机会，那么，你必然会像其他碌碌无为的人一样，成为落伍者。所以说，害怕风险所带来的失败比奋勇一搏所带来的风险会更高。

对于青少年来说，如果想在将来能创出一番大事业，获得真正意义上的成功，那么，就不能一味地活在幻想中，或者每天都无所事事地等待机遇的降临，而应该去奋斗、去拼搏、去冒险。

在这个世界上，没有什么事情是能够不冒任何风险就轻而易举地完成的。所以，我们必须主动地抓住身边的机遇，这些机遇要通过理智的思考和周密的策划以及坚定的信念来加以判断。你要相信自己，你认为抓住了某种机遇会让你过得更好，就大胆地去尝试吧。

两年前，我曾听一位成功人士讲述自己的经验，他当时说了这样一句让我记忆犹新的话："常人的观点，常规的思维，大众化的行动，只能获得普通人拥有的财富；独到的见解，超常规的思维，与众不同的行动，是获得巨额财富的前提。"

所以，做一个有魄力的人吧，让冒险与拼搏俱在，因为它们不会让任何一个机遇在你的身边偷偷溜走。过于平静的死水不仅使人厌烦，而且时间一久还可能会发臭。大海之所以活力四射，是因为它的汹涌澎湃、涛声怒吼；山水之所以流畅，是因为它的千变万化，山泉叮咚，一会儿缓行，一会儿急流。那样的五彩缤纷、千姿百态，才是它们真正令人向往的原因所在。

同样的道理，我们的生命也会因为一次又一次的冒险而越来越精彩。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：一个农夫生了三个孩子，三个孩子的年龄加起来等于13，三个孩子的年龄乘起来等于农夫自己的年龄，有一个邻居知道农夫的年龄，但仍不能确定这三个孩子的年龄，这时农夫说只有一个孩子的头发是黑的，然后这个人就知道了这三个孩子的年龄。请问三个孩子的年龄分别是多少？为什么？

**答案**

三个孩子的年龄应该是2、2、9。因为只有一个孩子黑头发，即只有他长大了，其他两个还是幼年时期即小于3岁，头发为淡色。再结合农夫的年龄应该至少大于25。

## 机遇来了，你还会视而不见吗

**哈佛励志箴言：机会是每个人都有的，但许多人不知道他们已碰到它。**

很多时候，我们缺乏的不是机遇，而是对机遇的把握。

常有人问我："要怎样才能把握住机会，不让自己面对机遇时，视而不见呢？"我的回答是："面对生活中的机遇，哪怕是潜在的机遇，都必须得乘势而上。如果从内心深处松懈了，就会让机遇白白溜走。"

哈佛大学的教授是这样告诫学子们的：我们每个人都会遇到机会，如果不把握好，就可能抱憾终身。

格帝是美国石油帝国的缔造者，年幼时期的格帝吃过很多苦头，常常居无定所。慢慢地，他养成了流浪者的性格，疯狂地迷恋上了旅行。为此，他四处游玩，奢侈放荡，把学业也给荒废掉了。同时，他还一而再，再而三地向家里索取巨款。

格帝这种不务正业的行为彻底激怒了他的父亲。父亲决定不再给他零花钱。

当格帝从小想当作家或者外交官的梦想破灭之后，身无分文的他就逃离了家乡，来到俄克拉荷马塔尔萨，来参与掘油者竞争。

这里的掘油者都是苦苦寻觅财富的流浪汉、赌徒或妓女。在这里，有些人一夜暴富；有些人则倾家荡产，从此销声匿迹。

这是一个无情的地方，在这里，格帝是唯一一个戴着手表的人，其他人随身携带的是枪支。这里道路泥泞，房屋简陋，吃的只有粗茶淡饭，总之，生活条件

极其艰苦。

不久之后，格帝打算在萨尔顿附近的南希·泰勒农场租赁土地，但是，其他比较富有的独立石油商也很想得到这块地，他根本就没有任何优势跟人家竞争。

格帝想：南希·泰勒农场的这块土地就是一个机遇，他绝对不能放弃！几天后，他终于想出了一条妙计：他马上开着车来到马斯科的小县城，并说服当地的一位银行高级职员为他去投标。

他为什么要这样做呢？他认为，这样的话，一些在这家银行借了钱的独立石油商就不会与银行高级职员作对了，而其他人，则会认为这家大银行是在为一家实力雄厚的大石油公司投标。果然，如他所愿，这个计谋最终成功了，格帝以十分低廉的价格得到了这块租赁地。

格帝说过："抓住机遇是需要冒险的，而且，好处多的几乎让人无法想象。"在当时，大部分人都认为，那块叫红床的地区根本就不可能存在石油。甚至，很多地质学家、大石油公司的专家以及到处探油井的人都纷纷表示，这里不可能有石油。

然而，格帝却不以为然。他坚持认为，那些权威人士的一致看法并不可信。于是，他决心在冒一次险，在那里租了块地，开始钻探。

果然，格帝开拓出了一个新的产油区。

格帝的成功秘诀是勇气与眼光，我们想想，如果他对自己身边潜在的机遇视而不见的话，他可能永远是那个一事无成的穷小子。

## ◎ 哈佛成功秘诀

在哈佛，几乎人人都知道狄更斯曾经说过的名言："机会不会上门来找，只有人去找机会。"由此可见，良好的机会离不开自己的创造与把握，只有善于识别、把握和创造机遇的人，才能获得成功。

在你我来看，机遇非常古灵精怪，它常常来无影、去无踪，让人无法捉摸。而且，机遇总是短暂而且不能多得，所以，我们必须时时刻刻为机遇的到来而做好充分的准备。

俗话说："机遇是给有准备的人的。"我们从小就听说过牛顿的故事，有一回，他在苹果树下休息，一个苹果掉落砸中了他，于是，就有了万有引力定律。

毋庸置疑，牛顿是很好地把握住了这个机会，也是这个机会，造就出了这位伟大的科学家。我们来好好想想，如果当年在苹果树下休息的不是牛顿，而是一个平常的人，那么这个人很可能会不屑一顾，甚至还认为自己倒霉到家了。

其实，在我们的生活中，机遇是无处不在的。当然，最关键的是需要我们用慧眼去发现它，并紧紧地抓住它。

我记得培根曾经说过："智者所创造出的机会，远比他所能找到的多。只是消极等待机会，这是一种侥幸心理。正如樱树那样，虽在静静地等待着春天的到来，而它却无时无刻不在养精蓄锐。"

一个商人做生意刚刚破产了，于是，他用自己的最后一点积蓄从朋友那购买了一小批西服，然后打算在非洲出售。但是，到了那儿之后，他发现非洲人都不穿西服。然而，他却没有就此放弃，每天走访居民，抓住每一次机会来推销自己的服饰。

最终，商人的西服全部卖完了，而且还是供不应求。

由此可见，我们不仅不能对机遇视而不见，还应该积极地去创造机遇。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：小云买了件很漂亮的衣服，她的小伙伴们都没有见过，于是大家就猜，小丽说："你买的衣服不会是红色的。"小宁说："这衣服不是黄的就是黑的。"小白说："这衣服一定是黑色的。"这三个人的看法中，至少有一种是正确的，至少有一种是错误的。问，这件衣服到底是什么颜色的？

答案：黄色的。

## 很多机会，都丧失在取舍徘徊之间

> 哈佛励志箴言：机会来的时候像闪电一样短促，完全靠你不假思索地去利用。

每当机会来临的时候，我就会想起犹太人曾经说过的话：人的一生中，有三种东西不能过多使用，即做面包的酵母、盐和犹豫。酵母放多了面包会酸，盐放多了菜会苦，犹豫过多，则会丧失各种成功的机会。

如果你想成就大事，就要善于把握机遇，不能徘徊犹豫得太久。

哈佛大学的教授曾在课堂上给学生讲述过这样一个寓言：

有头驴在两垛青草之间不断地徘徊着，当它想吃这一垛青草时，却发现另外一垛青草更嫩、更有营养，于是，驴子就这样来来回回地奔波着，最终没能吃上一棵青草，它饿死了。

驴子饿死，是因为没有草吃吗？不是的，那两垛草够它吃上好几天了，然而，这头可怜的驴子确确实实是被饿死的。这是因为它花了太多的时间和精力在犹豫上，而没有采取实际行动。

也许你会认为，我们人类应该比驴子聪明多了，怎么会犯驴子一样的错误呢？

还有一个故事，是这样说的：

在一场战争中，一位可怜的父亲仅有的两个儿子都被敌军俘虏了。老人决定用金钱将他们赎回来。这位可怜的父亲愿意用自己的生命和所有的金钱来救他的

儿子。但是，他被告知只能救出其中一个。

这个慈爱而饱受折磨的父亲，非常渴望能把自己的两个孩子都救出来，他甚至不惜付出自己的生命，但事实却是只能救一个。但是，手心手背都是肉呀，在这紧要关头，他无法决定救出哪一个、放弃哪一个。这样，他一直纠结与这两难的选择中，结果，他的两个儿子都被处决了。

在这个故事中，父亲原本是可以救出一个儿子的，但他却犯了跟驴子一样的错误：在犹豫不决中错失了机遇。

哈佛大学历史系的教授为学生们讲过这样一个故事：

那是在圣皮埃尔岛发生火山大爆发的前一天，意大利一艘货船正在码头上装货，准备运往法国。当时，船长马里奥敏锐地察觉了即将发生火山大爆发。于是，他决定停止装货，马上离开这个危险的地方。但是，发货人拒绝了船长的建议，还威胁他，说如果说他胆敢离开港口，他们就要控告他。

马里奥船长毫不犹豫地离开了，一天之后，发货人和海关人员正打算将船长逮捕。这时，圣皮埃尔的火山大爆发了，发货人和海关人员全部遇难。

而此时，船长正安全地航行在公海上，稳妥地向法国前进着。

试想一下，如果这位船长当时也犹豫不决的话，他可能会付出生命的代价。

由此可见，在某些紧急关头，你不能因为担心时机不成熟而犹豫，你必须激发出自己的全力，当机立断做出决定，才可能获得成功。

## ◎ 哈佛成功秘诀

从上述哈佛大学教授讲给学生们的事迹中，我们明白了犹豫不决是酿成悲剧的罪魁祸首。所以，我认为，青少年要努力训练自己在做事时当机立断的能力。当然，我们有时候难免会犯错，然而，即使是犯错，也好过那些犹豫不决、迟迟不敢做决定的坏习惯。

我看到过很多虽然能力出类拔萃，却因为犹豫不决的坏习惯错失良机而沦为平庸之辈的例子。这些人就是我们生活中随处可见的反面教材，青少年一定要引以为戒。

正如歌德所言："犹豫不决的人永远找不到最好的答案，因为机遇会在你犹豫的片刻消失。"人生的很多机会都丧失在了取舍徘徊之中。

所以，我们必须先改正那些犹豫不决的坏习惯，哪怕是处于无比的混乱之中，也要果断地做出自己的选择。

在平时，我们不能抱怨上天不够眷顾我们。其实机会之门对每一个人都是公平敞开的，但是，它只青睐那些果敢的人。而那些成天胡思乱想、犹豫不决的人，则常常会被机会所抛弃。成功的人是不会耽搁时间的，他们会果断地抓住机遇，然后留出时间并及时解决问题。

如果你常常怨天尤人，不断徘徊，不断懊恼自己错失良机，那么，你将永远站在成功的彼岸，在昏暗中失意地度日。

### ◆ 哈佛考考你

思维题：在假面舞会上，每人头上都戴着帽子，有黑白两种。黑色的至少有一个。每个人都能看到其他人帽子的颜色，却看不到自己的。主持舞会的人先让大家看看别人头上戴的是哪种颜色的帽子，然后关灯，如果有人认为自己戴的是黑帽子，就打自己一个耳光。第一次关灯，没有声音。于是再开灯，大家再看一遍，关灯时仍然鸦雀无声。一直到第三次关灯，才有打耳光的声音响起。问：有多少人戴着黑帽子？

**答案**

3个人。假设有N个人戴黑，当N=1时，戴黑人看见别人都为白则能肯定自己为黑。那么，第一次关灯就应该有声音。所以，断定N>1。对于每个戴黑的人来说，他能看见N–1顶黑帽，并由此假定自己为白。但等待N–1次还没有人打自己以后，每个戴黑人都能知道自己也是黑的了。所以第N次关灯就有N个人打自己。

## 优柔寡断的性格，只会让你错失良机

**哈佛励志箴言：由于过分审慎，人们对于时机就会重视不够，就会坐失良机。**

哈佛大学的一位校长曾经说：“优柔寡断最大的危害就是耽误战机，错失成功的机遇。”中国也有言道“机不可失，失不再来”。由此可见，如果我们做事时犹豫不决，当断不断，那么，最终只会一败涂地，甚至永无立身之处。

我曾经看到过很多人因为优柔寡断而错失良机、因为傲慢武断而酿成大错的例子。对此，哈佛大学历史系教授常常会用艾森豪威尔的事迹来告诫学子们，务必做到当机立断。

那是1944年，当时，艾森豪威尔正指挥英美联军横渡英吉利海峡。

他们准备在法国诺曼底进行登陆，展开对德作战的新阶段。这次的登陆意义非凡，英美两国合作无间，都为这场战役投入了巨大的人力和物力。

但是，人算不如天算，就在一切准备就绪、蓄势待发之际，英吉利海峡却突然巨浪滔天、风云变色，几千只船舰只好躲回海湾中，等待海上的平静。这是一场十分令人焦虑的等待，他们足足等了四天。

天空仿佛是被闪电劈开了一条裂缝，倾盆大雨连绵不绝，就这样，数十万名士兵都困在岸上，进不得退不得，而物资经费却每天都在消耗着。

艾森豪威尔总司令正冥思苦想着该如何是好，这时，气象专家送来了最新天气预报，资料中表示，天气马上会好转，三个小时后将停止狂风暴雨。艾森豪威尔知道，这是一次千载难逢的好机会，可以趁敌人不备之际发动进攻。

但是，这其中也暗藏危机，如果天气预报不准确，那么，很可能会导致全军覆没。经过一番慎重的考虑之后，艾森豪威尔在日志中写道："我决定在此时此地发动进攻，是根据所得到最好的情报做出的决定……如果事后有人谴责这次的行动，那么，一切应该由我一个人承担。"

然后，他果断向海陆空三军下达了横渡英吉利海峡的命令。

果然，三个小时之后，倾盆大雨终于停歇了，艾森豪威尔受到了幸运之神的眷顾。海面上风平浪静，英美联军顺利地登上了诺曼底。

这个故事向我们证明了斩钉截铁、坚决果断是做大事的人必备的素质。当然，当机立断并非仅仅指进攻或发展。有时，按兵不动或撤退也是一种果敢的行为，总之，我们要做的是：该等待观望就按兵不动，该撤退时就撤退，该行动就采取行动。

## ◎ 哈佛成功秘诀

你做事果断吗？

想知道自己是不是果断，做完下面的测试，就会知道答案了，请做出A或B的选择，其中A代表自"是"，代表"否 "

1．你能在新的工作岗位上轻而易举地适应与你过去的习惯迥然不同的新规定，新方法吗？

2．你能很快适应一个新群体吗？

3．假如你知道自己的看法与顶头上司的观点截然相反，你还能直抒己见吗？

4．要是有人在其他单位为你提供一个薪俸更优厚的职位，你会毫不犹豫答应前往吗？

5．犯了错误，你打算矢口否认自己的过失，并寻找适当的借口为自己开脱吗？

6．一般情况下，你能直言不讳地说明自己拒绝某事的真实动机，而不以各种虚伪臆造的原因和情况来掩盖它吗？

7．经过多次讨论，你能否改变自己原先对某一问题的见解？

8．假如你阅读某人的作品(履行公务或受人之托)，其主题是正确的，可是你不喜欢作者的写作风格，换了你，决不会这样写，那么，你是否会修改这部作品，并坚持要按自己的意愿将它改头换面？

9．假如你看见商店的橱窗里有一顶你很喜欢的帽子，即使这件东西不十分必

需，你也会买下它吗？

10．你是否会在一位权威人物的劝阻下改变自己的决定？

11．你是提前计划自己的假期，还是“见机行事”？

12．你是否一贯履行承诺？

## ◆ 哈佛考考你

| 答案 / 得分 / 题号 | A | B |
|---|---|---|
| 1 | 3 | 0 |
| 2 | 4 | 0 |
| 3 | 3 | 0 |
| 4 | 2 | 0 |
| 5 | 0 | 4 |
| 6 | 2 | 0 |
| 7 | 3 | 0 |
| 8 | 2 | 0 |
| 9 | 0 | 2 |
| 10 | 0 | 3 |
| 11 | 1 | 0 |
| 12 | 3 | 0 |

结果

29分以上：你表现的有些过于果断，这是一个缺点，你会有一种 “唯我独尊”的心理，对自己在工作中遇到的问题，认为自已能解决， 没必要听取别人的意见；

28—19分：你非常果断，你的思维方式，你的逻辑推理以及你的经验，能帮助你迅速地处理问题，偶尔出现个别疏忽，你也会立即采 取措施补救，而且你从不忽视他人的意见。你应该努力使自己保持客观；

18—10分：你是一个比较果断的人，你做事小心谨慎，遇到需要 做决定的重大问题时，不会袖手旁观；

9—0 分：你是一个很不果断的人。你遇事总是考虑的很多，瞻前顾后，迟迟不能做出决定，这实际上是一种怯懦的表现口建议你以 后该做决定的时候，不要犹豫不决，要当机立断。

## 机遇，就在你紧盯的目标之中

**哈佛励志箴言：机遇只偏爱那些有准备的头脑。**

哈佛商学院在招募学生时，非常喜欢那些有着卓越目标，并愿意为之努力的学生。

前几年，美国的《读者文摘》杂志曾报道过这样一个关于哈佛商学院的故事：

前不久，哈佛大学商学院做了一个实验，将同一水平的学员分成三个小组，并告诉第一个小组，在一个月的时间内停止练习自由投篮；第二小组则要在一个月之内，每天下午准时在体育馆练习投篮一个小时；第三小组则每天需要在自己的想象中练习一个小时的投篮。

一个月之后，实验结果出来了。第一小组由于一个月都没有练习投篮，他们的水平由39%下降到37%；第二小组由于在体育馆坚持练习，集体水平由39%上升至了41%；第三小组在想象中练习，他们的平均水平由39%上升到了42.5%。

对于这样的结果，你是不是觉得很奇怪？也许你会认为，这也太不可思议了吧！在想象中练习投篮，怎么比在体育馆实地训练的效果还好呢？其实，在我看来，这道理非常简单：源于内心的强烈的愿望。

我身边有一些人，他们常常浪费金钱、时间以及心力，去从事某些他们喜爱的活动，而从未想过去开展“达到目标”的活动。他们不知道，其实，机遇可能就藏在我们紧盯的目标中。

我有位喜欢做白日梦的朋友，她常常想象命运之风把她吹进某个富裕又神秘的港口。她盼望在遥远未来的“某一天”，她在一个美丽的小岛上过着衣食无忧的生活。当我问她，你想怎样做才能达到这个目标呢，她的回答每次都是：“一定会有办法的。”

然而，她真的有办法吗？恐怕她自己从未认真想过，因为她从来没有为此而真正地制订过生活的目标。

有哈佛大学教授常常对学生们说：“最著名、最成功的商人都是那些能够迅速果断作出决定的人，他们工作时总有一个明确的目标，并将这些目标当作自己前进的动力。”

## ◎ 哈佛成功秘诀

朋友曾经笃定地对我说：“我这一辈子就只做一件事情，并让它成为精品，一直流传下去。”一辈子只做一件事情，这对我们来说，并不容易。这样，我们还需要把自己的目光死死地盯住自己制定的目标。

从那些成就非凡的哈佛精英中，我们发现，他们无不注重人生的理想、志向与目标。

目标就犹如人生的太阳，能够驱散我们前进道路上的迷雾，照亮我们的路标。

目标，是我们未来生活的蓝图，又是我们精神生活的支柱。

青少年现在还在通过学习来充实自己，但是，胸怀大志的人在这个年龄阶段就应该好好想一想，有哪些东西是适合你的，在某些方面，你又可以做得更好呢？

只有对自己发出了这样的询问，青少年才能明确自己的主要目标，然后集中精力，向目标发起攻击，并确信自己一定会成功。

众人皆知，当我们从事自己感兴趣的事情时，往往更容易获得成功。一个人若能从事他可以投注全部精力的工作时，他的潜力往往是无穷的。

在哈佛风云人物中，有许多著名人才都是通过紧紧抓住目标，然后把握住机遇的。

德国昆虫学家法布尔曾这样劝告青少年，他找来一块放大镜，并示意说道：“把你们的精力集中放到一个焦点去试一试，那么，你就像这块凸透镜一样，可以将纸张燃烧。”事实上，这也是他自己的成功经验。

没错，有的时候，机遇就藏在目标之中。我们要做的是用眼睛盯紧目标，用理智去战胜那些飘忽不定的兴趣，不能见异思迁。

正如美国作家马克·吐温所说的：“人的思维是了不起的。只要专注某一项事业，那就一定会做出使自己都感到吃惊的成绩来。”

所以，为了能让机遇主动上门来找你，你就必须盯牢自己的目标！

## ◆ 哈佛考考你

思维题：猎人打猎回家，大获丰收，带回来一只羊，一只狼和一棵白菜，但在半路上，遇到一条河。河边只有一条船，但船太小，一次最多只可载猎人和另一样东西过河。但猎人不在时，狼要吃羊，羊要吃白菜。请问怎样才能把狼，羊，白菜都安全送过去？

**答案**

先把羊送过去，再把狼送过去，然后将羊带走，再把白菜送过去，最后再送一次羊。

## 把握机会，还要懂得取舍

哈佛励志箴言：愚蠢的行动，能使人陷于贫困；投合时机的行动，却能令人致富。

哈佛大学是世界上一流的学府，在这里学子们都怀抱着人生的伟大目标。他们各有自己的远大理想和追求目标。他们的教授也常常提醒他们，要根据自己的处境和现实，结合自己面前的机遇，适时地、准确地调整自己的目标和自己所选择的路线，不能让自己走进死胡同中。

在课堂上，一位中国籍的哈佛大学教授为学生讲了这样一个故事：

从前，有两个樵夫一起去山上砍柴。他们打算把砍来的柴担挑到集市上去卖。然而，当他们到达山顶后，却无意间发现了两大包棉花。这两个樵夫想，一包棉花的价格可要远远高于一捆柴的价格，如果把棉花拿到集市上去卖，那么，一家人一个月的生活开支就不是问题了，为什么不把这两包棉花拿回去卖掉呢？

于是，两个樵夫一人一包就把这两包棉花背着往山下走，走着走着，一个樵夫突然看到路边放着一大捆上好的麻布，估摸着有二三十米长，按当时的市值价格来说，应该是这两包棉花10倍，于是，他对另一个樵夫说，我们把棉花丢下，把麻布背回去卖掉吧，它的价格是棉花的10倍，这样一来，我们一年的生活费就有了着落了。

另外一位樵夫说，咱们不能像猴子进包谷地一样，见一样爱一样，最后什么都没得到。他不理会那位看见了麻布樵夫的话，还是选择背着他的棉花继续往前走。

另一位樵夫则丢下棉花，背上麻布继续下山。就在快到山路的尽头的时候，背麻布的樵夫又发现前面有一堆闪闪发光的东西，走近一看，原来是满满的几罐金子。于是，背麻布的樵夫又对背棉花的樵夫说，咱们用挑柴的扁担挑两坛金子回去，那么，咱们这辈子也不用愁吃愁穿了。但是，背棉花的那位樵夫还是固执己见，依旧背着他的棉花不肯放下。

而那位背着麻布的樵夫又把麻布扔下了，挑上两坛金子，然后再下山。天公不作美，半路上，突然乌云密布，一会儿就下起了倾盆大雨，那位樵夫的棉花包吸了满满的一包水，压根儿就背不动了，只好将其丢弃，而那位挑着金子的樵夫却顺顺利利地把金子挑回家了，从此之后，两个人过着天壤之别的生活。

这个告诉了我们一个道理：在人生的道路上，会出现很多机会，我们不仅要善于把握，还要懂得取舍。

## ◎ 哈佛成功秘诀

哈佛课堂告诫我们：面对机遇要懂得舍取。

确实是这样的，前一段日子，我工作非常忙碌，每天都累得头脑发胀，两眼发花。于是，我决定放自己一天假。

我漫无目的地来到郊区。在路过一片树林时，我看到有人正在砍伐杨树，在他们的身后，有三位老人在一旁静静地等着，不知道他们是想干什么。

我向来好奇心很重，于是走过去，准备一探究竟。站在我面前的老人，虽然只有三位，但从衣着和外在气质来看，他们一定不属于同一社会阶层的人。

经过一番询问，我才弄清楚，原来这三位老人当中，有一位是雕刻家，一位是农夫，另一位则是樵夫。而他们三个人，都是想得到自己想要的树根。

我不禁想，一段树根遇到不同的人，就会有不同的际遇。如果它遇到的是一位樵夫，樵夫会把它当成烧火的木柴；如果它遇到了一位农夫，农夫会把它制作成一件农具；如果它遇到的是一位雕刻家，那么，雕刻家会把它雕刻成一件艺术品。

不管是遇到谁，对于树根来说，都是机遇。人们常说，把握机遇非常重要，但是，如果树根遇到的是一位樵夫，它把握住了这次机遇，那么，它将成为柴火，继而是灰烬。

所以，在我看来，把握固然重要，但是，懂得选择机遇则更为重要。因为，只有懂得选择，才能让这不起眼的树根变成一件精美的艺术品。

## ◆ 哈佛考考你

思维题：你来到一个从未到过的原始森林里探险，身边有五种动物:老虎、猴子、孔雀、大象和狗，如果带着这五种动物，一路上会遭遇险境重重，你不可能将它们带到最后，你不得不将它们一一放弃，你会按什么样的顺序放弃呢?

**答案分析**

在这当中，孔雀代表你的伴侣和爱你的人，老虎代表你对金钱和权力的欲望，大象代表你的父母，狗代表你的朋友，猴子代表你的子女。

［Ｇｅｎｅｒａｌ　Ｉｎｆｏｒｍａｔｉｏｎ］
书名＝哈佛凌晨四点半　哈佛大学教给青少年的成功秘诀　升级版
作者＝韦秀英编著
页数＝２４７
ＳＳ号＝１３４３３７５９
ＤＸ号＝
出版日期＝２０１４．０１
出版社＝北京时代华文书局





《哈佛凌晨四点半》上市一年来，各大网站、书城稳居畅销书榜首，受到广大读者的好评，评论超过**10，000**条，其中**98.8%**强烈推荐购买！




读罢全书，除了热血沸腾外，还彻底改变了我的一个看法。印象中哈佛是最高学府的象征，但这本书更让我明白了，哈佛更是坚定的信念、顽强的意志力、不折不扣的行动力的象征。作为一个小学生的妈妈，一有机会就对儿子叨叨，一分耕耘一分收获，希望他有一天也能凭自己的能力考入哈佛这样的学府深造。合上书了，但是凌晨四点半灯火通明的哈佛校园一直在眼前挥之不去。

——不迷信书的

本书知识性极强，适合青少年确立人生目标，以丰富的例子来告诫人们，是现代青少年的良师益友。

——江直心

本书教给你很多中国课堂学不到的知识，而且还配有IQ题，非常好！

——happy俣

一口气读完了，很励志，也很受启发，太震撼了。你还在睡觉的时候，你还在埋怨没睡醒的时候，哈佛的学生在干什么呢？不要只看到别人的光环，而那背后的血与泪从来都是不为人知的。建议挥霍时间对前途迷茫的大学生或青年都好好看看这本书。我会推荐给妹妹。

——无昵称用户

上架建议：青少年励志

ISBN 978-7-80769-124-2




定价：28.00元